



Control De Lectura

Luis Abraham Zamudio Martínez

Tercer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

Ozonoterapia en la medicina del dolor.

Mayo.

7

5

25

La ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez hay mas profesionales haciendo el uso del ozono médico como complemento terapéutico para lo que son en diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Por lo tanto ya existen una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis y se enseña la ozonoterapia en masteres y en cursos de expertos de diversas unidades. Recientemente, el ministerio de sanidad Español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca muy bien el fundamento científico de la ozonoterapia médica y como actúa, tanto a nivel local como sistémico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono: En donde la mezcla ha de ser producida in situ por cada aplicación y en ella nunca habra mas de un 50% de ozono. Mas que nada las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. Ahora hablando un poco del Dr. Kellogg, en su libro sobre difteria (1881) ya mencionaba el ozono como desinfectante, y en 1898 los doctores Thauerkauf y Wth fundaron en Berlin el instituto para oxigenoterapia, llevando a cabo las primeras ensayos con los animales. Mas que nada en el año de 1911, salio a la luz el libro A Working Manual of High Frequency Currents, publicado por el Dr. Noble Eberhart, jefe del departamento de terapéutica fisiologica de la universidad de Loyola, de donde

En Mexico el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Los cuales se utilizan las diferentes plantas, dependiendo la afección o afectación o la receta en cuestión. Lo mas común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz, En donde las plantas medicinales las cuales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. Mas que nada el uso de las terapias complementarias, las cuales incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a un nivel mundial. Por lo tanto los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de las dosis que llegan hasta la mas extremadamente bajas. Por lo tanto es importante subrayar que toda la información relacionada con el efecto benéfico de estas plantas aqui presentada, lo cual esta basada en los beneficios y en los estudios científicos los cuales estan realizados por los grupos de investigación reconocido prestigio de todo el mundo; en otras palabras, este documento es el resultado de una revisión bibliográfica la cual pretende dar parte de la información que existe al respecto. Por eso es importante antes de poder utilizar cualquier planta medicinal para poder tratar algun medicamento o padecimiento, sobre todo aquellos que son de alto riesgo, y los cuales se sugiere primero que consulten con algun facultativo ya que no se recomienda sustituir un tratamiento prescrito o prescrito por un remedio casero el cual involucre cualquier planta medicinal. Ahora hablando un poco de la hierba o planta Arnica, la literatura lo describe al menos dos especies de árnica: Heteroteuca inuloides o árnica mexicana y Arnica

Norma

REFERENCIAS.

1. Hidalgo – Tallón, FJ y Torres, LM (2013). Ozonoterapia en Medicina del Dolor. Revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20 (6), 291 – 300.
2. Carpinteiro, FJ6 (2014) Antropología, ciencia y otro conocimiento. Reflexión sobre el sujeto y sus conceptualizaciones. *Relaciones (colegio de Michoacan)*, 35 (137
3. García Echeverri, JA, Vallejo Carduna, JD, Duque Narnajo, N., & Jimenes Restrepo, A. (2021) Pedro Laín Entrago: apropiación personal de la enfermedad. Aporte para una antropología cristiana, *Revista Guillermo de Ockman* 19, 1 125 – 143.