



Mi Universidad

Controles de lectura

Samantha Vázquez Álvarez

Cuarto parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jimenez Ruíz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 4 de Julio de 2025

Cholutanera

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Samantha

Sobre el crecimiento y la aceptación social de prácticas médicas no científicas también conocidas como medicinas alternativas o pseudociencias médicas. A partir de la figura mitológica de Panacea, la hija de Asclepio en la mitología griega, quien representaba la cura para todos los males, el autor traza un paralelismo con la eterna búsqueda humana de soluciones fáciles y milagrosas para el sufrimiento físico y emocional. Esta necesidad ha sido históricamente explotada por curanderos y charlatanes y en tiempos recientes por toda una industria que promueve terapias sin fundamento científico pero con gran atractivo emocional y cultural. Mucho todavía cabe decir que, pese a los grandes avances de la medicina moderna, asistimos al auge de prácticas y corrientes de evidencia empírica. En muchos casos, contradicen los principios básicos de la biología y farmacología, desde suplementos milagrosos, terapias energéticas, homeopatía hasta opciones como la medicina cuántica, lo que todas comparten es un disfraz de legitimidad que

REFLEXOLOGIA

Dr Sergio
Jimenez Ruiz
Samantha

La reflexología es una terapia complementaria que ha captado el interés de mucha personas en la búsqueda de un enfoque más holístico para el cuidado de la salud. Esta disciplina se basa en la premisa de que ciertas zonas del cuerpo especialmente en los pies, manos, orejas, están conectadas mediante terminaciones nerviosas a diferentes órganos y sistemas internos. Al estimular estos puntos reflejos, se busca promover el equilibrio interno del cuerpo y mejorar su estado natural de salud. Aunque la reflexología no sustituye la medicina convencional, su práctica ha ganado reconocimiento como un método de relajación y alivio del estrés, así como por sus posibles beneficios terapéuticos. La reflexología tiene raíces ancestrales en diversas culturas, especialmente en la medicina tradicional China y egipcia. Los antiguos creían que el cuerpo humano podía comunicarse a través del contacto en puntos específicos. En la actualidad, esta técnica ha

Norma

Vudú

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Samantha

El vudú es una religión sincretista que ha sido objeto de innumerables estigmatizaciones, tergiversaciones y prejuicios, especialmente por parte de la cultura occidental. Surgida de la confluencia entre las religiones tradicionales africanas y el cristianismo impuesto durante la colonización y la esclavitud, el vudú representa mucho más que rituales oscuros y supersticiones populares: es una cosmovisión compleja, profundamente espiritual y comunitaria. En este ensayo se abordan los orígenes históricos del vudú, sus prácticas fundamentales, su importancia cultural y social, y el modo en que ha sido distorsionado por los medios y el colonialismo. El vudú se origina en África Occidental, particularmente entre los pueblos fon, ewe y yoruba, en regiones politeístas centradas en espíritus de la naturaleza, ancestros y divinidades funerarias como orishas o loas, dependiendo de la región. Durante los siglos XVI y XIX millones

Norma

1. López García, R. (2012). *Panaceas y curanderismo: Historia de las soluciones universales en la medicina popular*. Editorial Médica Panamericana.
2. Kunz, K., & Kunz, B. (2008). *Reflexología: Terapia de zonas reflejas para estimular la autocuración*. Editorial Hispano Europea.
3. Métraux, A. (2005). *El vudú en Haití*. Fondo de Cultura Económica. (Obra original publicada en 1958)