



UDRS

Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Erik Alejandro Méndez Silva

Tercer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de Mayo de 2025

Ozonoterapia

Generalidades

Uso en patologías músculo-articulares

Para enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico

Hay aplicaciones desde los años 90 como: poliartritis aguda y crónica, tendinitis, epicondilitis, síndrome del túnel carpiano y dolores miofasciales

Generalidades

En la patología de columna hay un mayor número de estudios publicados de Hernia discal

Efectos terapéuticos:

- Analgésico
- Antiinflamatorio
- Relajante muscular

La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono, el ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O₃)

Patología en hombro

Ikonomidis y colaboradores: dice que tiene mayor eficacia vs esteroides y ultrasonido.

se ha empleado con éxito la oxígeno-ozonoterapia, en combinación con las ondas de choque, para tratar tendinitis calcificada del hombro

Brina y Villani proponen Infiltraciones ecoguiadas en lesiones no quirúrgicas del manguito rotador.

Formas de aplicación del ozono

TÓPICA

Utiliza germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización; se suele aplicar directamente

INFILTRADO

Es útil para tratar afecciones del aparato locomotor, tales como artritis, tendinitis, miositis, fascitis o dolores miofasciales

SISTÉMICA

Consiste en la administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vías: la autohemoterapia y la insuflación rectal

Plantas medicinales

el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación

Arnica Heterotheca inuloides, A. montana	Inflamación, heridas, golpes	Lactonas sesquiterpénicas, flavonoides
Epazote Chenopodium ambrosioides	Antiparasitario, condimento	Ascaridol, limoneno, alcanfor
Hierbabuena Mentha spicata, M. × piperita	Digestivo, repelente, antiséptico	Carvona, ácido rosmarínico, flavonoides
Insulina Costus igneus	Diabetes, antioxidante	Flavonoides, triterpenos, alcaloides
Lavanda Lavandula angustifolia, lavya, alhucema, espliego	Ansiedad, memoria, cicatrizante	Linalol, terpenos, carvacrol
Manzanilla Matricaria recutita, C. nobile	Digestivo, sedante, cicatrizante	Apigenina, terpenoides, flavonoides
Stevia Stevia rebaudiana	Edulcorante para diabéticos	Esteviósidos, rebaudiósido A, flavonoides
Sábila Aloe vera	Heridas, quemaduras, uso cosmético	Polisacáridos, enzimas, minerales

Reiki

Generalidades

Es una terapia energética o vibratoria que nos sustituye a la medicina convencional

El reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal

En la actualidad se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural, nombre dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui

Rei
Significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica y circunda todos los lugares

Ki
es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos y está presente fluyendo en todos los organismos vivos

Reiki
Es un proceso de encuentro de la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que una persona es sometida a un proceso de sintonización

Es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia tanto localmente como a distancia

Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento

Es una práctica segura eficiente y por medio de la técnica equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza

Cuando usamos el Reiki, estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, mental, emocional y espiritual

Es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creando un estado de armonía al ser

No es un sistema religioso o filosófico que propaga restricciones, ni tabúes. La cultura occidental está basada en una concepción Newtoniana-cartesiana

REFERENCIAS:

1. Hidalgo-Tallón, F.J y Torres, L.M (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revision.Revista de la sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300.
2. Guzman-M, S.H; Dias, H, R.S: y Gonzales-C, m:m. (2017).plantas medicinales. La realidad de una tradicion ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones forestales, agricolas y Pecuarias. Centro de Investigacion regional, centro campo experimental bajo. (5), 7-24.
3. Carli, J. (2004). Reiki Universal Usui, Tibetano, Kahuana y Osho. EDAF. P 10-46.