cuadro sinoptico

Luis Diego Meza Alvarado

Tercer Parcial

Interculturad y salud ll

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 28 de mayo de 2025

OZONOTERAPIA

OZONO DEFINICION

- ¿QUE ES?
  - El ozono es una molécula compuesta por tres átomos de oxígeno (O_3), a diferencia del oxígeno molecular (O_2), que es la forma más común en la atmósfera. Se trata de un gas inestable y altamente reactivo, cuyas propiedades oxidantes le confieren potencial terapéutico cuando se emplea de forma controlada.
- ¿QUE DIFERENCIA CON EL OXIGENO?
  - Mientras que el oxígeno molecular está compuesto por dos átomos y es esencial para la respiración celular, el ozono está formado por tres átomos y actúa como un agente oxidante. Esta diferencia estructural le otorga capacidades antimicrobianas, antiinflamatorias y moduladoras del estrés oxidativo.

US0 MEDICO

- ¿QUE ES?
  - Se define como el uso clínico de una mezcla gaseosa compuesta por un máximo de 5% de ozono y 95% de oxígeno, conocida como "ozono médico". Este tratamiento no se basa en la inhalación del gas, sino en su administración por vías específicas y controladas.
- EMPLEO
  - dolor y dolor cronico
  - Estres oxidativo
- ELOZONO MEDICO
  - Es una mezcla de un 5% y maximo de ozono y un 95% de oxigeno fue usado por primera vez en medicina en la durante la primera guerra mundial para limpieza de desinfeccion de heridas.

APLICACION

- TOPICO
  - Favorece la regeneración y cierre de heridas.
- INFILTRATIVA
  - Se aplica en cantidades de 4 a 30 ml para intervenir en afecciones musculoesqueléticas
- SISTEMICA
  - Se usa el ozono médico por dos vías principales: mezclándolo con sangre que luego se vuelve a poner en el cuerpo, o aplicándolo por el recto.

HISTORIA

- DESCUBRIMIENTO
  - En 1785 fue por el fisico Holandez Martinus Van Marum
- INICIOS DE APLICACION
  - Existen evidencias con desinfectante a partir de 1881, de acuerdo a lo menci Dr. kellogg, que yo en su libro de sobre difteria
- OZONOTERAPIA HOY EN DIA
  - Es usada en 50 países, la existencia de más de 40 asociaciones o son uno Terapia en todo el mundo

plantas medicinales

INTRODUCCION

¿QUE ES LA HERBOLARIA?

- compuestos quimicos con acciones farmnacologicas en las especias vegetales

MEXICO

tiene una flora muy diversa, que incluye una cadena de remedios caseros como cataplasmas, infusiones o ensalada

HISTORIA

CONQUISTA DE MEXICO

- Con la llegada de los españoles a México en el siglo XVI, Fray Bernardino de Sahagún se interesó por los mitos, las costumbres y por supuesto, las enfermedades y los recursos vegetales que utilizaban para atender la salud de la población

CULTURA NAHUATLKY MAYA

lLas plantas son utilizadas desde tiempos prehistóricos como medicinas. La salud se obtenía con tratamientos que requerían de alternativas naturales para sanar y tratar enfermedades.

LAS 12 PLANTAS

¿QUE ES?

Con el paso de los años siguen utilizándose para ayudar a aliviar o prevenir distintas enfermedades gracias a sus propiedades curativas

CUALES SON

El Vaporub es un ungüento usado como descongestionante y calmante; alivia la gripe, la congestión nasal y dolores musculares. La bugambilia tiene propiedades expectorantes y antiinflamatorias, útil para calmar la tos y limpiar las vías respiratorias. La hoja santa es digestiva y antifúngica, ayuda a mejorar la digestión y combatir hongos. La espinosilla actúa como antiséptico y expectorante, útil en casos de tos y bronquitis.
El maguey o barquilla tiene propiedades diuréticas y cicatrizantes, ayudando a sanar heridas y aliviar problemas digestivos. El árnica es antiinflamatoria y analgésica, muy efectiva para tratar golpes, moretones y dolores. La hierbabuena es digestiva y antiespasmódica, aliviando cólicos, náuseas y gases. La manzanilla es calmante y antiinflamatoria, ayuda a relajar y mejora el funcionamiento del sistema digestivo.
La stevia es un edulcorante natural con efecto hipoglucemiante, ideal para personas con diabetes. La sábila o aloe vera es cicatrizante y digestiva, útil para curar quemaduras, heridas y mejorar la salud intestinal. Por último, el epazote tiene propiedades antiparasitarias y carminativas, ayudando a eliminar lombrices intestinales y a reducir los gases.

Reiki

REIKI

SIGNIFICADO

- Rei-universal
- ki-energia

¿QUE ES?

Podemos definir que es la energía vital universal

CHAKRAS

¿QUE SON?

Los chakras son centros de energía del cuerpo

FUNCION

- es regular el flujo de energía vital en el cuerpo. Cada chakra se asocia con funciones físicas, emocionales y mentales específicas.

INTERRUPCIONES EN EL FLUJO DE ENERGÍA

son desequilibrios o bloqueos que impiden que la energía vital circule de forma libre por el cuerpo, lo que puede afectar el bienestar físico, emocional o mental.

AURA HUMANA

¿QUE ES?

emocion sutil y magnetica producida por fuerzas etereas como los cuerpos humanos

FACTORES QUE AFECTAN EL AURA

Ison elementos como las emociones, el estrés, la salud física, el ambiente y las energías externas, que pueden debilitar o alterar su equilibrio.

MERIDIANOS

DEFINICION SEGUN CHINA

son canales invisibles por donde circula la energía vital llamada Qi (
chi).

DISTRIBUCION

Cada meridiano está vinculado a un órgano específico y a una función determinada del cuerpo. Todo este sistema está basado en el equilibrio entre las energías opuestas y complementarias conocidas como yin y yang, que regulan el funcionamiento armonioso del organismo.

1-Hidalgo-tallon,f,j,torres,l.m(2013).ozonoterapia en medicina del dolor,revision.Revista de la sociedad esapañola del dolor ,20(6),291-300

2-Guzmán Maldonado, s.W., Díaz huacuz, hS.

y Gongá es Chavira, M.M. (2017). Plantas

Medicinales: la realidad de una tradición ancestral (folleto

informativodera. 1)

Instituto Nacional de

investigaciónes Fo

restales, Agricolas y Pecuarias CINIFAP).

De carli , (2002 reibi:manual de terapeuta profesional (2 ed). medid,españa:editorial Edaf.