



Mi Universidad

Control de lecturas

Kevin Uriel Torres Narváez

Segundo parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas | 1 de abril 2025

19/03/25

Interculturalidad médica II.

Dr. Sergio
Jiménez Ruiz

Medicina tradicional china y japonesa

La medicina tradicional china (MTC) es un sistema médico ancestral que se origina en China hace más de 2.000 años. Se basa en la fisiología, filosofía de que la salud es el resultado del equilibrio armónico de fuerza vital conocida como 'qi' (pronunciado 'chi') que influye a través del cuerpo, segundo, la mente y el entorno buscando mantener el equilibrio y la armonía para prevenir y tratar enfermedades. Los principios fundamentales de la MTC. La MTC se sustenta con varios conceptos clave que explican el funcionamiento del cuerpo y la aparición de enfermedades. Yin yang: son fuerzas opuestas pero complementarias presentes en todo el universo. El Yin yang son fuerzas opuestas pero complementarias presentes en todo el universo. El yin representa aspectos como lo femenino o frío y lo oscuro, mientras en el yang se asocia con lo masculino, lo cálido y luminoso. La salud se logra al mantener un equilibrio dinámico entre estas dos fuerzas, su desequilibrio puede provocar enfermedades. Cinco elementos: madera, fuego, tierra, metal y agua son elementos que según la MTC, constituyen el universo y el cuerpo humano. Cada elemento está vinculado a órganos específicos. El flujo adecuado de qi a través de estos meridianos es crucial.

Naturismo y Homeopatía

Dr. Sergio
Jiménez Ruiz

El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea, de Guillermo González Arias examina críticamente la doctrina del naturalismo y naturismo, que sostiene que los remedios elaborados El naturismo es una corriente que promueve el uso de productos naturales como alternativa a los medicamentos convencionales, la perspectiva de la ciencia contemporánea es evaluar si el naturismo es la creencia de lo que es "natural" es inherentemente bueno y beneficioso para la salud. Esta suposición, conocida como la falacia de lo natural, no tiene un respaldo científico, existen numerosos ejemplos en la naturaleza de sustancias tóxicas y peligrosas para el ser humano, lo que demuestra que no todo lo natural es seguro, señala que el naturismo al someter sus prácticas a pruebas rigurosas, no puede garantizar la seguridad de los pacientes. La comunidad científicamente exige a los tratamientos médicos sean evaluados mediante estudios científicos bien diseñados para asegurar que sean seguros y eficaces antes de ser utilizados a la población. La promoción indiscriminada del naturismo puede tener consecuencias negativas para la salud pública, en muchos casos, las personas que ocurren tratamientos naturistas lo hacen porque desconfían de la medicina

Terapias con imanes - ~~Simón Legido~~

La terapia con imanes es una técnica alternativa utilizada para mejorar la salud mediante la aplicación de campos magnéticos en el cuerpo. Su origen se remonta a antiguas civilizaciones, pero se ha ganado una popularidad en tiempos modernos debido a su enfoque no invasivo y natural para tratar diversas afecciones.

Principios Fundamentales: La base de la terapia con imanes radica en la influencia de los campos magnéticos sobre las células del cuerpo humano. Se cree que los imanes pueden estimular la circulación sanguínea, reducir la inflamación y equilibrar el flujo de energía en el organismo.

Existen diferentes tipos de imanes utilizando en la terapia con variaciones en fuerza y polaridad dependiendo del propósito del tratamiento. También se postula que la interacción con los campos electromagnéticos del cuerpo puede ayudar a restablecer el equilibrio bioenergético.

Beneficios y aplicaciones

La terapia con imanes se emplea en el tratamiento de diversas condiciones de salud, incluyendo:

- Dolor crónico: se ha reportado alivio en personas con artritis, fibromialgia y dolor de espalda.
- Inflamaciones y lesiones: ayuda a reducir la inflamación en músculos y articulaciones.
- Problemas circulatorios: mejora la oxigenación de los

Referencias bibliograficas:

1. Millstine. D. (2023). Generalidades sobre la medicina alternativa y complementaria
2. Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos (2023). Supersmart.com
3. A. Gonzalez. Arias. y F. A. Horta. Rangel. (2015). El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea.
4. Secretaria de salud. (2023). Homeopatía en México. Gobierno de México
5. Sosa Salinas U. y Ramos González C. V. (2001). Terapéutica con imanes del aparato locomotor.