



Mi Universidad

Control de lectura

María flor López Ruiz

Tercer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Jiménez Ruiz Sergio

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas 28 de mayo de 2024

OZONOTERAPIA

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Flor

La Ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno y muchos más profesionales usan en ozono médico como terapia para diferentes enfermedades relacionada con el estrés oxidativo, incluyendo el dolor crónico. Desde los principios de los siglos pasados la aplicación de ozono se remonta y el Dr. Kellogg en su libro de difteria ya mencionaba el ozono como desinfectante y en 1898 los Drs. Thuretrauf y Luth ensayaron primero en animales. El uso de infiltraciones con oxígeno/ozono médico para tratar patología músculo-articular cada vez está más extendido y uno de los primeros en descubrir las aplicaciones de ozono intramedular a nivel paravertebral en pacientes con lumbalgia crónica fue C. verga y después se extiende su uso para tratar poliartritis aguda y crónica (cadera, rodilla articulaciones sacroilíacas, interfalángicas) y dolores miofaciales y cada vez es más frecuente su uso a pesar de que los niveles de evidencias son escasas y no existen ensayos clínicos con calidad. Apesar de eso hay trabajos científicos menores, ilustrados el empleo de ozono infiltrado como analgésico antiinflamatorio.

Plantas Medicinales

Dr. Sergio
Jiménez Ruiz

Flor

El uso de plantas como remedios es una práctica muy común que sigue creciendo a nivel mundial. En México estos usos de plantas medicinales a través de la Medicina tradicional es ancestral. Los más comunes el uso de plantas, son las hojas, las flores, el tallo o la raíz. En México también existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional. Ha existido un dicho muy popular, donde señala que las plantas medicinales pueden "curar" cualquier enfermedad o malestar, aunque es un riesgo de consumirlos sobre todo aquellos que son de alto riesgo por que no han sido estudiados clínicamente. En lo siguiente veremos algunas especies seleccionadas o utilizadas como plantas medicinales.

- Arnica: existe 2 especies de arnica, están recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianos, y antioxidantes. Los estudios científicos que apoyan el uso de esta planta son variados, pero existe muy poca evidencia sobre el uso de arnica o preparaciones de esta planta en niños.

Epazote: esta palabra proviene del Nahuatl y estas lo utilizan las hojas, raíces e inflorescencias en forma de té y que ha sido utilizado por siglos y de manera tradicional. En los primeros años del siglo XX esta fue utilizada como antihelmíntico contra las lombrices, pero se debe tener cuidado pues al ingerir en exceso puede causar graves daños a la salud.

REIKE

Esta palabra proviene de Japón que significa Energía vital universal. El Reiki se asemeja a ondas de radio que puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia. Esta es una energía inofensiva, sin efectos secundarios y que es compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Este es un método natural de equilibrar, restaurar, Perfeccionar y curar los cuerpos, creando un estado de armonía al ser, este método no exige una edad, no es un sistema religioso o filosófico. Esta no utiliza, rezos, visualizaciones, fe, ni ningún objeto, para su aplicación práctica, su energía del reiki no es manipulativa; el practicante coloca simplemente las manos y la energía fluye en la intensidad y en la calidad determinada por quien la recibe, el reiki es un gran beneficio para el dolor físico ya que lo alivia rápidamente. Esta práctica está reconocida por la OMS, se puede utilizar en personas, plantas y animales. La técnica del Reiki utiliza la energía total, de la cual está constituido todo el universo. El arte de colocar las manos sobre un cuerpo humano o animal para reconfortar y disminuir los dolores es un antiguo instinto humano, el toque humano distribuye, calor, serenidad y curación. Existe la controversia que Mikao fue el redescubridor del Método del Reiki. Mikao se hizo sacerdote católico y impartía lecciones de una pequeña universidad cristiana; el doctor Usui creía literalmente en la Biblia sus estudiantes a saber eso le hicieron

REFERENCIA:

1. Hidalgo. Tollón F. J y Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revista de la sociedad española del dolor 2885-293. Recuperado el 3 de mayo de 2025
2. Guzmán Maldonado S. h., Díaz R.S. y González M.M. (2007). Plantas medicinales: la realidad de una tradición ancestral. Recuperado 11 de mayo de 2025
3. Carli J. (enero 2004). Reiki universal: Usui tibetano, kanuna y osho. Recuperado el 18 de mayo de 2025