



Guión podcast.

José Enrique Santiago López

Cuarto parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de julio de 2025.

Bienvenidos a este podcast donde hablaremos sobre la interculturalidad y salud. Desde tiempos ancestrales, la humanidad ha buscado sanación en su entorno natural, desarrollando tradiciones arraigadas en sus comunidades. En los Altos de Chiapas, la medicina local indígena utiliza las plantas en lo ritual y transnatural. Hoy, esta medicina busca la aceptación de la herbolaria por las personas. Elementos naturales también han sido relevantes como la fangoterapia, o el uso de la arcilla, siendo reconocidas por su poder curativo. La hidroterapia es antigua y emplea el agua por sus propiedades físicas para sanar, ofreciendo efectos mecánicos, térmicos y psicológicos. En el oriente, la Medicina Tradicional China con más de dos mil años, busca el equilibrio de la fuerza vital o qi mediante hierbas y acupuntura. La Kampo japonesa, surgida en el siglo VI e influenciada por la china, es holística y utiliza medios naturales locales. Por otro lado, el naturismo es una doctrina que promueve remedios naturales, pero evita los estudios clínicos y no es reconocida como ciencia por la comunidad internacional. La homeopatía, aunque oficialmente reconocida en México desde 1896, basa su teoría en la 'memoria del agua', lo que genera un debate científico sobre su eficacia, a pesar de su amplio uso. La imanoterapia, utilizada desde civilizaciones remotas como la china y egipcia, dice ser una terapia beneficiosa, de fácil aplicación y económica para diversas dolencias, sin efectos adversos significativos reportados. La ozonoterapia es utilizada como complemento terapéutico para diferentes enfermedades, pero principalmente en aquellas relacionadas con el estrés oxidativo, en esta se incluyen tres formas de aplicación la tópica, la infiltrativa y la sistémica. En México, el uso de plantas medicinales sigue siendo un método de tratamiento y prevención para ciertos padecimientos, estas son producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea e incluyen plantas como el árnica, el epazote, la hierbabuena, la insulina y la manzanilla. En cuestión del Reiki podemos decir que es una práctica espiritual en la cual se toma en cuenta la energía vital universal y su finalidad es restablecer el equilibrio del cuerpo, además, se considera inofensiva, sin efectos secundarios ni contraindicaciones. La charlatanería se considera importante en México, ya que en la actualidad existen empresarios dedicados a la venta de medicamentos que utilizan propagandas haciéndolos ver como productos milagro, ocasionado que muchas veces

las personas confíen en estos productos a pesar de que la ciencia ha puesto en duda sus beneficios. El Vudú, es un sistema de pensamiento de origen africano que fue estructurado en tierras haitianas, se considera una religión humanista a pesar de sus orígenes y procura obtener la invulnerabilidad del creyente por circunstancias de éste con la divinidad superior. Les agradecemos por acompañarnos en este episodio, ¡hasta la próxima!

Referencias:

- (1) Gomez peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indigenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios politicos, (5), 121-144. Recuperado el 07/02/2025.
- (2) Ayora Diaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Nueva antropologia, 22(2-20). Recuperado el 15/02/2025.
- (3) Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone International. Recuperado el 21/02/2025.
- (4) Bernal, L. (2005, 31 de marzo). Hidroterapia. 7 paginas. (2-7 pag). Recuperado el 01/03/2025.
- (5) Millstine, D. (2023). Medicina tradicional China. Manual MSD. Recuperado el 17/03/2025.
- (6) Super Smart. (2024). Medicina Japonesa tradicional; principios y tratamientos. Recuperado el 18/03/2025.
- (7) González Arias, A. (2015, enero). El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea. Recuperado el 22/03/2025.
- (8) Secretaria de salud (24 de mayo de 2023). Homeopatía en México/Secretaria de salud/Gobierno/gob.mx. Recuperado el 22/03/2025.
- (9) Sosa, S. U. (28-abril-2001) Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto superior de ciencias Médicas Camegweg.
- (10) Hidalgo-Tallon, F. J., y Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. Rev Soc Esp Dolor, 20(6), 191-300.
- (11) Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., y Gonzales Chavira, M. M. (2017). Plantas medicinales: La realidad de una tradición ancestral (Folleto informativo Num.1). Instituto nacional de investigaciones forestales, agrícolas y pecuarios, centro de investigación regional centro, campo experimental bajo.

(12) De' Carli, J. (2006). Reiki universal: Usui, Tibetano, Kahuna y Osho. EDAF. 256 pag.

(13) Murillo-Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Med. Int. Mex. P113-143.

(14) Gómez, A. V. (200). Una revisión sobre la efectividad de la reflexología. Medicina naturista, (1), 9-16.

(15) Zúñiga Carrasco, I. R. (2015). Vudú: Una visión integral de la espiritualidad Haitiana. Memorias: Revista digital de Historia y Arqueología desde el Caribe Colombiano, 11(26), 152-176.