



# **Mi Universidad**

## **Guion de podcast**

*Jonathan Rodríguez Pérez*

*4° Parcial*

*Interculturalidad en salud II*

*Dr. Jiménez Ruiz Sergio*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Segundo semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de Julio de 2025*

Jonathan:

Oye, Abraham, ¿sabías que en los Altos de Chiapas muchas comunidades indígenas aún se rigen por sus propios sistemas de autogobierno, conocidos como "usos y costumbres"? Es como si tuvieran su propio manual de instrucciones ancestral.

Abraham:

¡Qué interesante! Y pensar que en 1978, el impulso de las medicinas locales en esa región cuestionó la geografía política mundial. Es como si hubieran dicho: "¡Oye, Oriente, ¡no eres el único con sabiduría ancestral!"

Jonathan:

Hablando de sabiduría ancestral, los antiguos egipcios usaban arcilla en sus prácticas médicas y en el embalsamamiento. ¡Imagínate un spa de arcilla en el antiguo Egipto!

Abraham:

Y en el Neolítico, muchas culturas creían que las enfermedades eran causadas por espíritus malignos. En Japón, recurrían a chamanes que usaban amuletos y oraciones para curar. ¡Una mezcla de medicina y magia!

Jonathan:

Hoy en día, el naturismo sigue esa línea de pensamiento, promoviendo remedios elaborados con extractos y productos naturales. Es como decir: "Si viene de la naturaleza, debe ser bueno".

Abraham:

Y la homeopatía, con más de 200 años de existencia, utiliza sustancias de origen vegetal, animal y mineral en concentraciones muy pequeñas, disueltas en agua. ¡Una gota de esto y una pizca de aquello!

Jonathan:

También está la terapia con imanes, que sostiene que todos los seres vivos estamos constantemente influenciados por el magnetismo terrestre. ¡Es como tener un imán gigante bajo nuestros pies!

Abraham:

La ozonoterapia es otra práctica que ha ganado popularidad, aunque carece de respaldo científico sólido y puede ser peligrosa para la salud.

Jonathan:

En México, el uso de plantas medicinales es una tradición ancestral. Por ejemplo, en Chiapas, se utilizan especies como la manzanilla, la sábila y el epazote para tratar diversas dolencias.

Abraham:

El reiki, por su parte, es una técnica japonesa que significa "energía vital universal". Fue desarrollada por Mikao Usui en 1922 y se basa en la canalización de energía para promover la sanación.

Jonathan:

En la mitología griega, Panacea era la hija de Asclepio y simbolizaba la cura universal. Durante la Edad Media, los alquimistas buscaban afanosamente una panacea que curara todas las enfermedades.

Abraham:

La reflexología es otra técnica interesante; consiste en aplicar presión en puntos específicos del cuerpo, como los pies, para aliviar dolores y mejorar la salud general.

Jonathan:

Y el vudú haitiano, a menudo malinterpretado, es en realidad una religión que combina creencias africanas y católicas. Surgió como una forma de resistencia entre los esclavos africanos en la colonia francesa de Saint-Domingue, hoy Haití.

## Referencia bibliográfica:

1. Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia (tema 32 ed.). luisbernal.es. Recuperado el 1 de 3 de 2025.
2. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. (A. internacional, Ed.) dve. Recuperado el 1 de 3 de 2025.
3. Diaz, A. (2010). Modernidad Alternativa Medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva antropología. Recuperado el 1 de 3 de 2025.
4. Peralta, H. G. (s.f.). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas Los Altos de Chiapas como una estructura conservadora.
5. Millstine. D. (2023). Generalidades sobre la medicina alternativa y complementaria.
6. Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos (2023). Supersmart.com.
7. A. González. Arias. y F. A. Horta. Rangel. (2015). El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea.
8. Secretaria de salud. (2023). Homeopatía en México. Gobierno de México.
9. Sosa salinas U y Ramos González C. V. (2001). Terapéutica con imanes del aparato locomotor.

10. Hidalgo – Tallón, FJ y Torres, LM (2013). Ozonoterapia en Medicina del Dolor. Revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20 (6), 291 – 300.
  
11. S. Horacio Guzmán Maldonado, Rocío S. Díaz, Mario M. Gonzáles. Noviembre (2017). Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral. Instituto Nacional de investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias. Centro de investigación regional Centro Campo Experimental Bajío.
  
12. De´ Carli, J. (2009). Reiki: Manual de terapeuta profesional (2 ed). Madrid, España: Editorial Edaf.
  
13. Zuñiga - Garraoco, E, R (2015) vudu. una visión integral de la espiritualidad haitiana. Revista digital de historia y arqueológica desde el caribe colombiana 152. 176.
  
14. De Fisioterapia .net (2007). Reflexología podal: un Enfoque desde la fisioterapia -Recuperado de fisioterapia. net / artículos / reflexología - podal-un - enfoque -la - fisioterapia.
  
15. Morriilo - Godínez G. (2019) panaceas medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudoscencia médica. Medicina Interna de México. (35) (T), 413- 143.