



Mi Universidad

Controles de lectura

Luis Eduardo Gordillo Aguilar

Tercer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

1.- Control de Lectura Ozonoterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Luis Eduardo Gordillo Aguilar

La ozonoterapia en la medicina es una realidad y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como un complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. La lectura nos explica sobre la organización médica en torno a la ozonoterapia y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de experto de diversas universidades, se calcula que en el mundo hay más de 26,000 médicos expertos en ozonoterapia y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. Recientemente el Ministerio de Sanidad español ha incluido la Ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actúa, tanto a nivel sistémico. El ozono es una molécula formada por 3 átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en aplicar una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida *in situ* para cada aplicación y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg en su libro sobre difteria ya mencionaba que el ozono como desinfectante y en 1888 los doctores Trauerhauf y Luth fundaron en Berlín el Instituto para Oxigenoterapia y Neumología y acabo los primeros ensayos en animales.

2.- Plantas Medicinales

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Luis Eduardo Gordillo Aguilera

Plantas Medicinales la realidad de una tradición ancestral. En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral ya que se utilizaban diferentes partes de las plantas, ya que según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente el tallo o ya sea la raíz, ya que las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentaciones homeopáticas, ya que el uso de estas terapias son complementarios, estos incluyen los remedios con plantas que se usan en prácticas comunes y estos continúan extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan lo más extremadamente bajas, en la mayoría de los casos se desconocen sus principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En México existe un sin número de plantas medicinales de uso tradicional ya que es un producto de la colonización por la combinación de la herbolaria precolombina y la europea. Algunas especies seleccionadas son: árnica, epazote, hierbabuena, insulina, lavya, manzanilla, stevia y sábila. A estas especies de plantas medicinales se les puede encontrar a lo largo del país, en lugares tan populares como los jardines de las grandes ciudades o en los traspatios de las casas del campo mexicano. Algunos de estas plantas se ofertan frescos en los puestos del tianguis o secos por los curanderos o en tiendas naturistas ya que su comercialización están generalizada y su uso es indiscriminado puede ponerlos en peligro de extinción.

Control de Lectura Reiki

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Luis Eduardo Galdillo

Nos dice que a medida que la ciencia progresa con la relación al conocimiento y funcionamiento de nuestro cuerpo físico, más necesaria que hace replantearse y estudiar al hombre como un todo. La medicina convencional está alcanzando un desarrollo fantástico cada día contribuyendo de forma extraordinaria a aumentar la calidad de nuestra perspectiva de vida. Al mismo tiempo el cuerpo humano debe ser comprendido como un todo, incluyendo el significado de los teorías expuestas por Albert Einstein, que ya se han introducido en el medio académico, a fin de que tratemos al cuerpo de forma holística. La terapia energética o vibratoria no sustituye a la Medicina Convencional, igual que la medicina convencional no sustituye a la terapia energética: cada una actúa en campos diferentes del mismo ser humano. El reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o de audio, para convertirse en un practicante es necesario recibir personalmente la iniciación por parte de un maestro debidamente capacitado para ello, quien se disponga a participar sin debida iniciación, no estará utilizando la energía del reiki y si estará comprometido su propia energía con resultados perjudiciales para la salud. Pero que es el Reiki en una palabra que significa **energía vital Universal** y esta palabra es japonesa y en la actualidad esta palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural, nombre dado en homenaje a su describitor Mikao Usui. **Rei** significa universal y se refiere a la espiritualidad a la esencia energética cósmica que interpenetra todas las cosas y circula todo los lugares. El **ki** es la energía vital individual

Referencia:

1. Hidalgo-Tallón, F.J & Torres, L.M (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300.
2. Guzmán Maldonado, S.H, Díaz Huacuz, R.S, & González Chavira, M.M (2017). Plantas Medicinales: la realidad de una tradición ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones forestales, agrícolas y pecuarias.
3. De' Carli, J.(2009). Reiki: Manual de terapeuta profesional (2ª ed.). Madrid, España: Editorial Edaf.