



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Franklin Samuel Gordillo Guillen*

*Primer parcial*

*Interculturalidad y Salud*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*segundo semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo de 2025*

## Control de lectura Frankin

En las comunidades indígenas dispersas a lo largo y ancho del país se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". La clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni por falta de interés por parte de las élites por integrarlos al proyecto nacional. Existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas por su identidad distinta, también existen otros que si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. Para los pueblos indígenas la comunidad es un espacio territorial con historia común, lengua propia y una organización política, social y cultural específica. Esta visión difiere del concepto occidental de comunidad política, que se basa en la división entre gobernantes y gobernados. En la cosmovisión indígena, la comunidad es una "sola arma", lo que fomenta la unidad, pero también la exclusión de quienes piensan diferente. Las comunidades indígenas de los altos de Chiapas han sido moldeadas por factores históricos, incluyendo la colonización española, las epidemias y la imposición de nuevas estructuras sociales. La conquista transformó las formas de vida prehispánicas indígenas y elementos impuestos por los colonizadores. En los altos de Chiapas existe una división étnica y social entre los ladinos (mestizos que hablan español) y siguen la cultura nacional y los indígenas.

# Interculturalidad

## Control de lectura

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

El artículo de Steffan Igor Ayora Díaz analiza cómo las medicinas locales en los Altos de Chiapas han sido transformadas por la modernidad y la globalización. El autor argumenta que la modernidad no es un fenómeno homogéneo ni universal, sino que se adapta y resignifica en cada contexto local. En este sentido, la medicina herbolaria se ha convertido en un instrumento clave para la modernización de las medicinas indígenas. Este proceso, sin embargo, no ocurre de manera neutral, ya que implica relaciones de poder desiguales entre las culturas locales y la medicina cosmopolita. Históricamente, las medicinas indígenas en los altos de Chiapas han sido vistas desde la perspectiva occidental como prácticas primitivas o supersticiosas. Sin embargo, en las últimas décadas ha surgido un interés renovado en la medicina tradicional especialmente en la herbolaria, debido a la desconfianza hacia la medicina moderna y sus efectos adversos. Esta revalorización ha sido impulsada tanto por comunidades indígenas como por sectores urbanos que buscan alternativas más "naturales" y "holísticas" a la biomedicina. El artículo señala que la medicina indígena en Chiapas no se limita al uso de plantas medicinales, sino que incluye rituales, rezos y concepciones espirituales sobre la salud y la enfermedad. No obstante, la globalización y el mercado de medicinas naturales han hecho que la

Interculturalidad

Control de lectura

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Franklin

El regreso de las medicinas alternativas tras la poderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas. Con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea. Pero desde hace algunos años se está desarrollando un creciente interés por aquellas antiguas terapias que, al haber caído en el olvido nos parecían misteriosas. Nuestros antepasados, sin embargo, eran expertos en la materia. La naturaleza nos ha creado y, además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas virtudes ignoramos en gran medida. Nacida de esta tierra, la arcilla es un remedio maravilloso, como todas las sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversas índoles.

USO HISTÓRICO DE LA ARCILLA EN DIVERSAS CIVILIZACIONES. El uso terapéutico de la arcilla se remonta más de 3,000 años, con registros en el antiguo Egipto. Los médicos de los faraones empleaban arcilla o cre para tratar la momificación debido a sus propiedades purificadoras y antisepticas. En Grecia, la arcilla fue conocida como

# interculturalidad y Salud II

## Control de lectura

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Franklin

La hidroterapia es una técnica terapéutica que utiliza el agua como medio de tratamiento para diversas afecciones. Es una rama de la hidrología que se centra en la aplicación externa del agua con fines curativos, aprovechando sus propiedades mecánicas y térmicas.

La hidroterapia se ha utilizado a lo largo de la historia para aliviar dolores, mejorar la circulación y promover la relajación muscular. Indicaciones y

contradicciones. La hidroterapia se recomienda para diversas patologías incluyendo afecciones musculoesqueléticas, como artritis, artrosis y reducción de la marcha, enfermedades neurológicas como: neuralgias, neuritis, insomnio y cuadros de agitación, trastornos circulatorios y linfáticos.

sin embargo existen contradicciones como: artritis infecciosa en psoriasis, cardiopatías descompensadas, bronquitis crónica severa, enfermedades dermatológicas como micosis y dermatitis piógena.

Principios físicos del agua El agua posee características físico-químicas que la hacen ideal para su uso terapéutico. En estado puro es incolora, inodora e insípida, con una gran capacidad térmica y una conductividad calórica elevada. Desde un punto de vista molecular el agua

# Referencias

- 1.
2. 2025, de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
3. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. (A. internacional, Ed.) dve. Recuperado el 1 de 3 de 2025
4. Díaz, A. (2010). Modernidad Alternativa Medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva antropología. Recuperado el 1 de 3 de 2025
5. Peralta, H. G. (s.f.). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas Los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Recuperado el 10 de 2 de 2025