



Reportes de Lectura

Eunice Yamileth Roblero Rodríguez

Primer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 06 de marzo de 2025

Los Usos y Costumbres En Las Comunidades Indígenas De Los Altos De Chiapas Como Una Estructura Conservadora

En algunas comunidades de nuestra región (Altos de Chiapas) aun se siguen practicando y rigiendo por sistemas normativos, los cuales han ido evolucionando desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". Aunque estos elementos existen no son la razón de la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad, ya que existe una decisión por parte de la población que integra los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de defender su identidad distinta. Actualmente en nuestro país esta fuerza de identidad y organización indígenas se puede apreciar a través de nuestra historia como una resistencia continua a formas extrañas por romper estas tradiciones. Ahora bien al principio de la lectura en antropólogo Floriberto Díaz define que una comunidad va más allá de sus aspectos físicos o funciones básicas, de igual manera menciona que: "No se entiende una comunidad indígena solamente como un conjunto de casas con personas, sino personas con historia, pasado, presente y futuro, que no sólo se pueden definir concretamente, físicamente, sino también espiritualmente en relación con la naturaleza toda". Es decir en la comunidad el ser humano se encuentra en contacto directo con el mundo natural permitiendo así su desarrollo y dando paso a la cosmovisión indígena. Por ejemplo para los indígenas Chamulas la comunidad es una sola unidad (o para mejor comprensión una sola alma); el ser una sola alma se obliga a tener su propio pensamiento y que este sea único, incapaz de aceptar la diferencia en su interior. Talcott Parsons expresa que "una sola alma es un esquema de orientación al problema de significado", es decir es un esquema único e inalterable. La comunidad indígena así como la conocemos hoy en la actu-

Modernidad Alternativa: Medicinas Locales en los Altos de Chiapas.

lgar comienza con el texto hablando sobre las revistas Mundo Maya que dejan de manera gratuita en el avión con la finalidad de ofrecer al viajero una imagen exótica de las culturas locales de los Altos de Chiapas y de informar acerca de las fuentes de tratamiento natural. Esto debido a que en la segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencadenamiento con respecto a los logros de la modernidad. Sin embargo esta modernidad no siempre ha resultado beneficiosa ya que es la causante de que hayamos perdido nuestra armonía y solidaridad social, así como nuestras relaciones armónicas con la naturaleza. En el San Cristóbal contemporáneo existe una demanda médica por parte de un sector de la población, lo cual requiere médicos con una orientación holística y naturista, sin embargo los médicos locales se encuentran en una lucha constante por reconocimiento por parte de las instituciones cosmopolitas. Durante su investigación el doctor encontró que la medicina herbolaria es solamente una de varias formas locales del conocimiento médico pero no el más importante. Más sin embargo durante la conquista los colonizadores impusieron su visión religiosa, secular, política, científica, sobre los grupos locales; en consecuencia estos últimos se sumergieron en el proceso de apropiación y adaptaron elementos de la terapéutica española medieval y de la cosmovisión religiosa cristiana en sus prácticas y saberes médicos. Sin embargo los mismos conquistadores españoles agregaron plantas indígenas a su farmacopea, además la medicina cosmopolita contemporánea fue capaz de añadir medicamentos derivados de remedios indígenas y técnicas terapéuticas que en un inicio se usaron con gran escepticismo. De esta manera la cosmovisión urbana, moderna, científica, hegemónica surge y se consolida en un imaginario que da gran importancia a los conocimientos herbales médicos

Fangoterapia

26/02/2025

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Scribe

Eunice

La tierra nos brinda un gran número de remedios que podemos encontrar en la naturaleza uno de ellos es la arcilla ya que posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. En la antigüedad la tierra se encontraba quemada por el Sol y los hombres en ese entonces cargaban piedras con la finalidad de construir las ahora muy reconocidas pirámides. Si nos pusieramos a buscar el origen de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos nos encontraríamos a Egipto. De acuerdo a los papiros los médicos de los faraones trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo y lo utilizaban principalmente para curar heridas de la piel, aunque no solo eso, también era usado para tratar inflamaciones y enfermedades internas. Por otra parte los embalsadores utilizaban la arcilla para la momificación de los cuerpos y de esta manera purificarlos y limpiarlos. Avanzando en el tiempo nos encontramos con los Griegos quienes bautizaron a la isla del mar Egeo (donde abundaba la arcilla) como "Tierra de Lemnos". Los griegos la utilizaban en forma de planchas las cuales aplicaban en la piel y de esta manera combatían diversas afecciones cutáneas como por ejemplo las quemaduras, mordeduras de serpientes, las paperas e incluso contra la peste. En ese entonces tal era la importancia de la isla de Lemnos que hasta incluso llegó a comercializarse con un sello de autenticidad. Dioscórides habla en su tratado "Sobre la materia médica" sobre que la arcilla cura los abscesos y cicatriza las heridas en cuanto se producen. En la Roma antigua ya se tenía conocimiento sobre la arcilla, esta se extraía de las colinas cercanas a Nápoles y se dejaba secar al

Hidroterapia

En la hidroterapia el agua juega un papel fundamental ya que se utilizan sus propiedades físicas; si se definiera sería de la siguiente manera "Es la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico". La hidroterapia puede ser utilizada cuando el agente físico utilizado es el agua como en la artritis, artrosis, hipotonía, paresias, parálisis y reeducación de la marcha. Mientras que se encuentra contraindicada en artritis infecciosa (en piscinas), cardiopatías descompensadas, bronquitis crónica descompensadas, dermatología, cirrosis y diarreas, cualquier herida abierta. Ahora bien el agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados (líquido, sólido o gaseoso) o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Como dato importante es que es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos. El agua tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y principalmente porque interviene en la regulación térmica de los seres vivos. En sus propiedades físicas encontramos que posee una alta viscosidad y tensión superficial, así como también una alta conductividad calorífica pero una mala conductividad eléctrica en su estado más puro. Si hablamos a nivel molecular esta compuesto de dos átomos de H^1 y uno de O_2 , estos átomos se unen separándose por un ángulo de 110° . Capacidad química es que puede disociarse e ionizarse a través de la atracción

Bibliografía

1. Gómez Peralta H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de Los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios Políticos*, (5). Páginas 121-144.
2. Ayora Díaz S. (2010). *Modernidad Alternativa: Medicinas Locales de los Altos de Chiapas*. Nueva Antropología. Páginas 2-19.
3. Bourgeois P. (2016). *El Extraordinario Poder Curativo de la Arcilla*. Editorial de Vecchi. Páginas 6-12.
4. Entrena Duran, C. y Entrena Duran J.L. (2016). *Hidroterapia. Fundamentos y aplicaciones clínicas*. Editorial Médica panamericana.