



Mi Universidad

Cuadros Sinópticos

Eunice Yamileth Roblero Rodríguez

Tercer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 23 de mayo de 2025

Ozonoterapia

¿Qué es? { Consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono. {

- Producida in situ para cada aplicación
- Concentración de ozono no superior al 5%.

Historia { Su uso médico se remonta a finales del siglo XIX {

- Aplicación como desinfectante
- Tratamiento de diversas enfermedades.

Fundamentos Científicos {

- Composición del ozono { Molécula formada por tres átomos de oxígeno (O₃)
- Mecanismo de acción {
 - Antioxidante { Modula el estrés oxidativo.
 - Inmunomodulador { Regula la respuesta inmune.
 - Analgésico { Alivia el dolor mediante la mejora de la oxigenación y reducción de la inflamación.

Aplicaciones Clínicas {

- Dolor crónico { Utilizado como complemento terapéutico en enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo.
- Vías de administración {
 - Infiltraciones locales.
 - Vía sistémica.

Seguridad y Tolerabilidad {

- Efectividad { Estudios respaldan su eficacia en el tratamiento del dolor.
- Seguridad { Buena tolerancia y escasos efectos secundarios reportados.

Formación y Regulación {

- Profesionales capacitados { Más de 26,000 médicos expertos en ozonoterapia a nivel mundial.
- Educación {
 - Cursos
 - Másteres universitarios
- Asociaciones profesionales { Organizaciones que garantizan la buena praxis {
 - AEPROMO
 - SEOT

Plantas medicinales en México

Importancia social y cultural

- Uso ancestral por pueblos originarios { Recurso terapéutico.
- Parte integral de la cosmovisión indígena {
 - Cuerpo
 - Naturaleza
 - Espiritualidad
- La medicina tradicional es accesible, económica y forma parte del conocimiento popular

Situación actual

- 70% de la población mundial aún recurre a plantas medicinales
- En México, más de 3,000 especies se usan con fines terapéuticos
- Existen riesgos por el uso empírico, sin respaldo científico o dosis estandarizadas

Plantas medicinales destacadas

- Árnica {
 - Es antiinflamatoria, analgésica, antiséptica
 - Usada para tratar golpes, esguinces, dolor muscular.
 - Activa neutrófilos y macrófagos, favorece cicatrización.
 - Uso externo únicamente; ingestión puede ser tóxica.
- Epazote {
 - Es antiparasitario, carminativo (gases), emenagogo.
 - Ascaridol y cineol como principios activos
 - Dosis elevadas son tóxicas para hígado y sistema nervioso.
- Hierbabuena {
 - Es antiespasmódica, digestiva, antiemética.
 - Usada para tratar náuseas, cólicos, indigestión.
 - Componentes: mentol, flavonoides, taninos.
- Manzanilla {
 - Es antiinflamatoria, sedante, antiséptica.
 - Usada para insomnio, fiebre, ansiedad, cólicos, heridas.
 - Se puede aplicar en tisanas, cremas, baños, aromaterapia.
- Stevia {
 - Propiedades como hipoglucemiante, antioxidante, anticaries.
 - Usada como sustituto de azúcar (sin calorías), útil en diabetes.
 - Mejora presión arterial, combate obesidad, inhibe crecimiento bacteriano en boca.
- Sábila {
 - Aplicación externa {
 - Quemaduras
 - Acné
 - Heridas
 - Aplicación interna {
 - Digestivo
 - Laxante
 - Aloína, antraquinonas, mucílagos como principios activos

Reiki

Conformado por dos energías { Energía vital (Ki)
+
Energía universal (Rei).

Canalización { El practicante es solo un canal. No usa su propia energía.

Efectos {

- Sanación física y emocional.
- Expansión espiritual.
- Activación de chakras y armonía del campo energético.

Escuelas {

- Reiki Usui Tradicional (Japón)
- Reiki Tibetano
- Reiki Kahuna (Hawaiano)
- Reiki Osho (India)

Propósito espiritual y ético {

- Amor incondicional como fuerza sanadora. { "Reiki no juzga, no impone, simplemente fluye"
- Reiki no sustituye tratamientos médicos, sino que los complementa.
- Cualquier persona puede practicarlo
- La evolución del practicante es clave: cuanto más se trabaja en sí mismo, más puro es el canal.

Niveles de enseñanza {

- Primer nivel (Shoden) {
 - Autosanación y sanación presencial.
 - Iniciación al uso de energía universal.

- Segundo nivel (Okuden) {
 - Uso de símbolos.
 - Sanación a distancia.
 - Trabajo emocional y mental profundo.

- Tercer nivel (Shinpiden) {
 - Símbolo maestro.
 - Sanación espiritual.
 - Conciencia universal.

- Maestría {
 - Capacitación para iniciar a otros.
 - Responsabilidad ética.

Bibliografía

1. Hidalgo T.F.J & Torres L.M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 291-300.
2. Guzmán M.S.H, Díaz H.R.S & Gonzáles C.M.M. (2017). Plantas Medicinales, la realidad de una tradición ancestral. México.
3. De'Carli J. (2004). Reiki Universal. Usui, Tibetano, Kahuna y Osho.