Cuadro sinóptico

Fabián Aguilar Vázquez

Tercer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

OZONOTERAPIA

OZONO CONCEPTO

- ¿Qué es? — El ozono es un gas inestable que esta formado por 3 átomos de oxigeno
- DIFERENCIA CON EL OXIGENO — oxigeno formado por 2 átomos de oxigeno

USO MEDICO

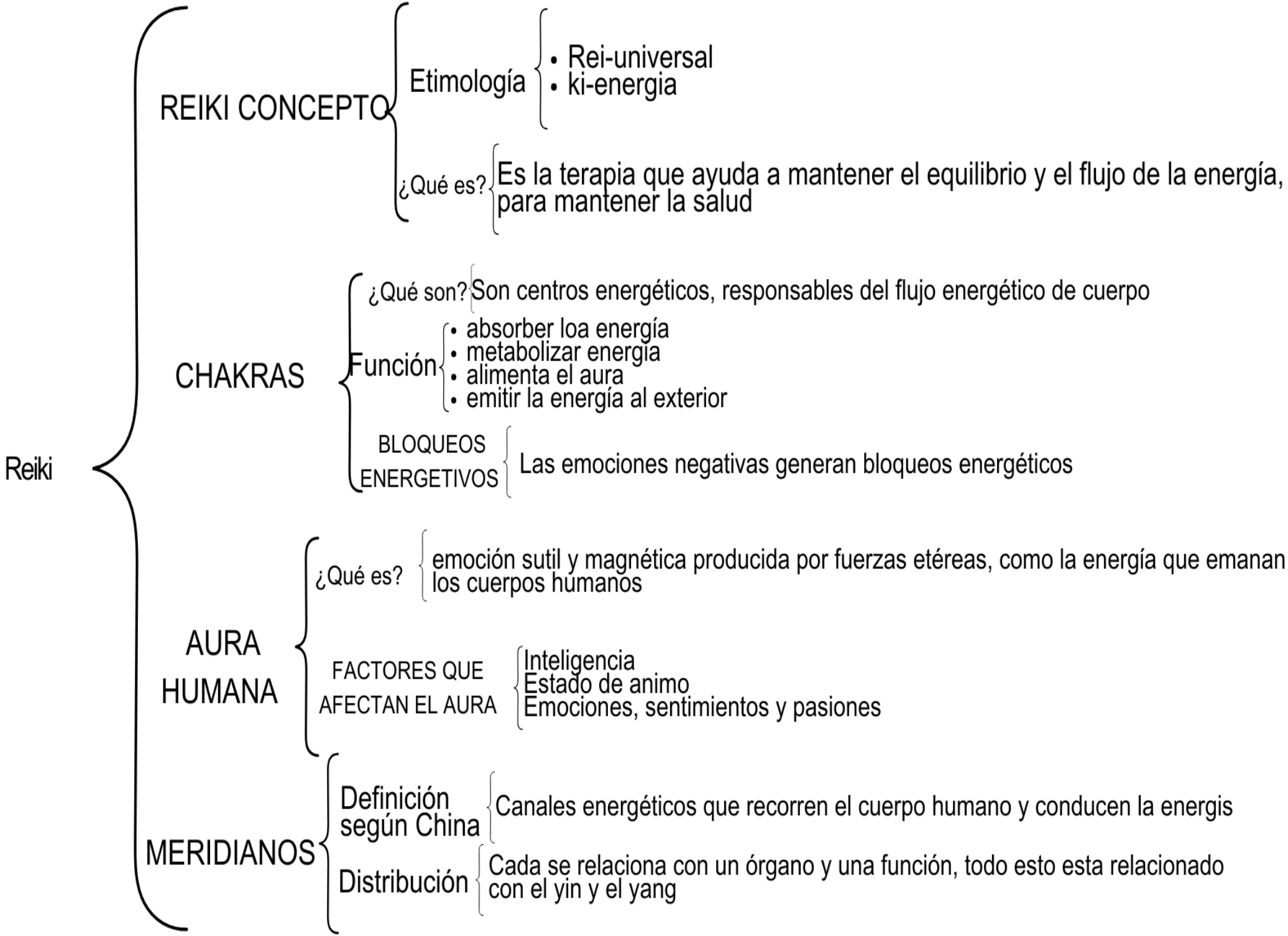
- ¿Qué es? — tratamiento de algunas enfermedades en el que se usa el empleo de ozono
- EMPLEO
  - dolor y dolor crónico
  - Estrés oxidativo
  - Isquemia
- OZONO MEDICO — Es una mezcla de un 5% como máximo de ozono y un 95% de oxigeno

Aplicación

- TOPICO — favorece las cicatrizaciones
- INFILTRATIVA — En concentraciones de 4 y 30 ml trata afecciones del aparato locomotor
- Sistémica — Consiste administración de gases (ozono medico) fundamentalmente dos vias
  - autohemoterapia
  - insuflación rectal

HISTORIA

- DESCUBRIMIENTO — fue descubierto en 1785 por el físico Holandés Martínez Van Marum
- Inicios de aplicación — Existe evidencia de que fue usado como desinfectante a partir de 1881
- OZONOTERAPIA EN LA ACTUALIDAD — Es usado en diferentes partes del mundo, se confirma su practica en mas de 50 países


Reiki
REIKI CONCEPTO
Etimología
• Rei-universal
• ki-energia
¿Qué es?
Es la terapia que ayuda a mantener el equilibrio y el flujo de la energía, para mantener la salud
CHAKRAS
¿Qué son?
Son centros energéticos, responsables del flujo energético de cuerpo
Función
• absorber loa energía
• metabolizar energia
• alimenta el aura
• emitir la energía al exterior
BLOQUEOS ENERGETIVOS
Las emociones negativas generan bloqueos energéticos
AURA HUMANA
¿Qué es?
emoción sutil y magnética producida por fuerzas etéreas, como la energía que emanan los cuerpos humanos
FACTORES QUE AFECTAN EL AURA
Inteligencia
Estado de animo
Emociones, sentimientos y pasiones
MERIDIANOS
Definición según China
Canales energéticos que recorren el cuerpo humano y conducen la energis
Distribución
Cada se relaciona con un órgano y una función, todo esto esta relacionado con el yin y el yang

- plantas medicinales
  - HERBOLARIA
    - ¿QUÉ ES?
      - Son compuestos químicos con acciones farmacológicas presentes en las especias vegetales
    - MÉXICO
      - México tiene una flora muy diversa, que incluye una variedad de remedios caseros como cataplasmas, infusiones o ensalada
  - HISTORIA EN MÉXICO
    - CULTURA NÁHUATL Y MAYA
      - la salud era obtenidas a través de alternativas saludables para sanar
    - CONQUISTA
      - • Fray Bernardino de Sahagún se intereso en los tratamientos con recursos vegetales
  - PLANTAS TERAPÉUTICAS
    - BUGAMBILIA
      - Ayuda a eliminar la mucosidad en vías respiratorias y favorece en el buen funcionamiento de los pulmones
    - HOJA SANTA
      - disminuye la fiebre, es un relajante, y favorece el funcionamiento intestinal
    - ESPINOSILLA
      - Disminuye la temperatura corporal, previene lal caída de cabello y la caspa
    - MAGUEY
      - ayuda a disminuir el dolor de estomago, funciona como antiséptico y desiinflamtorio
    - HIERBA DULCE
      - planta digestiva que ayuda a disminuir la presión arterial y tos
    - MANZANILLA
      - infusión que ayuda en casos de tos, fiebre, inflamación, menstruación, espasmos musculares, entre otros .
    - VAPORRUB
      - Es un descongestionante que alivia la tos seca y disminuye síntomas de resfriado

Referencias

1. Hidalgo-Tallón, F.J & Torres, L.M (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300.

2. Guzmán Maldonado, S.H, Díaz Huacuz, R.S, & González Chavira, M.M (2017). Plantas Medicinales: la realidad de una tradición ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones forestales, agricolas y pecuarias.

3. De' Carli, J.(2009). Reiki: Manual de terapeuta profesional (2ª ed.). Madrid, España: Editorial Edaf.