



Ensayo

Eunice Yamileth Roblero Rodríguez

Primer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 06 de marzo de 2025

La Interculturalidad tiene una gran relevancia, principalmente en nuestro país México y aún más en nuestro estado (Chiapas), el cual es considerado como el estado con mayor cantidad de poblaciones indígenas. Es por esto que nosotros como médicos en nuestra formación resulta importante conocer las ideologías y comportamientos que tienen estos grupos de personas. Ya hicimos mención de nuestro país y estado, ahora bien, hablemos de nuestra región (Altos de Chiapas). Las comunidades que se ubican en esta región poseen su propia forma de organizarse y dividirse los cargos de mando. Para que una persona pueda llegar a un alto cargo (el cual le brinda estatus y el respeto de toda la comunidad) debe de comenzar desde que es joven en el puesto más bajo y conforme va pasando el tiempo va subiendo poco a poco su estatus, hasta alcanzar el privilegiado puesto que todos esperan. En la comunidad la figura del hombre tiene un mayor prestigio que la mujer, ya que son ellos quienes toman las decisiones, los puestos de mando y quienes brindan el sustento económico del hogar. Por el contrario, la mujer una vez que se casa (lo cual sucede a una edad muy temprana, supuestamente porque entre más joven es, más valor tiene) queda totalmente opacada por el hombre, ya que dependen al cien por ciento de lo que él diga y haga, mostrando un nivel de sumisión extremo. El rol de la mujer es servir al hombre, dar hijos, cuidar del hogar y sin importar que ella se esfuerce trabajando no obtiene ninguna recompensa, ni tampoco estatus. Si nosotros lo vemos desde nuestra perspectiva podemos decir que estas costumbres son, lo que se le considera, machistas; sin embargo, ellas por la forma en la que fueron educadas no lo ven como algo malo sino como algo normal. Ahora bien, para que una comunidad pueda funcionar es necesario que todos colaboren al momento de sacar adelante ciertas actividades (fiestas, reuniones, remodelación de alguna infraestructura, etc.), por lo que se dividen de manera “equitativa” (entre comillas porque realmente no lo es, siempre van a haber personas que colaboren más que otras) las tareas, sin esperar nada a cambio. Y de igual manera se busca que todos los habitantes tengan la misma manera de pensar, porque alguien con una ideología diferente presenta un “peligro” para la armonía de la comunidad. Dentro de la comunidad indígena existe otro grupo de personas con un alto nivel de prestigio y estos son los médicos locales. La finalidad de ellos es buscar el bienestar físico y espiritual de quienes integran la localidad. Aunque no cualquiera puede ser médico, únicamente aquellos que hayan sido favorecidos y recibido el “llamado” de los dioses; esto debido a que le dan una gran importancia a los sueños ya que creen que de esta manera obtienen ellos revelaciones de la divinidad. Estas personas basan su tratamiento principalmente a partir de la herbolaria y de la concepción mágico-religiosa,

adquiriendo sus conocimientos a partir de sus padres y rigiéndose de las costumbres que existen en su localidad. Muchos de los tratamientos que ellos aplican, vienen de conocimientos pasados de generación en generación o bien de creencias. Sin embargo, actualmente algunos estos médicos locales han sido influenciados por la modernidad, llegando hasta incluso a ser pupilos de médicos que practican la medicina cosmopolita, con la finalidad de establecer su propia forma de tratar a los pacientes y adquirir nuevos conocimientos (siguen manteniendo su forma de tratamiento local pero no del todo, debido a que también implementan parte de la medicina cosmopolita formando una mezcla). Aunque si somos claros no solo los médicos han sido influenciados, la modernidad también ha llegado a las personas que integran la comunidad, de las cuales, hoy en día, como tal no podemos encontrar alguna que mantenga todos sus conocimientos, ideología o cultura intacta, esto debido en primer lugar la colonia, la cual cambio totalmente la forma de pensar de los antiguos habitantes de este territorio y en segundo lugar el avance de la tecnología (no solo hablamos en el ámbito de la salud, si no que, en todos los ámbitos, por ejemplo si vas alguna comunidad ves que todos usan teléfonos, hay red de internet, etc.), por lo cual se teme que llegue un punto donde no se hable más de estos conocimientos. Más sin embargo no todo está perdido, ya que seguimos conservando ciertas creencias (por ejemplo, el empacho, mal de ojo, las limpias, etc.) y maneras de tratar algunas de las enfermedades, se siguen implementando la herbolaria y otros tipos de medicinas alternativas como lo es la fangoterapia y la hidroterapia. Hablemos en primer lugar sobre la fangoterapia. Fue descubierta primeramente por los antiguos egipcios y ellos la implementaban para momificar a sus muertos. Posteriormente los griegos le dieron una gran importancia, tanto así que bautizaron a una isla como “Tierra de Lemnos” para extraer de ella grandes cantidades de arcilla y utilizarla para fines médicos, por ejemplo, para tratar heridas, quemaduras, diarreas, etc. A partir de entonces ha sido rigurosamente investigada con la finalidad de poder sacarle su máximo provecho. Es gracias a estos conocimientos actualmente la arcilla es utilizada en industrias como la farmacéutica y la cosmética, por sus beneficios y propiedades curativas. Mientras que la hidroterapia, también es considerada como una medicina alternativa, y se basa en el uso del agua como tratamiento, aprovechando todas sus propiedades físico-químicas para ello. Hoy en día es usada desde rehabilitaciones hasta entrenamientos en atletas de alto rendimiento. Existen diversas formas de usar el agua como terapia y cada una de ellas se le ha dado su propio uso. Entonces podemos decir que cada una de las comunidades indígenas han adquirido sus conocimientos y formas de pensar y actuar debido

a que son generaciones las que han sido crecidas y educadas de la misma manera. Sin embargo, estos conocimientos han sido “contaminados” por la modernidad. Aunque es importante que como sociedad mantengamos estos conocimientos para que no se pierdan. Desde mi punto de vista, logro percibir que es importante que la medicina (científica) pueda complementarse con la herbolaria o las medicinas alternativas.

Bibliografía

1. Gómez Peralta H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de Los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios Políticos*, (5). Páginas 121-144.
2. Ayora Díaz S. (2010). *Modernidad Alternativa: Medicinas Locales de los Altos de Chiapas*. Nueva Antropología. Páginas 2-19.
3. Bourgeois P. (2016). *El Extraordinario Poder Curativo de la Arcilla*. Editorial de Vecchi. Páginas 6-12.
4. Entrena Duran, C. y Entrena Duran J.L. (2016). *Hidroterapia. Fundamentos y aplicaciones clínicas*. Editorial Médica panamericana.