



Mi Universidad

Cuadros sinópticos

Diego Oliver Navarro Alvarez

Tercer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

Ozonoterapia

¿Qué es?

- Es una comprensión entre las creencias y los comportamientos de las personas.

Usos

Para tratar enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo y el dolor crónico

¿Que efectos tiene?

Antinflamatorio

- Analgésico
- Antiedema
- Descongestionante
- Efecto relajante muscular

• Tipos de aplicación.

Tópica
Infiltrativa
Sistémica

Plantas medicinales.

¿Qué es?

Plantas que contienen compuestos bioactivos con propiedades terapéuticas.

Estas plantas se consumen directamente o en forma de infusiones y presentaciones homeopáticas.

Tipos de plantas medicinales

• Arnica

Tratamiento de inflamaciones, contusiones, esguinces, problemas reumáticos, heridas, hematomas y dolor.

• Epazote

Estimula el flujo sanguíneo y elimina parásitos; en grandes cantidades puede ser tóxico.

• Hierbabuena

Alivio de náuseas, vómito y desórdenes gastrointestinales.

• Insulina

Utilizada para controlar los niveles de azúcar en sangre.

Riesgos y conservación

- El uso indiscriminado y la comercialización generalizada de estas plantas pueden ponerlas en peligro de extinción.
- Es esencial promover su uso responsable y sostenible, así como realizar más investigaciones científicas para comprender plenamente sus propiedades y efectos.

Reiki

¿Qué es?

- Es una palabra japonesa que significa energía vital universal.

Sistemas de escritura japonesa.

Hiagana

Katakana

Kanji

Ventajas

- Al alcance de todos.
- El entrenamiento no dura mucho.
- Técnica segura.
- Sin tabúes.
- Reconocida por la OMS

Aplicaciones y Beneficios

- Equilibrio de los siete chakras principales.
- Sanación física, mental, emocional y espiritual.
- Complementario a otras terapias, sin efectos secundarios ni contraindicaciones.
- Puede aplicarse tanto de forma presencial como a distancia.

Sistemas de Reiki Integrados

- Usui: Sistema tradicional japonés, base del Reiki moderno.
- Tibetano: Incorpora símbolos y técnicas tibetanas, ampliando la práctica energética.
- Kahuna: Basado en la tradición hawaiana, enfocado en la conexión espiritual y la sanación natural.
- Osho: Integra elementos de meditación y crecimiento personal, influenciado por las enseñanzas de Osho.

Referencias:

1. Hidalgo F. J., Tallon L.M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revision. Vol. 20. Editorial Scielo. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
2. INIFAP. (2017). Plantas medicinales: la realidad de una tradición ancestral [Folleto informativo]. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias.
https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
3. Carli Reiki J. (2016). Reiki Universal. Usui, Tibetano, Kanuna y Osno. Editorial EDAF. 3ra edicion. Disponible en: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html/>

