



Mi Universidad

Controles de Lectura

Luis Eduardo Gordillo Aguilar

primer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo de 2025

Actividad: **Control de lectura**

Jimenez Ruiz

Tema: **Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas.**

Como introducción la lectura nos habla sobre las comunidades indígenas que se encuentran en el país, y como esta ha ido evolucionando desde los tiempos pre-Coloniales donde ellos tenían los usos y costumbres ya que ellos viven de la sobrevivencia y de una forma de gobierno indígena.

En la lectura nos dice que en el fondo de los indígenas existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propios normas y de crear y defender su identidad completamente distinta a la de nosotros. Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión (ya que la cosmovisión es como una persona logra entender al mundo en donde vive). Los antropólogos lograron situar una comunidad en el centro de sus estudios sobre Mesoamérica comenzando en los años treinta, pero sin embargo no todo el mundo está de acuerdo en sus interpretaciones básicas de lo que es la comunidad indígena, ni mucho menos en sus orígenes, su historia o su futuro. **Floriberto Díaz** antropólogo mixte de Tlaxiutlaltepec y dirigente del movimiento indígena en Oaxaca hasta su muerte en 1995, define la comunidad "para nosotros, los propios indios" como: un espacio territorial demarcado y definido por la posesión. Una historia en común de generación en generación. Tener una lengua en común con cuál ellos se logran identificar. Una organización que logra definir a la política, cultura, y un sistema comunitario de procuración y administración de justicia.

Tema: Modernidad alternativa: Medicinas locales en los Altos de

Chiapas

El autor nos relata sobre un vuelo con destino a San Cristóbal de las Casas y la ciudad de México, y en eso encuentro un ejemplar gratuito de la revista maya. En uno de sus artículos se puede leer la siguiente afirmación "Los i'oles son expertos en herbolario tradicional y en sus recetas la mezclan con rezos, velos y el sacrificio de avez de corral". En la revista tiene dos objetivos; por una parte, ofrecer al viajero una imagen exótica de las culturas locales y por otra parte, informar acerca de las fuentes de tratamiento natural en la región de los Altos de Chiapas. Estas acciones se llevan presentando desde el siglo XX se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de la modernidad: la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología. Fue la racionalidad instrumental la que nos condujo al desastre ecológico; la ciencia y la tecnología modernos trajeron tragedias. Las relaciones entre las medicinas locales y la cosmopolita han sido muy complejas desde su inicio y se han mantenido con un alto nivel de complejidad hasta el presente. Aún reconociendo que desde antes de la conquista europea del nuevo mundo y a se estaban entrelazando relaciones de conquista y explotación entre las culturas indígenas del continente, la llegada española introdujo nuevos elementos en la configuración cultural de la región, a través del cual la cultura colonizadora impuso su visión religiosa, secular, política, la ciencia sobre los grupos locales; en consecuencia, las sociedades locales se sumergieron en el proceso de apropiación

Reporte de Lectura:

Fongoterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Luz Eduardo Cordillo Aguiar

El regreso de las medicinas alternativas

Tras la poderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales como actualmente es conocida como medicina alternativa. La verdad es que, con el desarrollo de las ciencias exactas habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía espontáneos. Pero desde hace años se estaban desarrollando un cierto interés por los antiguos terapios. Nuestros antepasados eran expertos en esta materia. La naturaleza nos ha creado y además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males, el primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyos riquezas ignoramos en gran medida, nacida de esta tierra, la arcilla es nuestro remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque como todas las demás sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea (Remedio), posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversas índole. Actualmente hacemos justicia volviendo a descubrir la arcilla. Los médicos foroneos así lo termina los papiros trabajan con mucha habilidad el arcere amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro, ya que estos se utilizaban para el cierre de heridas de la piel, pero también sirven para el tratamiento de inflamaciones y de enfermedades internas. Los embalsamadores utilizaban también la arcilla para la momificación de los cuerpos, tanto los médicos como los embalsamadores conocían perfectamente los poderes purificadores y antisepticos de la arcilla.

Hidroterapia

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua, ya que están estudiadas las propiedades físicas del agua, también esta puede ser definida como la rama de la hidrología que va a estudiar la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, ya que sus indicaciones son todas aquellas que quedaron indicadas igual a una termoterapia / Crioterapia cuando el agente físico que es el agua: artritis, artrosis, hipotonía, paresias, parálisis, columna y reeducación de la marcha. y sus contraindicaciones son las artritis infecciosas, cardiopatías descompensadas, alguna bronquitis crónica descompensada Dermatología: micosis y dermatitis piógena, Epilépticos no controlados y síndromes coréicos, Hipertensión arterial, Varices y cualquier herida abierta. Básicamente el agua es la sustancia completamente más abundante en la superficie externa terrestre, encontrándose de forma aisladas en cualquier de sus estados ya sea líquido, sólido y gaseoso estos formando parte de la materia y compuestos orgánicos y inorgánicos, ya que este es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos como por ejemplo el humano está compuesto por 60% de líquido que sólido el agua tiene un estado tan puro como sus propiedades son organolépticas es decir que puede ser captada por los sentidos y el agua tiene otros sentidos como inodoro, insípido e incoloro, esta tiene una serie de propiedades que le confieren una

Referencia:

1. Agora – Díaz, S.I. (2010). Modernidad Alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas. Asociación nueva antropología. Pp 11 – 31
2. Bernal, L. (2005). Hidroterapia. luisbernal.es. Pp 2 – 7
3. Gómez – Peralta, H. (2013). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas delos Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios Políticos. Pp 121 – 144
4. Pierre, B. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone International. Pp 1 – 7