



Control de lectura

Luis Abraham Zamudio Martínez.

Segundo parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 1 de abril de 2025

Hablando un poco de la medicina tradicional china, se encuentra originada hace mas de 2,000 años, el cual se basa en la filosofía mas que nada de la enfermedad el cual es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital o también conocido como el qi. En el cual se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, el cual se modifica o se manifiesta en el cuerpo como frio y calor, interno y externo y deficiencia y exceso. Mas que nada se utilizan diversas practicas para poder reservar o preservar el qi, por lo tanto a la salud, y los mas comunes se han utilizado mas que nada son las hierbas medicinales y la acupuntura. Otras de las practicas incluyen son la dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada el qi gong. Por lo tanto la medicina tradicional china se utiliza mas que nada a menudo de las categorias de diagnóstico los cuales no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad. Normalmente la obtención mas que nada fue através de pruebas de alta calidad el cual es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de la medicina tradicional no se purifican a menudo no se identifican y pueden llegar a ser numerosas. Por lo tanto la determinación de las dosis es difícil o imposible y la dosis puede llegar a variar de una fuente herbácea a otra. Por eso si hablamos de la información sobre la biodisponibilidad, farmacinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden llegar a interactuar entre si de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china se utiliza con las hierbas de la fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. las fórmulas

Naturismo homeopático.

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Abraham

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de los productos naturales, solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo los términos tales como "medicina Naturópata". Los partidarios de naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales el cual es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Hablando un poco de la terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina, según reconoce su propio autor. La medicina bioenergética, hoy en día se presenta con ropajes muy diversos, se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos, mas que nada sus partidarios tienden a deformar o tergiversar conceptos bien establecidos por las ciencias naturales, atribuyendo a la energía un sentido espiritual. Si hablamos de Naturismo y fitoterapia, principalmente no lo debemos de confundir el naturismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con sus fines terapéuticos. Aunque tiene su punto de origen en las experiencias de prueba y error heredadas de generaciones pasadas, cuando se practica correctamente toma en cuenta mas que nada en primer lugar la farmacognosia, la cual estudia sustancias con posibles propiedades, terapéuticas como tóxicas así como otras sustancias de interés farmacológico que pueden llegar a tener un uso mas bien tecnológico que terapéutico. Nadamas que en la actualidad la fitoterapia va mucho mas alla, ya que ademas toma en cuenta los aspectos farmacodinámicas y farmacocinéticas, así como los estudios preclínicos y clínicos de los productos que se derivan de los productos naturales, tanto de origen vegetal

Norma

Terapéuticas con imanes en afecciones de aparato locomotor.

Todos los seres humanos que habitamos en este planeta somos influenciado por el magnetismo, por solo el hecho de vivir sobre la tierra, que es, en si misma, un gigantesco imán. Por lo tanto ya desde remotos tiempos, el hombre, ha sabido que unas rocas en la región de Magnesia, en el Asia menor, los cuales poseían cualidades magnéticas. El cual es precisamente, por el nombre de esa región el cual los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades en el cual se conocen con el nombre de magnetos. Ahora hablando acerca de los magnetos o imanes, los cuales también son llamados los imanes permanentes para poder diferenciarlos del electroimán el cual mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales los cuales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y de las articulaciones, o poder mitigar los dolores corporales en forma inmediata. Por lo tanto en la clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camaguey, en los cuales se utilizan indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas de la electromagnetoterapia, como lo informamos en el artículo publicando en esta revista en el año 1996.³ Ahora en el uso terapéutico de los imanes, en el cual se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo y su aplicación médica en el cual tiende a poder restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. Esta técnica de los imanes, tiene

Norm

Referencias

1. Millstine, D. (2023). Generalidades sobre la medicina alternativa y complementaria
2. Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos (2023). Supersmart.com
3. A. Gonzalez. Arias. y F. A. Horta. Rangel. (2015). El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea.
- Secretaria de salud. (2023). Homeopatía en México. Gobierno de México
5. Sosa Salinas U. y Ramos González C. V. (2001). Terapéutica con imanes del aparato locomotor.