



Mi Universidad

Control de lectura

Diana Fabiola Narvaez Villar

Segundo parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril 2025

18 03 25

Dr. Sergio

Mimenez Ruiz

Dr. Sergio Mimenez Ruiz

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

La medicina tradicional China (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas de Ying y el Yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo y deficiencias y exceso.

Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Las más utilizadas son:

- Hierbas medicinales

- Acupuntura (práctica médica que consiste en insertar agujas en puntos específicos del cuerpo).

Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicios de meditación llamada **qi gong**.

Como bien sabemos las hierbas medicinales, es parte de la herbolaria, se utilizan plantas, hierbas o raíces para curar.

La acupuntura estimula puntos específicos en el cuerpo, mediante la inserción de agujas y, una vez en la piel y tejidos, se considera que la estimulación de estos puntos de específicos afecta el flujo del qi a lo largo de las vías de energía y así restablecer el equilibrio.

El procedimiento no suele causar dolor, pero sí una sensación de hormigueo. A veces, la estimulación se incrementa retorciendo, calentando o manipulando de la aguja.

La MTC a menudo categoriza de diagnóstico que no corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y la enfermedad.

EVIDENCIA SOBRE MEDICINA TRADICIONAL CHINA

La obtención de esta es difícil, sobre todo por que los ingredientes activos de las hierbas no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por ende la determinación de la dosis es difícil o

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Diana Fabiola Nunez

EL NATURALISMO A LA LUZ DE LA CIENCIA CONTEMPORANEA

El naturalismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales, solo por el hecho de ser naturales suelen promoverse bajo terminos tales como 'medicina naturópata', 'natural', 'tradicional', 'alternativa' o 'verde'. Se invoca el naturalismo como argumento a favor de supuestos 'sistemas curativos' ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía, la terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible caracter religioso cristiano e inspiración divina, la medicina bioenergética se basa en conceptos religiosos Chinos o Hindúes muy antiguos.

La homeopatía considera la inexistente 'memoria del agua' como fundamento de su pregonado poder curativo. La comunidad científica internacional no reconoce el naturalismo como ciencia, ya que una ciencia debe cumplir características entre las que se encuentra poseer un sistema de valores basados en la claridad, la exactitud, la profundidad, la coherencia y la búsqueda de la verdad. Debe tener relación con otras ciencias y basarse en teorías, hipótesis y datos actualizados, comprobables mediante procedimientos inteligibles, revisables, controlables, analizables, criticables y explicable o justificables, mediante el método científico.

NATURALISMO Y FITOTERAPIA

La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos, además toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos, así con los estudios -

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

DIANA FABIOLA NARVAEZ

MEDICINA TRADICIONAL; TERAPIAS ALTERNATIVAS; ELECTROMAGNETICA; ENFERMEDADES MUSCULOESQUELETICAS.

Se dice que todos los seres humanos siempre hemos estado influenciados por el magnetismo, ya que la Tierra es un iman gigante. El uso terapeutico de los imanes es orientado a una curacion natural, y su objetivo en la aplicacion medica es que el cuerpo tenga sus parametros normales. Esta practica va a actuar sobre el sistema circulatorio, osteomuscular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc. Estas practicas ya eran utilizadas por antiguas civilizaciones como la China y egipcia.

El iman tiene 2 polos, el norte y sur o positivo y negativo, estos actuan de manera diferente, el polo norte tiene accion de retardo, controla infecciones bacterianas y puede neutralizar celulas cancerosas, el polo sur irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamacion y alivia el dolor corporal.

★ Caracteristicas de los imanes

- ° Deben de ser de mediana o alta potencia (t de 1000 gauss)
- ° Cada polo tiene indicaciones especificas
- ° Pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales
- ° Sus acciones fundamentales son: analgesica, antiinflamatoria
- ° No utilizar en pacientes embarazadas, cardiopatias severas, portadores de marcapaso o cuando exista sensibilidad individual
- ° El tiempo de mantener los imanes debe ser un minimo de 10 minutos y un maximo de 30, una o dos veces al dia, a lo sumo, dependiendo el tamaño e intensidad del iman.

Referencias bibliográficas:

1. Mollstine, D. (2023). Medicina tradicional china. MSD
2. SuperSmart. (2024). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos
3. Gonzáles, A. A., Horta, R.A. (2015). El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea. University of Havana. P 50-57
4. Secretaría de Salud. (2023). Homeopatía en México. Gobierno de México
5. Sosa, S.U., Ramos, G. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto Superior de Ciencias Medicas. Comagüey. P 1-10