



Mi Universidad

control de lectura

*Luis Diego Meza Alvarado
Tercer Parcial
Interculturad y salud II
Dr. Sergio Jiménez Ruiz
Medicina Humana
Segundo semestre*

Comitán de Domínguez, Chiapas a 28 de mayo de 2025

Interculturalidad y Salud II
Ozono Terapia.

José Diego Méndez
Alvarado

El ozono, al interactuar con los lípidos insaturados de las membranas celulares, genera especies reactivas de oxígeno (ROS) y productos de oxidación lipídica, que modulan la función de las células inmunitarias y activan diversas vías de señalización intracelular. Esto resulta en la modulación del equilibrio entre citoquinas proinflamatorias y antiinflamatorias, como TNF- α , IP-10, IL-6 e IL-10, así como el factor nuclear KAPPA B lo que contribuye a la regulación de la respuesta inflamatoria en el entorno local del dolor crónico. Además, el ozono promueve la activación de linfocitos T reguladores y macrófagos de tipo M2 favoreciendo una respuesta inmunitaria anti inflamatoria. Esta acción inmunomoduladora es clave en diversas enfermedades autoinmunes y procesos inflamatorios crónicos, donde el sistema inmunitario presenta una disregulación persistente. En este proceso la ozonoterapia actúa como un modulador homeostático que puede restaurar el equilibrio inmunológico especialmente en enfermedades musculoesqueléticas inflamatorias.

Medicinas Tradicionales 'Plantas'

~~Jur Digo Mela Alvarado~~

Manjar culturalidad y salud u'

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta según sea la afección o la receta en cuestión, lo más común es usar las hojas y las flores esporádicamente el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continua extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variedad de dosis que llegan hasta la más extremadamente bajas, en la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se le atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento

REIKI

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Los Diego Meza Aivarado

Interculturalidad y Salud II.

Empezamos con la definición de que es el Reiki podemos definir que es energía vital universal; actualmente se está utilizando para colentificar el sistema USUI de curación natural (USUI SHIKI HYOHU), nombre dado en homenaje a su descubridor Mikao USUI. "Rei" significa energía universal y espiritual y "Ki" es la energía individual que fluye en todos los seres vivos, el reiki consiste en el encadenamiento de ambas energías (Rei + Ki) para establecer el equilibrio del cuerpo, mente y espíritu. Esta energía se canaliza a través de una persona iniciada o sin tornada por un maestro, se puede aplicar presencialmente o a distancia y es segura, no invasiva, sin efectos secundarios y compatible con cualquier tratamiento médico. Los beneficios y ventajas del reiki son que es apto para todos, niños, ancianos, personas enfermas, fácil de aprender no requiere conocimientos previos ni habilidades especiales, No es una religión es decir no impone creencias, rituales, rezos o símbolos, equilibra los chakras actúa sobre los 7 con-

Interculturalidad:

1. Hidalgo-Tallón, F.J & Torres, L.M (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300.

2. Guzmán Maldonado, S.H, Díaz Huacuz, R.S, & González Chavira, M.M (2017). Plantas Medicinales: la realidad de una tradición ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones forestales, agrícolas y pecuarias.

3. De' Carli, J.(2009). Reiki: Manual de terapeuta profesional (2ª ed.). Madrid, España: Editorial Edaf.