



Mi Universidad

Ensayo

María Fernanda Miranda López

Primer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2 "D"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de Marzo de 2025

En este ensayo sobre la materia de interculturalidad y salud dos abarcaremos los diferentes temas vistos en la materia por ejemplo los usos y costumbres en las comunidades que estas se siguen practicando a lo largo y ancho del país y se rigen por sistemas normativos que evolucionan desde tiempos precoloniales, el significado que le damos a las comunidades humanas y el cómo la llegamos a definir es aquella que tiene su propia organización y la forma en la que una comunidad se entiende son como personas con historia pasado presente y futuro ya que estas no solo se llegan a definir de una forma concreta, espiritualmente ni físicamente para los indígenas su sistema debe ser una solubilidad o sea una sola alma esto llega a obligar a tener un pensamiento único y llegan a ser incapaces de aceptar toda indiferencia en su interior y dentro de las comunidades esto llega a ser un esquema de orientación al problema del significado la comunidad indígena tal y como la llegamos a conocer es una creación colonial clara y fusionándose con elementos prehispánicos, los miembros de las comunidades comparten intereses actividades y perspectivas que estas conforman un sentido de identidad compartido por sus habitantes que llegan a tener el sentido de pertenencia a la comunidad al igual que existen diversos factores que cambiaron a las comunidades como son las epidemias, la colonización y la imposición de las formas políticas y sociales, también existe lo que es el tequio siendo aquella realización de un trabajo que es obligatorio para los miembros de estas comunidades en sus sombras de los usos comunitarios como puede ser la construcción de algún centro ceremonial, y el sistema de cargos llega a ser conformado por cierto número de responsabilidades comunitarias, reconocidos y respetados por dichos miembros de la comunidad el prestigio y el respeto llegan a tener un valor real y reconocido que estos son quienes sustentan este tipo de cargo el cual dentro de estas comunidades el prestigio y el respeto llegan a tener un valor real y reconocido. La mujer en las comunidades indígenas trabajaban desde el alba hasta el ocaso y aún así no llegaron a ser sujetos de prestigio mucho menos contar con algún derecho político tampoco llegan a ocupar cargos oficiales ni siquiera hay santos que los representen en la modernidad herbolaria de la medicina tiene una exótica de las culturas locales también informan acerca de las fuentes de tratamiento natural en esta región de los altos de Chiapas y como consecuencia de la modernidad que se ha perdido sería la armonía y la solidaridad social al igual que las relaciones armónicas con la naturaleza, cada vez se llegan a requerir médicos con una orientación holística y naturística ya que los médicos locales de la región se encuentran dentro en muchas luchas por reconocimiento de saberes por parte de las instituciones y la diversidad de la medicina se va reduciendo cada vez más de espontánea que se conoce como medicina herbolaria, la cultura colonizadora llegó a impulsar

la visión religiosa , política y científica sobre estos grupos locales y la ciencia llegó a ser capaz de agregar los elementos cuyo origen es no científico, lamentablemente llegamos a mirar a las culturas indígenas de una manera inadecuada por la globalización cultural ya que está puede llevar a cambios significativos en la salud y la medicina tradicional en las comunidades indígenas, pero también puede haber resistencia y adaptación para mantener estas tradiciones, existe un Dios que dice es llamado totimeietik que juega un papel importante con los médicos locales llegaría a hacer la importancia que se le atribuye a ellos, luego llega lo que es la modernidad que esta es una dimensión cultural que se ha acompañado por la consolidación de muchas formas económicas capitalistas también llega a ser un proceso que se distingue entre la modernidad social y cultural ,se llegan a distinguir diferentes aspectos y las transformaciones sociales esta comienza a definirse mediante la primacía de sus dimensiones estéticas y se comenzó a privilegiar la multiculturalidad de estas naciones luego llegamos a tener lo que es la fangoterapia aquello que se ha estudiado durante años,está arcilla resultó ser remedios magníficos se originó en Egipto donde es la cuna de la utilización de la arcilla con ciertos fines terapéuticos su uso principal fue por las heridas la inflamación y las enfermedades internas como las gastrointestinales también llega a tener otros usos que es embalsamar para la momificación y los griegos usaban para las afecciones cutáneas las quemaduras contra mordeduras de serpiente, las paperas incluso la peste y se conocía en la Roma antigua y fue plinio el viejo quien reveló en su historia natural el cómo se llegaba a utilizar y cerca de Nápoles la secaban y la mezclaban con trigo para tratar sus afecciones gástricas,existiendo diferentes tipos de arcilla por sus propiedades de cada una podría ser que regule la temperatura es antiácida activa la regeneración celular se puede usar de cataplasma de mascarilla de baños y se le puede agregar aceites esenciales por ejemplo la arcilla blanca es antibacteriana y antiinflamatoria,la arcilla negra elimina contracturas, la roja mejora la circulación y trata fiebres,la verde trata afecciones de piernas articulaciones ,músculos y edemas.Finalizando con el tema de la hidroterapia que llega a saber la utilización terapéutica del agua por las propiedades físicas que se atribuye y se puede definir como la rama de la hidrología siempre cuando sea con fines terapéuticos y principalmente como un vector mecánico y estas moléculas llegan a ser consideradas dipolos presentando grandes capacidades de reacción tiene capacidades que disociantes y ionizantes a través de la atracción electrostática en la extremidad de cada dipolo, según el principio de Arquímedes “todo cuerpo sumergido en el agua experimenta un empuje hacia arriba igual al peso del volumen del líquido que desaloja”,la hidroterapia se enfoca en el uso del agua para promover

la salud y el bienestar, y la hidrología se enfoca en la comprensión de los procesos hidrológicos y el control sostenible del agua. Al final concluimos con este tipo de temas quedando con las ideas un poco más claras concretas de lo que sirve para cada una y que deberíamos ser más humanos y tener una visión más holística para una buena atención médica y que no todo es científico que al igual tenemos que enfocarnos en la salud de nuestros pacientes y respetar sus diferentes creencias culturas y religiones

BIBLIOGRAFIA

1. Gomez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indigenas de los Altos de chiapas como una estructura conservadora. Estudios Politicos, (5), 121-144. Universidad Autonoma de Mexico.
2. Ayora Diaz, S. S. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de chiapas. Nueva antropologia A.C, 23 (72)
3. Bourgeois, P. (2016). Como curarse con la arcilla. Editorial de vecchi
4. Louis Bernol, (S,F). Hidroterapia: Concepto, indicaciones, contraindicaciones, principios general, tipos de agua, temperatura y efectos fisiologicos, terapeuticos. Louisber nol.com