



# Mi Universidad

## Ensayo

*Zaira Rubí Rodríguez Sánchez*

*Primer Parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo de 2025*

Algunas comunidades hoy en día aún utilizan el autogobierno, es decir, que tienen su propia forma de mandato dentro de su entorno y las normas colectivas que siguen las designan ellos mismos. Los usos y costumbres en las comunidades están muy presentes y estas pasan de generación en generación, aunque estos van cambiando al paso del tiempo. Estos usos y costumbres abarcan desde la organización comunitaria, la justicia, la resolución de problemas, la propiedad de la tierra, el tequio (son actividades comunitarias en que las personas colaboran de manera gratuita para mejorar la su comunidad), las fiestas y prácticas como los rituales. Floriberto Díaz define a la comunidad como: *“un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión; una historia común, que circula de boca en boca y de una generación a otra; una variante de la lengua del pueblo, a partir de la cual identificamos nuestro idioma común y una organización que define lo político, cultural, social civil, económico y religioso y un sistema comunitario de procuración y administración de justicia.”* Como lo menciona Floriberto las comunidades indígenas no solamente son aquellas personas que conforman a un pueblo y pertenecen a un territorio, sino que también son aquellas que comparten conocimientos ancestrales, la misma cosmovisión y cultura como el lenguaje, costumbres, valores, y comportamientos, además de normas y políticas que se heredan y son legado de las comunidades; estas son las que orientan a pertenecer a una vida comunitaria, sin embargo, si la persona no sigue estos usos y costumbres y no reproduce las acciones que el resto de miembros de la comunidad sí, no se desarrolla. Existen dos grupos dominantes en los Altos de Chiapas, y tienen diferencias muy marcadas entre estos dos grupos, los indígenas y los ladinos. Los ladinos son aquellos que hablan castellano, viste ropa europea y que no participan en la vida de una sociedad indígena, en cambio, los indígenas, en el caso de los Altos de Chiapas, el tzotzil y el tzeltal son considerados como lengua materna para muchos de ellos, son los encargados de aportar productos de primera necesidad, como el maíz, el frijol, el arroz, los vegetales y las frutas; pero para mantenerse económicamente comercializan estos productos a los ladinos y estos se encargan de industrializarlos y distribuirlos. Mucha de la población que reside en San Cristóbal prefiere consultar con médicos con orientación holística o naturista. Con holística me refiero a aquellos médicos que consideran todos los aspectos de la vida de una persona, no solo busca tratar a su enfermedad, sino que también su mente, sus emociones y su espíritu. Y con naturista a los médicos que utilizan técnicas naturales y medicina alternativa como la terapia de masajes, las hiervas, la hidroterapia y la meditación para tratar y prevenir las enfermedades. La herbolaria juega un papel muy importante ya que estos son constantemente utilizados en los Altos de Chiapas, debido a que estos cuentan con propiedades curativas además de preventivas para las enfermedades, además de que alivia

síntomas. Los médicos locales son personas que aplican tanto conocimientos como prácticas de la medicina tradicional indígena, que estos se obtienen a través de los saberes que los pueblos han acumulado a lo largo de su historia y este se basa en teorías, creencias y experiencias; y principalmente es utilizada para prevenir, diagnosticar o curar enfermedades. Se dice que el médico local tiene sueños en el cual es visitado por Señores, los Taltimeietik, los cuales le ofrecen libros de diferentes colores, como el blanco que es la aceptación del don de curar. Otros médicos locales sufren enfermedades graves que son interpretados por los médicos como un llamado de Dios para ejercer, y se le da responsabilidad de repartir su don a los enfermos de su comunidad y hay otros médicos denominados pulsadores que tienen la capacidad de “oír” la sangre de los enfermos. Es su tratamiento de las enfermedades utilizan los rezos, invocaciones y la medicina herbolaria, pero especialmente los rezos son los que ayudan a curar al paciente y las plantas las utilizan para aliviar molestias. Existen diversos tipos de métodos de medicina alternativa, es decir, el tipo de medicina que no necesariamente se basas en métodos científicos, pero que asegura tener los mismos efectos de estos. La fangoterapia es un ejemplo de este tipo de medicina, la cual consiste en la utilización de arcilla con el fin de obtener beneficios curativos. Se dice que la fangoterapia nació desde hace mucho tiempo atrás y se consideraba que poseía poderes y que tenía la capacidad de curar tanto malestares como enfermedades. En Egipto utilizaban la arcilla, la cual llamaban ocre amarillo, para curar heridas de la piel e inflamaciones, aunque también la usaban para momificar a los cadáveres de esa época. Los griegos denominaron a la arcilla como Tierra de Lemos, la cual tenía un uso similar al que tenía en Egipto, pues la usaban para tratar las afecciones que se ocasionaban sobre la piel. Algunos exploradores explican acerca de cómo era el procedimiento que se llevaba a cabo para producir la arcilla y como se utilizaba. Plinio el Viejo relató que como primer paso se tenía que recolectar la arcilla de las colinas cercanas de Nápoles, posteriormente la dejaba secar bajo el sol, una vez seca, la convertían en polvo y finalmente la mezclaban con trigo. Esto lo hacían con la finalidad de inmunizar al cuerpo contra enfermedades digestivas. A finales de la Edad Media la arcilla se dejó de usar debido a la presencia de estudios nuevos y científicos acerca de tratamientos para las enfermedades, los cuales eran considerados los adecuados y los únicos para curar, haciendo a un lado el uso de arcilla. Sin embargo, para finales del siglo XIX se retomó la fangoterapia gracias a los estudios que se realizaron en relación con los beneficios de la arcilla y uno de los principales defensores de la fangoterapia fue Kneipp, el cual tuvo muchos seguidores, y estos fueron los encargados de transmitir los conocimientos de Kneipp a las siguientes generaciones.

La hidroterapia se refiere al uso del agua para fines terapéuticos, esto debido a que se tienen la idea de que el agua cuenta con muchas propiedades curativas y es considerada una rama de la hidrología, es decir aquella ciencia que estudia el agua. La hidroterapia se relaciona con otros conceptos como la crenología, la cual también es una rama de la hidrología, y es la ciencia que se encarga de estudiar las propiedades medicinales de las aguas mineras, así como también del origen de estas; otro concepto relacionado con la hidroterapia es la climatoterapia, la cual consiste en el uso de climas en procedimientos terapéuticos, y la balnoterapia, que en este se utiliza tanto la hidroterapia como la hidrología para prácticas terapéuticas. El agua cuenta con múltiples propiedades físico-químicas que son las encargadas de los efectos beneficiosos. Las aguas tienen diferentes orígenes, y dependiendo de su origen de denomina su función, por ejemplo, las aguas profundas son las que presentan propiedades mineromedicinales, aunque no se considera tanto para fines terapéuticos. La hidroterapia tiene tanto beneficios como contradicciones, las cuales no permiten que se realice hidroterapia en ciertos casos, como a personas que presenten artritis infecciosa, bronquitis crónica y problemas dermatológicos como la micosis y dermatitis. La hidroterapia tiene cuatro efectos principales: los mecánicos, los térmicos, el efecto general y el psicológico. El mecánico consta de dos principios principales: los factores hidrostáticos que son las fuerzas que se generan sobre el cuerpo sumergido en agua y tiene efectos como la distribución del flujo sanguíneo y los factores hidrodinámicos que son aquellos que dificultan el movimiento en el agua y su beneficio principal es la actividad física. Los efectos térmicos son los más utilizados y se clasifican según la temperatura del agua que se utilice, las aguas frías, tibias y templadas sirven como sedantes y las aguas calientes tienen efectos relajantes y analgésicos. Los efectos generales implican un daño al organismo como respuesta beneficiosa para este, causando malestar general o también llamado reacción termal. Y finalmente están los efectos psicológicos que tienen beneficios como facilitar la relajación y el sueño.

### **Referencia Bibliográfica**

1. Agora – Díaz, S.I. (2010). Modernidad Alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas. Asociación nueva antropología. Pp 11 – 31
2. Bernal, L. (2005). Hidroterapia. luisbernal.es. Pp 2 – 7
3. Gómez – Peralta, H. (2013). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas delos Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios Políticos. Pp 121 – 144
4. Pierre, B. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone International. Pp 1 – 7