



control de lectura

María Fernanda Miranda López

Tercer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Ruiz Jiménez

Licenciatura en Medicina Humana

2 "D"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025



Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz.

Miranda

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay mas profesionales haciendo el uso del ozono médico como complemento médico-terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de los que se componen la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono, la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá mas de un 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono como desinfectante. En líneas generales, al aplicar este tipo de terapia, realmente estamos induciendo una "microoxidación" controlada e inocua, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular. Las formas de aplicación del ozono son tres: Tópica, infiltrativa y sistémica. Las aplicaciones tópicas sacan partido del poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización; se suele aplicar directamente, con el uso de bombas herméticas o mediante agua o aceites ozonizados. El ozono infiltrado o concentraciones de entre 1 y 30 $\mu g/ml$ es útil para tratar afecciones del aparato locomotor, tales como la artritis, tendinitis, miositis, fascitis o dolores miofasciales. La ozonoterapia sistémica consiste en la administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vías: Autohemoterapia y la insuflación rectal. La autohemo-



El documento de Plantas Medicinales: Nos muestra la realidad de una tradición ancestral, representa una valiosa recopilación y reflexión sobre el uso tradicional de las plantas medicinales en México. Su finalidad es reconocer y difundir el conocimiento ancestral que ha permitido a numerosas comunidades entender y atender diversos padecimientos a través de la herbolaria, una práctica que combina saberes indígenas precolombinos con aportaciones posteriores derivadas del contacto con culturas europeas. Desde tiempos remotos han sido empleadas como una de las principales fuentes de salud y su atención a ella. En muchas comunidades rurales, incluso en la actualidad, las personas acuden antes a un curandero, parteras o herbero que acudir a un médico formal. Este fenómeno no es solo resultado de factores económicos o de acceso a los servicios de salud, si no también de una fuente de carga natural que valora el conocimiento empírico transmitido de generación en generación. Las plantas medicinales forman parte no solo del entorno físico, sino del universo simbólico, espiritual y social de las comunidades mexicanas. Este artículo tiene un enfoque en ocho plantas medicinales de uso común en el país, entre las que se encuentran la sábila (*Aloe vera*), el diente de león (*Taraxacum officinale*), el arnica (*Heterotheca inuloides*), la gobernadora (*Larrea tridentata*), entre otras. Se llegan a detallar las partes utilizadas, ya sean

Interculturalidad y salud II

El reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o de audio; para convertirse en un practicante es necesario recibir, el reiki Universal de Johany De' Carlis es una obra integral que busca enseñar y difundir el sistema reiki como una herramienta de sanación y crecimiento personal. De' Carlis presenta al reiki no solo como una técnica de imposición de manos, si no como una filosofía de vida que abarca cuerpo, mente y espíritu, se comienza explicando el significado de la palabra reiki, descomponiéndola en dos términos japoneses: "Rei" que alude a la energía vital presente en todos los seres vivos, el reiki es una práctica espiritual que canaliza esta energía para lograr aquel equilibrio y la armonía del ser humano. A diferencia de otros métodos, no se requiere esfuerzo, ni una concentración mental; la energía fluye de manera natural a través del practicante, quien actúa como canal transmisor. Uno de los aportes más valiosos del libro es la concentración y contextualización histórica del Reiki. A principios del siglo XX en Japón redescubrió esta técnica tras una intensa búsqueda espiritual. A través de sus experiencias, Uchi desarrolló un método sistematizado de sanación que luego fue perfeccionado y difundido por otros maestros como Chogyo. Itavashi y Hawayo Takata, quienes contribuyeron a que el reiki llegara a occidente la historia es presentada con rigor pero sin perder la narrativa fluida, mostrando como

Referencias bibliográficas

- Hidalgo - talón.f y torres.l.m (2013).ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. Revista la soledad española del dolor (016); 291-I 300
- Guzmán maldonado.s.h, Diaz Huacuz,R,S 8 González chaura, m.m (2017) plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral (folleto informativo número 1) instituto nacional de investigaciones forestales agrícolas y pecuarios
- De' carli. j (2009). Reiki: manual de terapeuta profesional (segunda edición) Madrid, España :editorial edaf