



Mi Universidad

Ensayo

Erik Alejandro Méndez Silva

Primer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo de 2025

Se define a la comunidad como un espacio esencial para el desarrollo humano. Muchas de las comunidades indígenas en la época pre colonial se negaban a la evolución, ya que ellos no querían cambiar y agregar tradiciones y costumbres que afectaran al pueblo, esto para seguir conservando sus normas y su identidad, muchas de estas comunidades se han negado a adoptar los usos y costumbres extranjeros. Cuando en las comunidades empieza a crecer y hacerse diverso es una amenaza ya que será mas difícil mantener los usos y costumbres de del grupo. Los chamulas de Chiapas dicen que no se debe y no se pude cambiar a la comunidad ya que esta es única y no se acepta la diversidad, todos absolutamente todos los de la comunidad deben de tener el mismo pensamiento y utilizar las mismas tradiciones y costumbres a esto se le conoce o le decían tener una sola alma. Cuando esta fue conquistada trajeron cambios que hiciera que cambiara las comunidades por tres factores como son las enfermedades, como no existían las enfermedades no sabían cómo reaccionar y fue grave, la colonización haciendo migrar a los habitantes a otro lugar distintos a los que estaban acostumbrados y la imposición cultural, descubrieron la iglesia, hacer que se vistan de una forma diferente a que usaban y hicieron que todos los grupos indígenas se lograran diferenciar cosa que ellos no querían. En los altos de Chiapas surgieron dos grupos importantes, los ladinos y los indígenas, estos grupos tratan de interactuar entre si lo menos posible solo interactúan para hacer negocios, los indígenas cultivan y aportan víveres y los ladinos son los que se encargan de procesar los productos para luego venderlos, pero aun así se dan matrimonios en los que hay un hombre ladino y una mujer indígena esto es aceptable pero no entre un hombre indígena y una mujer ladina, entre ellos hay una gran diferencia los ladinos aprenden el español desde chiquitos y los indígenas tratan de mantener sus lenguas maternas que son el tzotzil y el tzeltal. También se distinguen por su vestimenta los ladinos usaban ropa más de estilo europeo y los indígenas más por vestimenta folclórica. En las familias cuando una pareja se casa deben de ir a vivir cerca de los padres del esposo, aunque esto implique que la esposa se tenga que cambiar de comunidad. También se decía que toda la comunidad debe de tener el mismo nivel de economía y que nadie debe de tener más o menos que el otro ya que si uno tenía más que toda la comunidad se consideraba una amenaza y esto hace que se rompa el orden natural.

En Chiapas es muy común que en vez de ir al doctor se usen tratamientos locales, ya que esta es una costumbre que se ha heredado de generación en generación para tratar las enfermedades y en muchos casos suelen ser efectivas, en otras no te suman ni te restan pero en otras si te pude llegar a afectar en el cuerpo ya que no se tiene conocimiento de que es la

enfermedad y cuáles son sus contraindicaciones. El conocimiento herbolario ya es parte de la medicina local. Las medicinas alternativas se dejaron de practicar con el inicio del renacimiento y la arcilla fue olvidada por varios siglos y también se dejaron de utilizar porque ya ha evolucionado los métodos de tratamiento y la ciencia, este se dejó de lado hasta que unos médicos en el siglo XIX empezaron a redescubrir documentos donde tenían registrado los beneficios de la naturaleza se está volviendo a retomar ya que se ha descubierto que la tierra tiene muchos recursos para brindarnos beneficios que no habíamos encontrado, entre todos estos encontramos a la arcilla que tiene muchas propiedades para poder curar tanto animales como a los humanos, en la antigüedad la utilizaban para tratar heridas y enfermedades internas y también la utilizaban para la momificación como las momias de Guanajuato porque no todos los cuerpos pueden quedar así como momia yo pienso que es por las propiedades de la arcilla que participa en este proceso y también las utilizaban para los problemas de la piel entre otras dolencias. Algunas figuras de la antigüedad estudiaban a la arcilla y decían que la arcilla mejoraba la salud intestinal y decían que era eficaz para esta enfermedad. Según un explorador observo que la arcilla se utilizaba en varias culturas desde Asia hasta América para tratar paperas e infecciones intestinales. En la primera guerra mundial se utilizó la arcilla para tratar a los soldados con disentería. Ahorita en la actualidad la arcilla se sigue usando para las aplicaciones en la industria y también para la desinfección de materiales, es utilizada como un filtro de la producción de gasolina y de la porcelana, tiene la capacidad de desinfectar y sanar de una buena manera actuando en el lugar de la herida y haciendo fortalecer a las células dañadas y elimina a los microorganismos que estén presentes. A través de análisis se ha descubierto que la arcilla tiene componentes como el sílice, alúmina y hierro estas le permiten tener las propiedades curativas que tiene para sanar. Yo considero que tampoco es bueno consumir y aplicarse la arcilla frecuentemente y en abundancia ya todo en exceso es malo, no es bueno consumirla cuando padeces de hipertensión, estreñimiento y no aplicar después de hacerse rayos X y no ingerir si se ha tomado aceite de oliva o de parafina en los últimos 20 días para no complicar nada más.

Para mí la hidroterapia es tratamiento que a la fuerza tiene que utilizar el agua para poder lograr su objetivo que es aliviar dolores, mejorar la circulación, relajar músculos y ayudar a la recuperación de lesiones, este proceso se puede llevar a cabo en piscinas, jacuzzis o chorros de agua dependiendo del objetivo, pero para mí lo más recomendable es en una piscina en medio de la naturaleza alejados de la población, del ruidos y cosas que pueden desconcentrar el proceso. Sirve para la rehabilitación física puede ser una cirugía o una lesión, aliviar estrés,

mejorar la movilidad en personas que tienen artritis y para mejorar la condición física de las personas. Según la técnica terapéutica ya sea por temperaturas, por presión o de movimientos son las que nos va a ayudar el mejoramiento de nuestro cuerpo.

REFERENCIAS:

1. Gómez – Peralta, H. (2013). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas delos Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios Políticos. Pp 121 – 144
2. Agora – Díaz, S.I. (2010). Modernidad Alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas. Asociación nueva antropología. Pp 11 – 31
3. Pierre, B. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone International. Pp 1 – 7
- 4.