



Mi Universidad

Ensayo

Luis Diego Meza Alvarado

Ensayo primer parcial

Parcial I

Interculturalidad y Salud II

DR. Sergio Jimenez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 01 de marzo de 2025

Los usos y costumbres indígenas en Chiapas nos indican cómo a lo largo de nuestro país existen comunidades que aún se rigen por sus propias leyes y como estas personas y estas comunidades han tenido un impacto evolutivo desde hace muchos años prácticas y costumbres que arrastran desde sus antepasados que se han denominado o que podemos catalogar como usos y costumbres, El tema nos da a entender cómo hay pueblos indígenas en los que defienden sus creencias y sus costumbres y no dejan que otras autoridades o que otras personas de una u otra forma pues actualicen sus creencias ellos se sienten identificados y toda su vida han vivido de una forma en la que ellos piensan que es conveniente y con las ideas que ellos piensan que son las mejores para su salud y para su bienestar socioeconómico por otro lado también nos indica que hay lugares pueblos indígenas donde si están dispuestos a tener una actualización a sus usos y cosas Hombres y permiten que las nuevas generaciones impongan nuevas normativas o nuevas creencias siempre y cuando se han aceptadas por la mayoría de personas y tengan beneficios con los cambios, se puede interpretar que para estos grupos indígenas que aceptan el cambio piensan que las costumbres son obligadas que han sido impuestas y no tienen problemas para cambiar estos usos y costumbres . Pudimos estudiar y comprender que no para todas las personas fuera de los pueblos indígenas estas creencias y estos usos son interpretados como falsos o como molestos para el resto de las regiones en donde se encuentran los pueblos indígenas ya que afectan quizás a la urbanización o a las reglas de las personas que viven en una ciudad y que intentan controlarlos sin éxito, muchas personas cometemos el error de idealizar a los pueblos indígenas solamente por su estructura Juzgan a estos pueblos solo por lo que nos cuentan , los pueblos indígenas son más que casas que personas que se dedican al campo estas personas tienen una conexión con la naturaleza tienen conexión espiritualmente tienen su historia un presente y un futuro han evolucionado a nuestro ritmo sin tener las mismas oportunidades y basándose en su creencias por esto es que les es difícil integrarse a la sociedad que para nosotros es la ideal o la "normal" la relación con la política tampoco es mutua tanto que ellos evitan las reglas a las que esos sido impuestos y a la política le desagrada la forma en la que estas pueblos se excluyen y no se consideran parte creando así un tipo de abandono de ambas partes a los intereses del otro, la identidad es esencial e inagotable para los pueblos indígenas y defienden esta con las herramientas que ellos mismos se otorgan mencionamos que ellos ven a la comunidad como una sola alma. Nos ayuda a poder comprender la importancia que ellos tienen a sus herencias hablando de tradiciones sus y su visión, tocamos el tema de el tequio como un ejemplo de prácticas tradicionales que mantienen hasta la fecha que no es más que trabajos designados a personas individualmente que los altos mandos de la comunidad les imponen es visto como algo injusto pero para ellos es una actividad normal

y que les ayuda a tener un control y mantener el orden me gusta asociarlo o de una forma compararlo con el pago de impuestos que el gobierno nos a impuesto a las urbanizaciones es algo que personas podemos interpretar como injusto pero los altos mandos del gobierno nos indican que es necesario para mantener un orden y una civilización estable en caso de no cumplir con esta obligación se puede llegar a tener problemas legales y ser encarcelado en el caso de los indígenas son severamente castigados los pueden excluir de sus comunidades indígenas esto para e es grave ya que recordemos que ellos interpretan a la comunidad como un alma o incluso los pueden encarcelar en ambas partes los castigos resultan ser parecidos y es donde nos podemos dar cuenta que tenemos un ejemplo de la similitud que tenemos. Regresando a los pueblos indígenas la mayoría de integrantes apoyan el modelo por que así mantienen el orden y la justicia a su modo aun que las consecuencias eviten el progreso individual de los individuos la forma en la que las personas que tienen el control de las comunidades indígenas para poner en contra al pueblo de una persona me parece que es muy grave ya que las indígenas que se han manifestando en contra de este modelo pueden ser acusados de ser practicantes de la brujería y son perseguidos por la la comunidad todo esto por que no quieren seguir siendo oprimidos y les quita el empoderamiento a las demás partes que ya no están contentas con esta forma de régimen, las creencias religiosas en los altos de chiapas es intratable y quien piense distinto a estas es una amenaza por los que son forzados a seguir estas creencias católica religiosas a lo largo de el tiempo los enfrentamientos no es nada nuevo por culpa de indígenas que tienen otra religión muchos indígenas han sido expulsados de sus pueblos como mayor ejemplo "San Juan Chamula" las expulsiones son muy violentas, la mujer en las comunidades indígenas de chiapas son reducidas a una ama de casa con muchas obligaciones pero casi nulos derechos ante el hombre está práctica es desagradable ya que las mujeres no pueden tener ni derecho con quien se casaran ni cuántos hijos tendrá y algún otro derecho que se les pueda ocurrir incluso el derecho a la vida es sujeto a la forma en que ella se adapte a vivir con estas tradiciones que son las que siempre han conocido como normales. en chiapas también encontramos medicinas alternativas locales como la medicina antigua es vista por los indígenas mejor y rechazan la actual es nuestra responsabilidad haber que la acepten sin menospreciar sus creencias el descontento es por las consecuencias negativas , como la contaminación impulsan a buscar otros métodos naturales llamadas tradicionales equilibrio en el conocimiento indígena con el científico así nacen los médicos tradicionales como los médicos tradicionales hoy en día la prácticas tradicionales tiene diferencias con la medicina convencional ya que la convencional se enfoca la actual con fármacos y químicos y la tradicionales son más del tipo herbolario como hojas, raíces y tes , un ejemplo puede ser la fangoterapia en el uso de medicinas alternativas en esta unidad pudimos estudiar la

importancia de la fangoterapia (arcilla) en los usos de en la antigüedad hace miles de años esta fue muy utilizada por diferentes países en europa lo usaban soldados para curar heridas externas en forma de pomadas incluso las ingenian por los beneficios que tenían microorganismos en sus componentes ,se estudiaba la utilidad en Egipto, España, Alemania y distintos países ,en la actualidad aun los usamos en productos cosméticos como maquillajes ,cremas y champús esta medicina alternativa está regresando a tener una importancia muy especial en la actualidad es estos países la arcilla es un ejemplo de medicina tradicional muy importante en el pasado y en el presente de la civilización humana, encontramos tambien otro tipo de medicina alternativa que utiliza el agua como principal elemento esta se llama hidroterapia la forma en que el agua tiene propiedades curativas terapéuticas a través de la agua y su aplicación en la medicina, estudiamos las cuatro aplicaciones del agua para el beneficio de hidroterapia las cuales se dividían en **cronología** (aguas mineromedicinales), **talasoterapia** (uso del agua de mar), **balneoterapia** (tratamientos en balnearios) y **psamoterapia** (uso de arena con fines terapéuticos).Estos nos ayudan a saber que tipos de agua se utilizan para la terapia y como no solo se cierra agua normal o agua simple sino que se extiende a distintos tipos de ella en la naturaleza me parece curiosa que la última no es precisamente el elemento agua, son muy recomendables en lesiones musculares por ejemplo ,pero en el caso de infecciones de piel abiertas estas medidas no son recomendables ya que se pueden infectar. Pudimos estudiar los beneficios del agua en sus componentes minerales y químicos son los que le permiten dar estos beneficios a las personas que se exponen a estos fines para beneficios de su salud, la forma en las que ayudan a las personas es en ejercicios en piscinas para recuperar la fuerza y reflejos de sus músculos , cada condición o afección es diferente y para ello existen diferentes técnicas de hidroterapia.

Referencias bibliograficas:

1. Héctor Gómez Peralta (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora.
2. Steffan Igor Ayora Díaz (2010) Medicinas locales en los Altos de Chiapas.
3. Pierre Bourgeois (2016). El extraordinario poder de la arcilla.
4. Luis Bernal.es (s/f). Hidroterapia.