



Mi Universidad

**CUADROS
SINOPTICO**

Xochilt Citlali Morales Gómez

Tercer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo del 2025

OZONO TERAPIA

¿QUE ES?

Tratamiento médico de algunas enfermedades que se fundamenta en el empleo del ozono.

OZONO

El ozono (O₃) es un gas inestable que está formado por 3 átomos de oxígeno (O).

OZONO MÉDICO

Es una mezcla de un 5% como máxima de ozono y un 95% de oxígeno.

Ejemplo:

Se emplea más el ozono médico en el tratamiento del dolor.

USO

Enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

MECANISMO

Induciendo una micro oxidación controlada e inocua, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante.

Fue usado por primera vez en medicina durante la primera guerra mundial para la limpieza y desinfección de heridas.

Aplicación

- Tópica
- Infiltrativa
- Sistémica

HISTORIA

Del griego "Ozein" que significa "gas que huele".

DESCUBIERTO EN:

Fue descubierto en 1785 por el físico holandés Martinus Van Marum

1881

Existen evidencias que fue usado como desinfectante

1932

Dr. Fish lo aplico en odontología para tratar caries.

Ozono Médico

En 1911 el Dr. Noble, en su obra habla sobre el tratamiento en ciertas enfermedades.

1935

Edwin Payr señala el efecto cicatrizante del ozono.

Alemania

En 1915 el Dr. Wolf extiende su uso para tratamiento tópico de heridas infectadas.

70's

Aparecen exitosas aplicaciones en pacientes quemados.

1986

Fue llevado a cabo por primera vez la ozonización del sistema circulatorio artificial.

PLANTAS MEDICINALES

MÉXICO

El uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es **ANCESTRAL**.

ORIGEN

En México existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea.

¿DONDE?

Se encuentran en lugares como los jardines de las grandes ciudades o traspatios del campo mexicano

OMS

80% de la población del planeta utiliza plantas medicinales.

USO

Para tratar malestares o enfermedades muy comunes como la diabetes, quemaduras o problemas estomacales, etc.

¿Qué se utiliza?

Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección, lo más común es usar las hojas y flores, esporádicamente el tallo o raíz.

Actualmente

Muchos de los usos hoy sobreviven gracias a la aplicación de la herbolaria

En la mayoría de los casos:

Se desconoce el o los principios activos químicos con los efectos benéficos que se les atribuyen

EJEMPLOS

- Árnica
- Epazote
- Hierbabuena
- Insulina
- Lavya
- Manzanilla
- Stevia
- Sábila

Árnica

Para tratar:

- Cuadros inflamatorios
- Antimicrobianas
- Contusiones
- Esguinces
- Problemas reumáticos

Hierbabuena

Uso:

- Náuseas
- Vómito
- Desordenes gastrointestinales
- Repelente

Lavanda

Plantas de ornato y aromatizantes para; disminuir la ansiedad y mejorar la memoria. Diuréticos, cicatrizantes y analgésico (pomada)

Stevia

Se utilizan como agente edulcorante. Para reducir los niveles de glucosa en sangre

Epazote

Del náhuatl *epatl* - hierbafetida y *tzotl*, dulce.

Uso:

- Antihelmínticos (aceite)
- Emenagogo
- Abortificante

Insulina

Uso:

- Suplemento para tratar la diabetes.
- Diurético
- Antioxidante
- Anti - microbiano y cancerígeno
- Desordenes renales

Manzanilla

Uso:

- Fiebre
- Inflamación
- Espasmos
- Desordenes menstruales
- Insomnio
- Úlcera, heridas
- Dolor reumático y hemorroides

Sábila

Antiguos Chinos y Egipcios utilizaban para tratar: quemaduras, heridas y bajar la fiebre. Hoy se utiliza para diversos malestares y en cosmetología.

REIKI

¿QUE ES?

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal

HISTORIA

Mismo Usui, el redescubridor del método.

Simbolismo del Reiki

Puede escribirse con ideogramas con significados para su lectura.

Significado

- *Reí*: significa universal y se refiere a la parte espiritual
- *Ki*: es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos

¿Cómo lo hizo?

- Mikao decidió estudiar a los Sutras en el Tíbet
- 1908, Japón, decidió iniciar un periodo de ayuno y meditación
- Recibió su iniciación y conocimiento sobre como utilizar los símbolos.
- Cuando concluyó su trance, se sintió bien.

El color

El color simbólico del Reiki es el verde.
Color de la curación relacionado con el chakra cardíaco

El bambú

El reiki eligió como símbolo el bambú para representar el funcionamiento de la energía

División

El Dr. Mikao Usui enseñó tres niveles principales del Reiki. Son activados con iniciaciones también llamados activaciones de los chakras.

Ventajas y beneficios

- Al alcance de todos
- No existe límite de edad
- Puede enseñarse fácilmente
- Técnica segura

Técnica Reiki

utiliza la energía total, la que captamos y canalizamos tras la iniciación (sintonización) y activación de los centros energéticos (chakras).

Inició de la divulgación

Trabajo en barrios pobres, curando a personas con problemas de salud, empezó con los mendigos de Kioto, sanando primero a los más jóvenes.

Principios de Reiki

1. No sienta rabia ni se ponga de mal humor
2. Abandone sus preocupaciones
3. Agradezca sus bendiciones
4. Haga su trabajo honradamente
5. Muestre amor, respeto y gentileza

Chakras (7)

- Chakra coronario
- Chakra frontal
- Chakra laríngeo
- Chakra cardíaco
- Chakra del plexo solar
- Chakra umbilical
- Chakra básico

- Nivel I o físico (el despertar)
- Nivel II o mental (la transformación)
- Nivel III-A o conciencia (la realización)
- Nivel III-B o mestrazgo

El Reiki cura al pasar a través de la parte afectada de nuestro campo energético, elevando el nivel vibratorio dentro y fuera de nuestro cuerpo físico

Se utiliza para identificar el Sistema Usui de curación natural

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Hidalgo – Tallón, FJ y Torres, LM (2013). Ozonoterapia en Medicina del Dolor. Revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20 (6), 291 – 300.
2. S. Horacio Guzmán Maldonado, Rocío S. Díaz, Mario M. Gonzáles. Noviembre (2017). Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral. Instituto Nacional de investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias. Centro de investigación regional Centro Campo Experimental Bajío.
3. De´ Carli, J. (2009). Reiki: Manual de terapeuta profesional (2 ed). Madrid, España: Editorial Edaf.