



Control de Lectura

Gabriela Solórzano Ruiz

Segundo Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril de 2025

Medicina Tradicional China y Japonesa

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son: Hierbas medicinales y Acupuntura. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad (p.ej., deficiencia general, exceso de yin o yang).

Evidencia sobre medicina tradicional china. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba, usada por sí sola, no pueden ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturopática", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina, según reconoce su propio autor. La medicina bioenergética, aunque hoy día se presenta con ropajes muy diversos, se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos; sus partidarios tienden a deformar o tergiversar conceptos bien establecidos por las ciencias naturales, atribuyendo a la energía un sentido espiritual. La homeopatía considera la inexistente "memoria del agua" como fundamento de su pregonado poder curativo, junto a supuestas "leyes" apócrifas, ajenas a la ciencia y postuladas por un médico alemán a principios del siglo XIX.

Naturismo y Fitoterapia. La Fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos. La fitoterapia va mucho más allá, pues además toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos, así como los estudios preclínicos y clínicos de los productos que se derivan de los productos naturales, tanto de origen vegetal como animal. La farmacodinámica estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo, sus mecanismos de acción y su dependencia con la concentración. La farmacocinética investiga qué le sucede al producto desde

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán. Los imanes o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electramán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos atrás han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, utilizan indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos. El polo Norte, tiene una acción de retardo, controla las infecciones bacterianas y pueden neutralizar las células cancerosas. El polo Sur, irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación y alivia el dolor corporal. El documento especifica, características cruciales sobre el uso de imanes; como su potencia, los lugares donde se pueden conseguir y las indicaciones especiales para cada polo norte debe estar por encima y el sur por debajo. El tiempo de exposición de los imanes debe ser entre 10 y 30 minutos, uno o dos veces al día y en niños, no más de 5 minutos. Se presenta cinco métodos para tratar diferentes áreas del cuerpo.

Referencias bibliográficas:

1. Mollstine, D. (2023). Medicina tradicional china. MSD
2. SuperSmart. (2024). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos
3. Gonzáles, A. A., Horta, R.A. (2015). El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea. University of Havana. P 50-57
4. Secretaría de Salud. (2023). Homeopatía en México. Gobierno de México
5. Sosa, S.U., Ramos, G. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto Superior de Ciencias Medicad. Comagüey. P 1-10