



**Mi Universidad**

**ensayo**

*Jonathan Rodriguez Perez*

*Primer parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo de 2025*

Sobre los temas de esta materia que es interculturalidad se habla de distintas culturas entre regiones indígenas o comunidades de lo que propiamente significa que es la unión o el intercambio de culturas tanto como son los usos y costumbres que esto se da más o se siguen practicando en comunidades indígenas como lo he comentado anteriormente qué conforme ha pasado el tiempo o va pasando estos van desapareciendo dejando a un lado su cultura a lo mejor para encajar en la sociedad o por dejarla de forma forzosa, para ver o entender a una persona indígena con una persona que ha estado durante el pasado tienen una gran conexión y una gran relación con naturaleza cómo es de qué un gobierno en nuestro país ha marcado por la posición que la cultura ha venido evolucionando conforme está pasando el tiempo, que nosotros podemos detectar a alguien de una comunidad de una región o de un otro país simplemente al escucharlo, al mirarlo, al observarlo de cuál es la lengua que esa persona habla por ejemplo en nuestro querido y bello estado de Chiapas se encuentran unas personas con lleno de cultura que son los llamados indígenas o chamulas que las personas indígenas o en algunas religiones a estas personas les obligaban o las enseñaban que en un pueblo todas las personas deberían de pensar igual, qué feo me imagino yo es no tener voz ni voto en un pueblo indígena y menos para una mujer como alguna vez a lo mejor hemos escuchado o nosotros mismos hemos visto y también si hemos tenido la posibilidad de ir a un pueblo indígena observar nosotros mismos que esto es la realidad, es verdadero, que una mujer no tiene voz alguna, no sabemos cómo es que se originaron los usos y costumbres puedo llegar a pensar que fueron desde los antepasados de que comenzaron a tener esa ideología sobre ciertas cosas, maneras o algunas tradiciones que llegaron a ver y fue evolucionando conforme pasó el tiempo, en la comunidad tienen que compartir ideas pensamientos que literalmente todos deben pensar igual en un mismo sentido porque la comunidad es única, entonces conforme pasó el tiempo pues fue cambiando, fue evolucionando a lo mejor por problemas de salud que hayan pasado en ese tiempo y no sabían cómo curarlas o qué tratamiento utilizar para poder calmar sus dolores, claro existía algún tipo de medicina tradicional como son las hierbas también puedo ponerme yo a pensar que fue porqué alguien de la comunidad no pudo o no puede o nunca llegó a pensar lo mismo que ellos y conforme pasó el tiempo como en todo pueblo tiene que ser gobernado que la política social ha cambiado a las comunidades indígenas, cuando hablamos de qué una pareja o hombre y mujer se van a casar o pretenden tener un matrimonio se ve normal, pero estando en una comunidad es muy diferente a lo que es en una zona urbana cómo es de qué las personas literalmente más las mujeres son vendidas o cambiadas por algo de sus interés a favor de un casamiento, me imagino que triste

ha de ser o incómodo estar con una persona con la que no quieres formar una vida, por ejemplo, una mujer se puede casarse con alguien que habla en español pero un hombre con una mujer indígena no pueden casarse, para ser más explícito o que quede más claro la palabra ladino es una persona a la cual no se cuenta como una persona indígena bueno ya regresando al tema, aparte de qué las personas indígenas tenían muchas o tienen demasiadas costumbres y usos tienen que realizar pues algún tipo de labor dentro de la comunidad y no están preguntando si uno quiere hacerlo es que es obligatorio hacerlo pero lo que sí es para beneficio de la comunidad, pero hay personas que realmente abusan de la comunidad y lo peor es que son de la misma comunidad afectando a ellos mismos, lo regular que las personas que por no decir otra palabra afectan al pueblo son las personas que contienen una mayor riqueza o una mejor estabilidad económica dentro del pueblo que esas puede ser algún agente municipal, un comisariado, un regidor o pues un alcalde, que como sabemos ese que contiene el timón de algún una comunidad o pueblo, me imagino cómo se ha de sentir que sabes que están en contra de tus derechos y no poder alzar la voz por pensar diferente porque si lo llega uno a hacer correría peligro o eliminado de la comunidad, que las más afectadas en este caso llegan a ser las mujeres porque trabajan en otras comunidades no pueden ni hacer eso no tienen oportunidades de trabajo y a lo mejor de una atención médica mucho menos tener alguna responsabilidad cómo es que conforme pasa el tiempo se está perdiendo en la sociedad muchos respetos pero bueno, ha pasado tragedias durante los años que cada vez no solamente los médicos generales pueden con la cultura sino que también se necesitan de naturistas o con alguna orientación en esta medida o rama para poder entender a alguna persona con ciertos usos y costumbres o de alguna índole conforme paso el tiempo y la evolución hemos visto que en la medicina general no solamente se tratan a personas de la urbanización sino que también nosotros tratamos con las personas indígenas por tanto tenemos que enfatizar o tenemos que abarcar temas como son la cultura, la religión para que las comunidades y el médico puedan tener una comunicación, si nos vamos a otro continente o a otro país más bien, por ejemplo, España podemos ver lo extraordinario que puede ser una tierra a lo mejor un lodo pero más conocido como la arcilla no es cualquier lado para que quede claro, ella tiene una gran historia extremadamente asombrosa por fin cómo es que la arcilla salvo muchas vidas y siglos atrás lo usaban personas de gran categoría, lo usaban los médicos para embalsamar que los médicos estudiaron también la arcilla que tenía muchos beneficios que en estos tiempos los griegos le pusieron el mismo nombre del arcilla exactamente en esa época, abundaba mucho en una isla de mar que se llamaba Geo que está arcilla tenía múltiples

funciones por ejemplo combatía alguna afección cutánea y cuando alguna persona era mordida por algún animal lo utilizaban también cómo es que esta arcilla ha existido desde hace siglos y que se extraía por su funciones curativas que si esta tal vez era mezclada con otro tipo de sustancias tenía una mejor eficacia curaba de enfermedades intestinales pero conforme ha pasado el tiempo, la arcilla ha ido desapareciendo en funciones medicinales o tratamientos, al igual que la fangoterapia existe la hidroterapia que por razones curativas o como una herramienta terapéutica es la rama de la medicina a lo mejor no es muy conocida pero si lo es, el agua aunque no se crea, se utiliza para fines terapéuticos por las propiedades que contiene, el agua es lo mejor para calmar el calor, dolores y hasta nos ayuda a relajarnos, el agua tiene unos principales efectos que pusieron en la terapia por ejemplo cuando el agua ejerce alguna presión en nuestro cuerpo pues enseguida alivia ciertos dolores, mejorar nuestra circulación, cuando hablamos del agua, agua fría y el agua caliente pues tiene diferentes maneras de beneficiarnos, así como hemos visto cada uno de estos pueden ayudarnos a mejorar la calidad de vida de una forma alternativa.

## Referencia

Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia (tema 32 ed.). luisbernal.es. Recuperado el 1 de 3 de 2025, de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

2. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. (A. internacional,

Ed.) dve. Recuperado el 1 de 3 de 2025

3. Diaz, A. (2010). Modernidad Alternativa Medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva antropología . Recuperado el 1 de 3 de 2025

4. Peralta, H. G. (s.f.). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas Los Altos de Chiapas como una estructura conservadora . Recuperado el 10 de 2 de 2025.