



Mi Universidad

Ensayo

Luis Eduardo Gordillo Aguilar

primer parcial

interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo de 2025

Este ensayo voy a hablar sobre todo lo abordado en este parcial de interculturalidad II, la interculturalidad es el estudio de la interacción que existen entre diferentes culturas de una forma horizontal y respetuosa, ya que nosotros como humanos estamos en relacionados con las prácticas de diferentes culturas y nuestra obligación es tener el máximo respeto ante sus creencias, sus costumbres y tradiciones. Los usos y costumbres en las comunidades indígenas es algo representativo de su cultura, en los altos de Chiapas existen comunidades indígenas que se encuentran en nuestro país de México ya que como sabemos Chiapas es el estado que contiene el mayor número de etnias de la nacionalidad mexicana, estas comunidades han ido evolucionando ya que se tienen registros que desde los tiempos pre-coloniales es decir antes de la colonización, los indígenas tenían usos y costumbres diferentes a la de otras comunidades indígenas ya que ellos viven de la supervivencia y con una forma de autogobierno indígena, en la lectura nos ha enseñado que en el fondo de los indígenas existe una decisión consciente por parte de un número de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias tradiciones, normas y de crear y defender su identidad completamente distinta a la de nosotros en la actualidad ya que con el paso del tiempo las culturas van cambiando, en la actualidad son pocos los usos y costumbres originarios de una cultura ya que por la modernización ciertos aspectos van modificándose viéndose que realmente no sean 100% puras. Una constante de los estudios de las comunidades indígenas es el lugar donde ellos se instalaban para vivir y tanto sus formas de vidas cotidianas iban girando ante su cosmovisión ya que era una cosmovisión mágica-religiosa. Los antropólogos básicamente lograban encontrar información sobre las comunidades indígenas y el estudio que ellos realizaban, un autor o antropólogo conocido es Floriberto Díaz dirige sobre los movimientos indígenas que encontró en Oaxaca analizando y conociendo sus causas de muerte en el año de 1995, el define que las historia de la comunidades indígenas cargan una historia de generación en generación y también dice que una cultura se logra distinguir por su lengua, por su forma de organización, por sus políticas, por sus usos, por sus costumbres, y por su forma de autogobierno. En sus investigaciones los indígenas de los altos de Chiapas son conocido como “Chamulas” ya que ellos habitaron en el corazón de los altos de Chiapas ya que menciona que las comunidades son solo un alma, tras la colonización las comunidades indígenas logran cambiar su cosmovisión y se crearon las castas ya que se denomina a aquellos segmentos de la población de la América hispana estaban formados por individuos creados por el mestizaje ya que con la llegada de los españoles ocurrió una interacción entre españoles e

indígenas para crear una raza nueva, también eso sucedió con los africanos ya que los españoles los utilizaban como esclavos esto trajo consigo el inicio de las nuevas castas y eso nos lleva a la actualidad que las culturas indígenas de los altos de Chiapas han logrado modificar sus costumbres y tradiciones, ya que como por ejemplo ahora ya no hay sacrificios para sus dioses y en la actualidad ellos tienen la religión católica, como en su forma de autogobierno los líderes siempre son hombres pero hasta en la actualidad la mujer no ha tenido la oportunidad de poder expresar su opinión ante los sistemas de cargo de una población. La modernidad alternativa de las medicinas locales de los altos de Chiapas tiene mucha relación con tema de las tradiciones arraizadas de los altos de Chiapas que por la modernización ha hecho que los usos y costumbres de las comunidades de Chiapas van perdiendo poco a poco su originalidad dejándose guiar con por otras costumbres de otros países, pero eso no indica de la modernidad sea mala si no también es algo positivo ya que puede modificar a los servicios de salud para la población ya que los médicos deben de tener un enfoque cultural para tener un respeto y lograr la comunicación médico-paciente, ya que es un ejemplo que en la actualidad que en zona de Chiapas hay y existe clínicas especializadas de parto humanizado para esas personas de comunidades indígenas que no logran tener un control prenatal sean atendidas con enfermeras capacitadas ya que antes no existían esas clínicas y las comunidades iban con las parteras o comadronas para que ellas atiendan un parto aunque eso en la actualidad este penado pues se ha modificado se llevan una preparación para atender los partos. otra cosa a recalcar es como ahora en la actualidad sigue a flote la medicina tradicional que todas las personas hemos acudido a estas prácticas de la herbolaria y también de sus médicos como los chamanes en otras culturas de otros continentes también existe este enfoque de la cultura tradicional como el uso de la fangoterapia que es parte de la medicina alternativa nuestros antepasados eran expertos a la hora de tratar sus enfermedades por medio de la medicina alternativa ya que la naturaleza nos ha creado y nos ha dado diferentes formas de curarnos por sus propiedades que tienen ya que de ahí salen los famosos remedios que poseen múltiples poderes para curar afecciones y enfermedades ya que en la antigüedad algunos médicos foráneos trabajaban con la arcilla ya que ellos decían que la arcilla servía para la curación de inflamaciones y de enfermedades cutáneas ya que los militares franceses la utilizaban para sanar heridas mezclando la arcilla con mostaza, ya que antes esa era su forma de tratar enfermedades y eso es lo que hace único, otra forma de medicina alternativa es la hidroterapia ya que está utiliza las propiedades

terapéuticas del agua, ya que como se conoce el agua es la sustancia más abundante en toda la superficie de la tierra ya que es muy fácil poder encontrarla en los océanos, mares, ríos y nacederas, como también es posible poder encontrarla en el interior de nuestros cuerpos humanos ya que este se encuentra presente en un 60%, el agua también es fácil encontrarla en sus diferentes tres estados como líquido, sólido y gaseoso, los efectos térmicos que tiene el agua es utilizado para controlar la temperatura corporal y muchas cosas también dentro del funcionamiento del cuerpo humano de eso ha derivado varias estrategias creadas con el uso de la hidroterapia como lo son los baños parciales y las duchas calientes o frías y las compresas llamados baños locales. A una cultura es importante respetarla y entenderla ya que como futuros médicos nuestro trabajo es respetarlas y lograr fomentar la salud ante todas personas sin negar los servicios a nadie y lograr eliminar la discriminación y el miedo de ir a consulta.

Referencias:

1. Agora – Díaz, S.I. (2010). Modernidad Alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas. Asociación nueva antropología. Pp 11 – 31
2. Bernal, L. (2005). Hidroterapia. luisbernal.es. Pp 2 – 7
3. Gómez – Peralta, H. (2013). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas delos Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios Políticos. Pp 121 – 144
4. Pierre, B. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone International. Pp 1 – 7