



Mi Universidad

Control de Lectura

Polet Alejandra Vázquez López

Segundo parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril de 2025

Tema: Medicina tradicional China y Japonesa

La medicina tradicional japonesa y las terapias alternativas han evolucionado para ofrecer enfoques que buscan tratar a los pacientes de manera integral. Dentro de estos enfoques se encuentra la medicina Kampo, originaria de Japón, que se basa en el uso de plantas, hongos y minerales para tratar a los pacientes de forma integral diversas enfermedades, y la medicina alternativa, complementaria e integradora (MAC), que se enfoca en el uso de métodos de acupuntura no convencionales en combinación con la medicina tradicional. La medicina Kampo es una rama de la medicina tradicional japonesa que tiene sus raíces en la antigua medicina china. Su enfoque se centra en el uso de ingredientes naturales como hierbas, raíces, cortezas y hongos, los cuales se combinan en fórmulas específicas conocidas como shoh yaku. Estos ingredientes se seleccionan no solo por sus propiedades curativas individuales, sino también por cómo interactúan entre sí para tratar al paciente de forma holística. En lugar de enfocarse en tratar únicamente un síntoma específico, la medicina Kampo busca restaurar el equilibrio del cuerpo, considerando las interacciones entre todos los sistemas del organismo. Un aspecto clave de la medicina Kampo es su énfasis en la energía vital del cuerpo, conocida como Ki. El objetivo es regular el flujo de esta energía para lograr un bienestar general. Esta medicina no solo se centra en la fisiología, sino también

Tema: Naturismo y Homeopatía

Dr. Sergio
Jiménez Ruiz
Relet

El naturalismo es una doctrina que defiende que los remedios hechos con productos naturales funcionan solo por ser naturales. Se usa mucho en términos como medicina natural, alternativa o verob, dos que apoyan el naturalismo creen que, si una planta o remedios se han usado por mucho tiempo, entonces debe ser bueno, aunque no haya pruebas científicas que lo confirmen. El problema es que los naturistas normalmente no hacen estudios científicos, los cuales sirven para saber si un medicamento realmente funciona que efectos tiene, si puede ser peligroso que dosis son seguras. Muchas veces, el naturalismo se mezcla con otras prácticas que tampoco tiene respaldo científico, como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. Estas se basan en ideas religiosas o en conceptos que no tienen pruebas, como la "memoria del agua" en la homeopatía. La comunidad científica no acepta el naturismo como una ciencia, porque no cumple con los requisitos básicos: no usa el método científico, no presenta pruebas claras, ni se puede comprobar lo que dice. La fitoterapia y el naturalismo no son lo mismo. La fitoterapia sí es una ciencia que estudia las plantas medicinales de manera seria, usando pruebas de laboratorio, estudios clínicos y basándose en la farmacología. La homeopatía por otro lado es una forma de medicina

Tema: Imanoterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Polet

La terapia con imanes, también conocida como magnetoterapia, es un método alternativo que utiliza campos magnéticos para tratar diferentes condiciones de salud. Se basa en la idea de que los imanes pueden influir en los procesos biológicos del cuerpo, promoviendo la sanación y alivio del dolor. Aunque esta práctica ha ganado popularidad, su efectividad sigue siendo objeto de debate en la comunidad científica. Desde la antigüedad, el ser humano ha explorado diversas formas de sanación basadas en la naturaleza y en las fuerzas invisibles que rigen el mundo. Entre estas prácticas, la magnetoterapia ha sido de las más controversiales y, al mismo tiempo, una de las más utilizadas por aquellos que buscan alternativas a la medicina tradicional. Su fundamento radica en la premisa de que los campos magnéticos pueden interactuar con las células del cuerpo humano, influyendo en los procesos biológicos esenciales. Sin embargo, la falta de consenso científico ha generado un constante debate sobre su eficacia normal. La magnetoterapia parte del principio de que el cuerpo humano genera campos electromagnéticos y que los imanes pueden interactuar con estos campos para mejorar la circulación sanguínea, reducir la inflamación y estimular la regeneración celular. Se dice que los imanes ayudan a restaurar el equilibrio energético del cuerpo y facilitan la eliminación de toxinas. Además, algunos proponen que la exposición

Referencias:

1. MSD MANUAL. (S/F) GENERALIDADES SOBRE LA MEDICINA CHINA.
2. SUPERSMART. (2023, 15 DE SEPTIEMBRE). MEDICINA JAPONESA TRADICIONAL: PRINCIPIOS Y TRATAMIENTOS.
3. GOBIERNO DE MÉXICO. (S/F). HOMEOPATÍA EN MÉXICO. SECRETARÍA DE SALUD
4. RUSILES MATA, M. (2015). EL NATURALISMO A LA LUZ DE LA CIENCIA CONTEMPORANEA. RESEARCH GATE.
5. SOSA S. V, RAMOS G. C. V TERAPÉUTICA CON IMANES EN AFECCIONES DEL APARATO LOCOMOTOR. REV. CUBANA ORTOP TRAUMAL, 2000, 14.

