



Mi Universidad

Controles de lectura

Diego Oliver Navarro Alvarez

Tercer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

Ozonoterapia: La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso de ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Se calcula que en el mundo hay más de 20.000 médicos expertos en ozonoterapia y en Europa son tratados anualmente en torno los 10 millones de pacientes. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos, de los que se compone la molécula del oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para la aplicación y en ella habrá más de un 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. Pero a pesar de los éxitos obtenidos en el siglo pasado, las máquinas generadoras de ozono carecen de precisión, y es la tecnología actual la que nos permite obtener con toda la fi-

Interculturalidad y salud

Diego

Navarro

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continua extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta la más extremadamente bajas. En México existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolario precolombina y la europea. En este documento se ofrece información de ocho de ellas, las cuales fueron seleccionadas por ser ampliamente conocidas por el público y ser de uso general. Además de ser recomendados para tratar males menores o enfermedades

Interculturalidad y Salud

Diego Navarro

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de Curación Natural, nombre dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, o la esencia energética cósmica, que interpretara todas las cosas y circunda en todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicado con eficacia, dando localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos,

Referencias:

1. Hidalgo F. J., Tallon L.M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revision. Vol. 20. Editorial Scielo. Disponible en:
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
2. INIFAP. (2017). Plantas medicinales: la realidad de una tradición ancestral [Folleto informativo]. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias.
[https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/10444729 Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/10444729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf)
3. Carli Reiki J. (2016). Reiki Universal. Usui, Tibetano, Kanuna y Osno. Editorial EDAF. 3ra edicion. Disponible en: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-reiki-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html/>

