



Mi Universidad

Control de lectura

Franklin Samuel Gordillo Guillén

Tercer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

Control de lectura

Interculturalidad y Salud

Ozonoterapia

Franklin
Dr. Sergio

Jimenez Ruiz.

La ozonoterapia en medicina ~~es una rea-~~
lidad como complemento terapéutico para
diferentes enfermedades relacionadas con el
estrés oxidativo, incluido el dolor cro-
nico. Se calcula que en el mundo hay
mas de 26.000 médicos expertos en
ozonoterapia, y en Europa son tratados
anualmente entorno a los 10 millones
de pacientes. El ozono es una molécula
formada por tres átomos de oxígeno (O_3)
en lugar de los dos de los que se
compone la molécula de oxígeno (O_2).
La ozonoterapia consiste en la aplicación
de una mezcla de oxígeno médico
con ozono, la mezcla ha de ser
producida in situ para cada aplicación
y en ella nunca habrá más de un
5% de ozono. Las aplicaciones de ozono
médico se remonta a principios del
siglo pasado. El Dr. Bellog, en su
libro sobre difteria (1881) ya men-
cionaba el ozono como desinfectante pero
a pesar de los éxitos obtenidos a
principios del siglo pasado las máquinas
generadas de ozono carecían de precisión
y es la tecnología actual la que nos
permite obtener con toda fiabilidad la
mezcla idonea de ambos gases. En líneas
generales, al aplicar este tipo de terapia
realmente estamos induciendo una microoxi-
dación controlada e inocular, cuya

Control de lecto ^{Franklin} Intercoloralidad y Salud II

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

En México, el uso de plantas medicinales es una práctica ancestral que combina la herencia Precolombina con influencias europeas. Estas plantas se utilizan principalmente en infusiones o preparados homeopáticos para tratar enfermedades comunes. Aunque su uso se ha popularizado, aún se desconoce mucho sobre sus compuestos activos y su efectividad clínica en humanos. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria ha advertido sobre posibles efectos negativos en algunas especies, lo cual refuerza la importancia de su uso responsable. Arnica (*Heterotheca Inuloides* y *Arnica montana*). El arnica es conocida por sus propiedades antiinflamatorias antimicrobianas y antioxidantes. Se utiliza tradicionalmente para tratar contusiones, esguinces, dolor y heridas. Sus principales compuestos bioactivos son las lactonas sesquiterpénicas como la helenalina y flavonoides como la quercetina. Estudios en humanos y ratas muestran efectos positivos en la reducción de inflamación pero su uso en niños debe hacerse con precaución. Epazote (*Chenopodium ambrosioides*). El epazote, reconocido por su fuerte aroma, es empleado como condimento y antiparasitario. Contiene compuestos como el arcaridol, limoneno y alcanfor los cuales pueden ser tóxicos en dosis altas. Su aceite ha mostrado actividad contra protozoarios como *Plasmodium falciparum* y *Leishmania*. Sin embargo, su uso excesivo

Control de lectura Dr. Sergio Reiki

Jimenez Rutz
Franklin

La terapia energética o vibratoria no sustituye a la medicina convencional, igual que la medicina convencional no sustituye a la terapia energética cada uno actúa en campos diferentes del mismo ser humano ambas coexisten y se complementan en el hecho de mejorar las condiciones de vida del ser humano. En el universo la medicina es la ciencia indicada para emitir diagnósticos o en consecuencia consulta siempre al médico y siga las interacciones que haga correctamente el seguimiento médico que corresponde a su caso beneficiarse con la terapia reiki implementando agitando e integrando en su corazón. El reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal, en la actualidad se está utilizando para identificar el sistema, uso de la corazón natural, nombre dado, en homenaje o sea descubridor mi caso es reiki significa unirse a la parte espiritual a la esencia energética cósmica que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos manteniéndolos vivos y está presente y fluyendo en todos los organismos vivos cuando la energía ki sale de un cuerpo es el cuerpo de tener vida. El reiki en el proceso de encuentro de esas energías

Referencias:

1. Hidalgo-Tallón, F.J & Torres, L.M (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300.
2. Guzmán Maldonado, S.H, Díaz Huacuz, R.S, & González Chavira, M.M (2017). Plantas Medicinales: la realidad de una tradición ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones forestales, agrícolas y pecuarias.
3. De' Carli, J.(2009). Reiki: Manual de terapeuta profesional (2ª ed.). Madrid, España: Editorial Edaf.