



Mi Universidad

Ensayo

Fabián Aguilar Vázquez

Primer parcial

Interculturalidad Médica 2

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo de 2025

A lo largo de las clases el doctor nos presentó 4 artículos, de la interculturalidad y su relación con la medicina. La interculturalidad hace referencia a la interacción entre culturas, y en estos artículos hay constantemente una relación, la medicina indígena (en muchos casos la de los Altos de Chiapas) y la manera en que busca relacionarse o adaptarse a esta era moderna, y nos solo hay que hablar sobre la medicina, que es solo una parte, sino que todas estas cosmovisiones de las distintas culturas y su lucha constante con el tiempo y el olvido, esta era donde México y los distintos países buscan la globalización, y esto es un problema que veo, como los indígenas buscan preservar su cultura, tradiciones, costumbres y actitudes culturales a lo largo del tiempo poniendo de su parte, cuando muchas personas fuera de ahí no les pone atención y como menciona en una parte del artículo titulado “el extraordinario poder curativo e la arcilla”, como después de la edad media y el inicio del renacimiento las costumbres transmitidas de la antigüedad caen desuso. Los indígenas han sido parte muy importante en las historia de América Latinas y sobre todo de México como nuestras culturas prehispánicas se unieron con Hernán Cortez para derrocar a los aztecas que habían destruido bastantes pueblo para posteriormente ser sometidos tal vez no de manera tan mala , como el primer presidente indígena Benito Juárez parecía ser una en una esperanza pero fue la época donde se redujo más la población indígena o como ayudaron a Emiliano Zapata para defender “la tierra y su libertad” pero solo les desencadenó a su miseria, como ellos lucharon constantemente para recibir beneficios para solo mantenerlos al margen como solo fueron utilizados y no tratados como personas que solo quieren ser tratadas iguales, hasta que actualmente los indígenas han sufrido lo que es la pobreza y la falta de educación, pero no hay que negar que muchos de estas culturas hacen que México sea este país tan bonito y diverso, como en estas región en los altos de Chiapas existen personas o historias que hacer que estas zonas sean muy extraordinarias y en estos 4 artículos encontramos una parte de lo que ellos significan y como intentar entender su cosmovisión. Bueno en el primer artículo que es titulado “los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora”, no soy el doctor Sergio pero pienso que puso este primer artículo para que nos demos cuenta como es la cosmovisión de las comunidades indígenas, aquí nos presenta una primera definición muy importante que he es usos y costumbres, que son como sus formas de autogobierno, a través de sistemas que digamos ellos han creado y que hay algunos que no se ven en ninguna otra parte del país o no es muy frecuente, yo saque 3 puntos importantes de este articulo 1.- como los Chamulas definen comunidad como 1 sola alma,

2.- como son los sistemas de cargos y como son muy parecidos a los de mi comunidad, claro que yo no vivo en los Altos de Chiapas, 3.- como hay usos y costumbres buenos y malos, el primer punto bueno el primero me llamo la atención porque siento que se auto limitan mucho ellos mismos, decía una parte del artículo que en esas comunidades no era muy común tener tanto dinero porque las personas que acumulaban riquezas tenían que reinvertirlo en la propia comunidad, en las festividades que hay en esa comunidad, y si no lo hacían eran vistos como peligrosos, porque atentaban con el orden natural de que ellos son una sola alma, el segundo punto igual me intereso mucho porque es muy parecido al sistema de cargos que hay en mi comunidad ,bueno tal vez no solo en mi comunidad en algunas otras muchas o casi todas las comunidades de México, por ejemplo una de las similitudes que encontré es que la mayoría de los sistemas de cargos son integrados por hombres igual en mi comunidad solo los hombres pueden tomar decisiones de que rumbo pueden tomar esta , otro ejemplo es que solo puedes obtener un sistema de cargo si te casas, igual en mi comunidad solo puedes ser tomado en cuentas si estas casado, cuando te casas pasas de ser un humano común y corriente a un ejidatario que tiene la oportunidad de asistir a las juntas de fin de mes, en los altos de Chiapas son empezados a llamar mayordomos, y los dos tanto ejidatarios como mayordomos tienen que empezar a implicarse en los gastos de la comunidad para patrocinar las fiestas o alguna otra actividad ya sea económica o religiosa, en mi caso algunas partes del primer artículo no me parecieron tana raras, no tal vez como mis otros compañeros que son más de ciudad, como moraleja hay que evitar casarse así te evitas de tener más responsabilidades. Como ultimo los usos y costumbres, hay usos y costumbres muy bonitos en los altos de Chiapas como lo es la fiesta de San Juan Bautista, esta se da en la cultura de los chamulas, me parece muy hermosa porque integra tanto rituales prehispánicos como también elementos católicos y es una muestra de la unión, no sumisión que hubo entre el choque de dos culturas, la prehispánica de México y la española, como esa unión dio como frutos lo que es México actualmente, negar eso es negar nuestros orígenes, así como esas hay muchas, pero como existen cosas muy buenas también hay muy malas, como lo es la venta de niñas en matrimonios arreglados, y como es tratada la mujer en general, y como a veces estos usos y costumbres se convierten en un terror para los derechos humanos, pero sobre todo el de las mujeres, que no importa que tanto esfuerzo hacen para conseguir algo de respeto, al final solo son vistas como meros objetos que solo acompañan al hombre, pero solo es una vista más de lo que es el mundo lleno de cosas buenas pero del otro lado, cosas horribles.

Así da como concluido el primer artículo llega el segundo que es mi favorito Este artículo trata de como en los altos de Chiapas sobre todo en la medicina, están empezando a buscar la globalización y la modernidad, aquí entra otra definición que es la modernidad alternativa, yo lo entiendo cómo, algunos usos y costumbres son llevados de su lugar de origen a tratar de integrar a la sociedad moderna, ejemplo la medicina herbolaria, que quiere ser integrado al mercado global como medicina natural, también entra lo que es la hibridación cultural, que busca la combinación de elementos diferentes de distintas culturas para crear algo nuevo, claro esto es algo que ha pasado a lo largo de la historia en distintos lugares, la unión del México prehispánico y España creo lo que hoy conocemos como México, la unión de dos culturas totalmente distintas, y no solo en la medicina también como hay jóvenes indígenas que han empezado a compartir sus vivencias en redes sociales ejemplo tik tok, claro que esto puede ser una amenaza para las tradiciones, pero creo que es una manera de adaptación se la capacidad de perder su esencia, y es una manera de supervivencia cultural: como buscan seguir vigentes en un mundo que esta dado cambios a pasos agigantados, claro que sin renunciar a su identidad, como en uso de redes sociales como dije anteriormente o la venta de artesanías en línea, esto a puede permitir que su cultura y sus tradiciones puedan llegar más lejos, o como algunos jóvenes migran o estudian fuera, ellos regresaran a sus casas con nuevas ideas que pueden fortalecer sus comunidades desde adentro y poder llegar a quitar algunos usos y costumbres que están mal, y poder evolucionar a algo mejor y esto gracias a hibridación cultural, claro que también la hibridación puede ser peligrosa ya que puede aparecer que una de las partes absorba a la otra en este caso a la de los altos de Chiapas, como en los Ayapanecos esta comunidad hablaba zoque-ayapaneco, pero la falta de interés de transmitirlo a nuevas generaciones y la influencia del español provoco su casi extinción, en 2011 ya solo quedaban dos hablantes ancianos, claro el reto es poder encontrar un equilibrio, entre preservar estas tradiciones y como estas se integran al mundo urbano sin que estas pierden su autonomía, para ello es útil recordar que estas interacciones deben ser de manera sinérgica, ósea “trabajar juntos” o “colaborar” pensando en cada una de las partes de manera igualitaria, ninguna de las culturas está por encima de la otra. Y como temas finales está el extraordinario poder curativo de la arcilla e hidroterapia, que estas dos son maneras de cómo se utilizan los elementos naturales, en este caso la arcilla y el agua, como utilización como remedios para distintos tipos de alteraciones, en el caso de la arcilla como fue utilizada desde el tiempo de los egipcios, sobre todo para las momificaciones o para tipo pomadas, para curar heridas,

yo como su preparación era distinta según la época, la antigua Roma la mezclaba con trigo, en la primera guerra mundial era mezclado con mostaza por los franceses y esta salvo muchas vidas, el estudio de la fango terapia se fue perdiendo poco a poco a lo largo de los años, lugares como España, Francia y Alemania (en el que su estudio no se perdió) si dio una segunda oportunidad a su estudio, también la hidroterapia es muy importante como medicina alternativa, ya que se utiliza como una terapia von agua en el cuerpo humano a diferencia de la fango terapia su uso es más frecuente ejemplos como la balneoterapia que utiliza el agua mineral para tratar enfermedades, baños parciales que se sumerge en agua la zona del cuerpo que está dañado , la balneocinesiterapia donde se hace una inmersión completa en el agua, las duchas se dice que tanto una ducha fría o una ducha caliente tienen genera distintos benéficos en el cuerpo humanos, las compresas al igual que la ducha su uso depende de la tempera tura con la que se utiliza si son compresas húmedas frías o compresas secas y calientes y por último los baños locales la hidroterapia y la fango terapia son uso de electos de la naturaleza como propiedades curativas yo creo que el uso de estas dos no debe de ser utilizada como un tratamiento principal si no como apoyo para alguno otro tratamiento, sobre todo la hidroterapia. La conservación de las distintas culturas es muy importante y el hecho de que haya una interacción respetuosa y de manera igualitaria, también el hecho de seguir conservando algunos de nuestros usos y costumbres y no perderlos, para así seguir manteniendo vivos nuestros antepasados que hicieron que en la actualidad México tenga esta diversidad de culturas, tradiciones y formas de pensar.

Referencias

1. Bernal, L. (s.f.). *Hidroterapia* (tema 32 ed.). luisbernal.es. Recuperado el 1 de 3 de 2025, de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
2. Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. (A. internacional, Ed.) dve. Recuperado el 1 de 3 de 2025
3. Diaz, A. (2010). *Modernidad Alternativa Medicinas locales en los altos de Chiapas*. Nueva antropología . Recuperado el 1 de 3 de 2025
4. Peralta, H. G. (s.f.). *Los usos y costumbres en las comunidades indigenas Los Altos de Chiapas como una estructura conservadora* . Recuperado el 10 de 2 de 2025