



Mi Universidad

Control de lectura

Sofía Valentina Pinto Albores

Segundo parcial

Interculturalidad y salud 2

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril de 2025

Medicina tradicional china y japonesa La medicina tradicional (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que las enfermedades concuerren con el flujo moderado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Las más comúnmente utilizadas son hierbas medicinales y Acupuntura. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamado qi gong. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, más que nada por los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y puede variar de una fuente herbácea a otra. No suele estar disponible la información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. La medicina tradicional china, con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Se pueden estudiar las fórmulas en conjunto y cada hierba por separado, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. La investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar las variables. Las revisiones sistemáticas y los metaanálisis de los estudios (la mayoría realizados en china) han demostrado evidencia que avala la eficacia de la medicina tradicional china para los síntomas del síndrome de Tourette, enfermedad renal crónica, resultados

Naturismo: El naturismo es una doctrina que se considera eficaz en los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales, por el hecho de ser naturales. Se suele promover bajo términos tales como "medicina naturópata", "natural", "tradicional", "Alternativa" o "verde". No es considerado aquí la afección muy extendida en Europa del naturismo como sinónimo de movimiento nudista. Los partidarios del naturismo aximen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para cumplir su validez como medicamentos, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. Desde entonces por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y pre-clínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Estos estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el coriente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los componentes químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos.

Riesgos del naturismo. En la actualidad, muchas personas sienten predilección por los preparados vegetales en vez de por los medicamentos convencionales de fórmula química conocida, cuyos efectos han sido estudiados y comprobados en miles de pacientes y poseen mucha mayor fiabilidad. Incluso en extractos vegetales administrados con fines terapéuticos que poseen cierta validez, el perfil de eficacia y seguridad es claramente desventajoso frente al que cabe atribuir a los principios activos en forma pura. En muchos de los sustenelaz usadas en la actualidad como "medicina verde" a 200 años

Terapéutica con imanes. Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es mínima en si misma un gigantesco imán. Desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia, en el Asia Menor, las cuales poseían cualidades magnéticas. Es precisamente, por el hombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos. Los magnetos o imanes, también llamados imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que este mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En la clínica de Medicina Natural y Tradicional se utilizan indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor; en las enfermedades más generales la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia, como informamos en un artículo que fue publicado en la misma revista en el año 1996. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas como digestivo, nervioso etc.

Referencias

1. 1. Mollstine, D. (2023). Medicina tradicional china. MSD
2. 2. SuperSmart. (2024). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos
3. 3. Gonzáles, A. A., Horta, R.A. (2015). El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea. University of Havana. P 50-57
4. 4. Secretaría de Salud. (2023). Homeopatía en México. Gobierno de México
5. 5. Sosa, S.U., Ramos, G. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto Superior de Ciencias Médicas. Comagüey. P 1-10.