



Reportes de lectura

Eunice Yamileth Roblero Rodríguez

Tercer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 23 de mayo de 2025

Unidad 3

Ozonoterapia en medicina del dolor

Dr. Sergio Jimenez Ritz

Fonice

Actualmente ya se considera a la Ozonoterapia como una medicina, incluso ya existen un gran número de personas que la practican de manera profesional garantizando la efectividad de su práctica. Incluso en España ya se ha incluido en la cartera de servicios de las unidades del dolor. La manera en la que esta se fundamenta es que el ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos que componen a la molécula de oxígeno (O_2). Por lo cual la ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Sin embargo las aplicaciones del ozono no son recientes, ya que su uso se remonta hasta los principios del siglo pasado. Cuando el Dr. Kellogg en su libro que escribió sobre la difteria ya mencionaba a esta molécula como desinfectante, y en 1898 los doctores Thauerkau y Luth fundaron en la ciudad de Berlín el Instituto para oxigenoterapia, donde se llevaron a cabo los primeros ensayos con animales. Mientras que en el año 1911, salió a la luz el libro *A Working Manual of High Frequency Currents*, publicado por el doctor Noble Eberhart, quien era jefe del Departamento de Terapéutica Fisiológica

Plantas Medicinales

En México encontramos una alta prevalencia de medicina tradicional, esto debido a la alta presencia de comunidades indígenas, ya que ellos son los que más conocimiento tienen sobre este ámbito. Principalmente porque las plantas medicinales se consumen directamente o bien pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. Pero no solo en México existe esta presencia sino que también a nivel internacional. Pero hay algunas que son un poco más conocidas por el público y son muy recomendadas para tratar malestares o enfermedades muy comunes como la diabetes, quemaduras y problemas estomacales, etc. En primer lugar encontramos la Arnica, de las cuales existen dos especies; la mexicana conocida como acáhual o acahual y la europea conocida como estornudadera o tabaco de montaña. Estas dos especies han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas y antioxidantes así como para el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina. Los estudios científicos que apoyan el uso del arnica son variados. Por ejemplo se ha demostrado que activa las células del sistema inmune, incluido los neutrófilos, de

El origen de la palabra "Reiki" proviene de la palabra japonesa, cuyo significado en el español es energía vital universal. Fue descubierto por Mikao Usui. Ahora bien el desglose de esta palabra es Rei que significa universal, la cual se refiere a la parte espiritual que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares y Ki que es la energía vital, la cual rodea a todos los cuerpos, manteniéndolos vivos y cuando esta energía sale del cuerpo, este deja de tener vida. Podríamos decir entonces que el Reiki es entonces un proceso de encuentro de esas dos energías: la universal con nuestra porción física. El Reiki se asemeja a una onda de radio y puede ser aplicada tanto a corta como a larga distancia; contrario a la electricidad la cual no destruye los nervios y los tejidos frágiles. Cuando se hace uso de esta energía se está aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, mental, emocional y espiritual; es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creándole un estado de armonía al ser. Una de las ventajas es que se encuentra al alcance de todos, en el cual no existe un límite de edad. Su entrenamiento

Bibliografía

1. Hidalgo T.F.J & Torres L.M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 291-300.
2. Guzmán M.S.H, Díaz H.R.S & Gonzáles C.M.M. (2017). Plantas Medicinales, la realidad de una tradición ancestral. México.
3. De'Carli J. (2004). Reiki Universal. Usui, Tibetano, Kahuna y Osho.