



## Control de lectura

*Jonathan Rodriguez Pérez*

*Tercer Parcial*

*Interculturalidad Y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025*

# Ozonoterapia

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Jonathan

La ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez hay más profesionales haciendo el uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo. Incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de experto de diversas universidades. Se calcula que en el mundo hay más de 26000 médicos expertos en ozonoterapia y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. Recientemente el ministerio de sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y como actúa a nivel local como sistémico, el ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono.

Las aplicaciones de ozono se remonta a principios del siglo pasado, al aplicar este tipo de terapia realmente estamos induciendo una mudanza.

14-05-25.

# plantas medicinales

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Jonathan

En México el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones, o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta la más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuye. En años recientes diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. En México existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea. En este documento se ofrece información de ocho de ellas.

"Reiki"

Sorathian

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

El reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal en la actualidad esa palabra se está utilizando para identificar el sistema usual de curación natural nombrando en homenaje a su descubridor Hikao Usui, rei significa universal y se refiere a la parte espiritual a la esencia energética cósmica que interpreta toda las cosas y circunda todo los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos manteniendolos vivos y está presente, fluyendo en todo los organismos vivos. Cuando la energía ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. el reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías, la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método hecho por un maestro capacitado. El reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia tanto localmente como a distancia no es como la electricidad no produce cortocircuitos ni destruye los nervios ni los tejidos mas fragiles es una energía inofensiva sin efectos secundarios. Sin contraindicaciones compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento es practica segura y eficiente y por medio de la tecnica equilibra las siete Chakras o centros de fuerza sutil de energía localizados entre la base de la columna.

#### Referencia:

- Hidalgo – Tallón, FJ y Torres, LM (2013). Ozonoterapia en Medicina del Dolor. Revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20 (6), 291 – 300.
- S. Horacio Guzmán Maldonado, Rocío S. Díaz, Mario M. Gonzáles. Noviembre (2017). Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral. Instituto Nacional de investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias. Centro de investigación regional Centro Campo Experimental Bajío.
- De´ Carli, J. (2009). Reiki: Manual de terapeuta profesional (2 ed). Madrid, España: Editorial Edaf.