



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Zaira Rubí Rodríguez Sánchez*

*Segundo parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril de 2025*

Medicina tradicional China. La Medicina Tradicional China (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiesta en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Lo más comúnmente utilizados son las hierbas medicinales y la acupuntura. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamado qi gong. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y la enfermedad (p.ej., deficiencia general, exceso de yin o yang). Evidencia sobre medicina tradicional china. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, a menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversas transformos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas. Las revisiones sistemáticas y los metanálisis de los estudios (la mayoría realizados

El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturópática", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar que su eficiencia nunca haya sido comprobado a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturistas sostengan los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los componentes químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos 'sistemas curativos' ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de carácter religioso cristiano e inspiración divina, según reconoció su propio autor. La medicina bioenergética, aunque hoy en día se representa con ropajes muy diversos, se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos; sus partidarios tienden a deformar o tergiversar conceptos bien establecidos por las ciencias naturales, atribuyendo a la energía un sentido espiritual. La homeopatía considera la inexistente 'memoria del agua' como fundamento de su pregonado poder curativo, junto a supuestas 'leyes' apócrifas, ajenas a la ciencia y postuladas por un médico alemán a principios del siglo XIX. La comunidad científica internacional no reconoce el naturismo como ciencia, es solo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión. Naturismo y fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus

Terapias con imanes en afecciones del aparato locomotor. Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidianamente y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, gigantesco imán. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemorables han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, utilizamos indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor; en las enfermedades más generales la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia, como informé en un artículo publicado en el año de 1996. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomioarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc, para lo cual existen normas y métodos de aplicación. La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos. Después de muchas experimentaciones a través de los años, se ha llegado al consenso de que los dos polos de un imán (norte y sur o positivo y negativo) no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas. El polo norte, por ejemplo, tiene una acción de retardo, controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas. El polo sur, por su parte

### **Referencias bibliográficas:**

1. Mollstine, D. (2023). Medicina tradicional china. MSD
2. SuperSmart. (2024). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos
3. Gonzáles, A. A., Horta, R.A. (2015). El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea. University of Havana. P 50-57
4. Secretaría de Salud. (2023). Homeopatía en México. Gobierno de México
5. Sosa, S.U., Ramos, G. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto Superior de Ciencias Medicad. Comagüey. P 1-10