



Mi Universidad

Control de Lectura

Xochilt Citlali Morales Gómez

Segundo Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril del 2025

medicina tradicional China y Japonesa

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Xochilt Citlali Morales

Interculturalidad

2da.

19

03

25

Unidad

La medicina tradicional china (MTC), es originada hace más de 2.000 años se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del ying y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son: hierbas medicinales: de todas las terapias alternativas, y complementarias e integrales, los suplementos dietéticos son los utilizados con mayor frecuencia, sobre todo por su amplia disponibilidad, su costo relativamente bajo y porque pueden ser comprados sin consultar con un profesional médico. La US Food and Drug Administration (FDA) regula los suplementos dietéticos de manera diferente a las drogas. La FDA regula los suplementos dietéticos, de una manera diferente de la utilizada para los fármacos; regula el control de calidad y los procesos de fabricación, pero no garantiza la estandarización de los principios activos o la eficacia. La Dietary Supplement Health and Education Act (DSHEA) define un suplemento dietético como: cualquier producto (excepto el tabaco), en forma de píldoras, cápsulas, comprimidos o líquido, que contiene una vitamina, mineral, hierba u otro producto vegetal, aminoácidos u otra sustancia dietética conocida y que está diseñado como un suplemento de la dieta normal. Además ciertas hormonas, como la dehidroepiandrosterona y la melatonina están reguladas como suplementos dietéticos y no como medicamentos. ACUPUNTURA: una terapia dentro de la medicina tradicional china, es uno de los

**NATURALISMO
Y
NATUROPATIA**

El naturalismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturopática", 'natural', 'tradicional', 'alternativa', o "verde". A veces se invoca al naturismo como argumento a favor de supuestos 'sistemas curativos' ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La comunidad científica internacional no reconoce el naturismo como ciencia; es solo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión. No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos. En la actualidad la fitoterapia va mucho más allá, pues además toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos, así como los estudios preclínicos y clínicos de los productos que se derivan de los productos naturales, tanto de origen vegetal como animal. En la actualidad, muchas personas sienten predilección por los preparados vegetales en vez de por los medicamentos convencionales de fórmula química conocida, cuyos efectos han sido estudiados y comprobados en miles de pacientes y poseen mucha mayor fiabilidad. Para muchas personas el naturismo suele ser muy atractivo y convincente, pues al igual que sucede con otras terapias ilusorias, las propuestas ilusorias, las propuestas naturalistas siempre vienen envueltas en un ropaje santuoso: se prometen múltiples beneficios sin efectos colaterales, con muy poca inversión de recursos y escasas molestias al paciente. A falta de ensayos clínicos verdaderos y válidos, no es raro que los partidarios de estos reme-

Imanes Terapeuticos



Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomioarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario etc; para lo cual existen normas y métodos de aplicación. La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos. Sacrolumbalgia: pueden colocarse los imanes a los lados de la columna; con el paciente en decúbito prono, se coloca el polo norte a la derecha de la columna y el polo sur a la izquierda. Ciatalgia: colocar el polo norte a nivel de trocánter mayor del fémur del lado afectado y el polo sur en la planta del pie del mismo lado. Cervicobraquialgias: se coloca el polo norte en la región cervical y el sur en la palma de la mano del lado afectado. Lesiones del tobillo: polo norte en la zona afectada del tobillo y polo sur en el talón del mismo lado. Talalgias: polo norte en la parte interna o externa del calcáneo y el sur en el talón del mismo lado. Se realizó el estudio de los primeros 200 pacientes, tratados en el servicio de terapias físicas

Referencias bibliográficas

1. Milstine. D. (2023). Generalidades sobre la medicina alternativa y complementaria
2. Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos (2023). Supersmart.com
3. A. Gonzalez. Arias. y F. A. Horta. Rangel. (2015). El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea.
4. Secretaria de salud. (2023). Homeopatía en México. Gobierno de México
5. Sosa Salinas U. y Ramos González C. V. (2001). Terapéutica con imanes del aparato locomotor.