



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Zaira Rubí Rodríguez Sánchez

Tercer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

Ozonoterapia

FUNDAMENTOS CIENTÍFICOS

Aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; en ella nunca habrá más de un 5 % de ozono.

Composición

El ozono es una molécula formada por 3 átomos de O_3 .

Uso terapéutico

- Enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo (dolor crónico).
- Procesos isquémicos.

Mecanismo de acción

Induce a una microoxidación, dando como resultado una activación del sistema antioxidante celular.

FORMAS DE APLICACIÓN

Tópica

- Poder germicida del ozono.
- Efecto positivo sobre cicatrización.
- Se aplica directamente (mediante bolsas de cierre hermético, agua o aceites ozonizados).

Infiltrativa:

Concentraciones de 4-30 $\mu\text{g/ml}$: trata afecciones del aparato locomotor (artritis, tendinitis, miositis, fascitis o dolores miofasciales).

Sistémica

Administración de una mezcla de gases.

- Autohemoterapia
 - "Mayor": extracción de una cantidad de sangre, que es puesta en contacto con el gas con el que reacciona hasta diluirse.
 - "Menor": la sangre ozonizada se inyecta por vía intramuscular.
- Insuflación rectal
 - La mezcla es absorbida a través de la mucosa intestinal.
 - Fácil de aplicar, barata, segura y cómoda.

INFILTRACIONES CON MEZCLA DE OXÍGENO/OZONO (O_2/O_3)

Gas oxidante, con capacidad de difusión tisular que reacciona con los fluidos intersticiales produciendo peróxido de hidrógeno y radical hidroxilo.

Uso para tratar patologías músculo-articular.

- Patología de rodilla
- Patología de hombro
- Patología de columna

Efecto antiinflamatorio, analgésico, antiedema e inhibe la señal dolorosa y activa el sistema antinociceptivo.

CONTRAINDICACIONES

- Sistémica: hipertiroidismo no controlado, la trombocitopenia, la inestabilidad cardiovascular severa, los estados convulsivos y embarazadas.
- Infiltrativa: cuadros hemorrágicos en pacientes anticoagulados.
- Déficit de glucosa-6-fosfatodehidrogenasa (favismo).

Efecto adverso más severo: reacción vagal, asociada al dolor durante la infiltración (debe ser lenta, si se infiltra gran volumen de gas a una concentración elevada).

Pantas medicinales

ÁRNICA

- **Nombre científico:** Heteroteca inuloides o árnica mexicana y Arnica montana L. de origen europeo. Pertenecen a la familia Asteráceas.
- **Uso tradicional:** antimicrobianas, antioxidantes; tratar cuadros inflamatorios, contusiones, esguinces, problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina.
- **Composición química:** anti-inflamatorias: chamissonolida, helenalina e hidrohelenalina; antimicrobiana: compuestos fenólicos y flavonoides (quercetina y kamferol).

EPAZOTE

- Aromática, perenne, más o menos pubescente.
- Con el tallo postrado.
- Con olor fuerte.
- Se utiliza en forma de tes, inflorescencias y aceites.

- **Nombre científico:** Chenopodium ambrosioides.
- **Uso tradicional:** antihelmíntico, emenagogo y abortificante.
- **Composición química:** limoneno, alcanfor y cuatro monoterpenos hidroperoxidados además del ascaridol.

HIERBABUENA

- Utilizada en alimentos para dar sabor.
- Productos industriales: refrescantes para el aliento, antisépticos, enjuagues bucales y pasta de dientes.
- Se utiliza en forma de aceite.

- **Nombre científico:** M. spicata de origen europeo. Del género Mentha y de la familia Lamiaceace.
- **Uso tradicional:** antioxidante, anti-bacteriana, trata las nauseas, vómito, desordenes gastrointestinales y como repelente de hormigas, mosquitos y avispas.
- **Composición química:** fenólicos: carvonene y el limonene; ácidos cinámicos, agliconas, flavonoides y ácido rosmarínico.

INSULINA

- Originaria de Centro y Sudamérica.
- Utiliza como planta ornamental.

- **Nombre científico:** especie Costus igneus Nak con sinónimos: C. pictus D. Don, C. mexicanus Liebm ex Petersen y C. congenitus Rowle (familia Costaceae).
- **Uso tradicional:** suplemento en el tratamiento de la diabetes, desordenes renales, diurético, antioxidante, anti-microbiano y anti-cancerígeno.
- **Composición química:** proteína, hierro, antioxidantes (ácido ascórbico), vitamina C, vitamina, esteroides, flavonoides, triterpenoides, alcaloides, taninos y saponinas.

LAVANDA

- Se utiliza en la industria cosmetológica.
- Se utiliza en esencia, aceite, infusiones, decocciones, pomadas y lociones.

- **Nombre científico:** Lavya, del género lavándula y de la familia Lamiaceas.
- **Uso tradicional:** plantas de ornato, aromatizante o condimento, para disminuir la ansiedad, mejorar la memoria, diuréticos, cicatrizante y analgésico.
- **Composición química:** terpenos, terpenoides y moléculas alifáticas de bajo peso molecular; limonene, aldehídos cinámicos, linalol, vainillina y carvacrol.

MANZANILLA

- Usado en cosméticos.
- Aromaterapia.
- Se utiliza en forma de aceite y té.

- **Nombre científico:** manzanilla alemana (Chamomilla recutita) y manzanilla romana (Chamaemelum nobile). Pertenecen a la familia Asteraceae.
- **Uso tradicional:** Tratar la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desordenes menstruales, insomnio, ulcera, herida, desordenes gastrointestinales, dolor reumático y hemorroides.
- **Composición química:** terpenoides y flavonoides (apigenina, luteolina, patuletina y la quercetina),

STEVIA

- Nativa del valle del río Monday.
- Utilizada por pacientes diabéticos.
- Se usa en forma de té.

- **Nombre científico:** Stevia rebaudiana Berton.
- **Uso tradicional:** edulcorante, reducen los niveles de glucosa en sangre, protegen contra el daño renal y hepático, efectos contra el cáncer, hipertensión, inflamación, obesidad y la caída de dientes.
- **Composición química:** glucósidos de estevio (esteviósido y el rebaudiósido A), flavonoides, ácido quínico y caféico.

SÁBILA

- **Nombre científico:** Aloe vera o Aloe barbadensis Miller y pertenece a la familia Liliaceae.
- **Uso tradicional:** anti-fúngicos, antisépticos, antivirales, antibacterianos, anti-inflamatorios, antioxidantes, tratar quemaduras, heridas y bajar la fiebre.
- **Composición química:** polisacáridos, vitaminas, enzimas aminoácidos y minerales.

Reiki

¿QUÉ ES?

Palabra japonesa:
Energía vital universal

Significado

- Reí: universal (parte espiritual que circunda en todos los lugares).
- Ki: energía vital individual (rodea al cuerpo manteniéndolo vivo).

Proceso

Encuentro de las dos energías, después de ser sometidos a un proceso de iniciación hecho por un maestro capacitado.

Ventajas y beneficios

Técnica segura, sin efectos secundarios, ni contradicciones, compatible con otros tipos de terapia o tratamiento. Equilibra los 7 chakras. Considera a la persona de forma holística.

HISTORIA

Antecedentes

- En el Tíbet existen registros de técnicas de curación por medio de la manos.
- Jesús practicó Reiki en Egipto para curar a los enfermos.

Mikao Usui (redescubridor) (1865-1926)

- Estudio los Sutras en el Tíbet, viajó a India y encontró los cuatro símbolos sagrados utilizados por el Buda para curar.
- Decidió llevar el Reiki al mundo, practicando lo que había descubierto.
- Estableció los cinco principios de Reiki.

Chujiro Hayashi (1878-1941)

- Alumno devoto de Mikao: asumió la responsabilidad de difundir la técnica al fallecer Mikao (1920-1930).
- Fundó la primera clínica en Tokio.
- Estableció la técnica Usui Reiki.

SIMBOLISMO

Ideograma

Expresan una idea (ejemplo: lluvia maravillosa de energía vital).

El color

Verde: color de la curación y del amor.

El bambú

Representa metafóricamente, el funcionamiento de la energía.

DIVISIÓN

Activaciones de los chakras.

Nivel I o físico:

Transmisión de energía por contacto a través de las manos del terapeuta.

Nivel II o mental:

Iniciación a tres símbolos sagrados del Reiki.

Nivel III-A o conciencia:

El alumno aprende el símbolo del maestrazgo y será capaz de realizar sus deseos y sueños.

Nivel III-B o maestrazgo:

La persona sintonizada como maestro de Reiki recibe conocimientos de cómo iniciar nuevos reikianos.

Referencias bibliográficas:

1. Hidalgo, T.F., Torres L.M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revista de la Sociedad Española del Dolor.
2. Guzmán-Maldonado, S.H., Díaz-Huacuz, R.S., González-Chavira, M.M. (2017). Plantas Medicinales. La realidad de una tradición ancestral. Secretaría de Agricultura, Ganadería, Desarrollo Rural, Pesca y Alimentación. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias. Centro de Investigación Regional Centro. P 7-32
3. Carlos, J. (2004). Reiki Universal: Usui, Tibetano, Kahuana y Osho. EDAF. P 10-46