



Mi Universidad

Controles de Lectura

Erik Alejandro Méndez Silva

Primer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo de 2025

"Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora"

Dr. Sergio Jimenez Ruiz
Formas
CRICK

En las comunidades indígenas de todo el país se mantienen formas de autogobierno y sistemas normativos que han evolucionado desde la época precolombial. La razón por la que estos sistemas persisten no se debe solo a su marginación, si no también a la decisión de muchos indígenas de conservar sus normas y su identidad. Algunos aceptan el cambio y ven las tradiciones como una carga, mientras que otros luchan por su autonomía. La identidad indígena ha resistido influencias extranjeras, y hoy se discuten temas asociados con la autonomía indígena en espacios públicos. Preguntas como que significa ser indígena y como funciona el auto gobierno indígena en México son fundamentales para entender el desafío de construir un estado pluricultural que garantice la ciudadanía. La comunidad es clave en la vida indígena, aunque no siempre hay consenso sobre su definición o su futuro. Se define a la comunidad como un espacio esencial para el desarrollo humano, enlazado intrínsecamente como un entorno natural, lo que refleja la cosmovisión indígena. Los chamulas de Chiapas consideran a la comunidad como una entidad única, donde el individuo carece de significado sin la unidad colectiva. Este concepto implica que la diversidad no se acepta en su interior, dado que se prioriza un pensamiento homogéneo. Se arguye que esta visión comunitaria es una construcción colonial que ha amalgamado elementos prehispánicos y resulta difícil discernir lo verdaderamente originario debido a la evolución de costumbres a lo largo del tiempo. Esta noción construida con la definición occidental de comunidad política, que se basa en la asociación de individuos, bajo un mismo sistema político, donde la identidad necesariamente se comparte. Según Norberto Bobbio la comunidad política es un grupo social definido territorialmente por relaciones de poder y trabajo. En cambio, en la comunidad indígena los miembros comparten intereses y actividades y lo cual crea un sentido de identidad y de pertenencia que trasciende lo político, cimentándose en experiencias y visiones del mundo comunes a sus integrantes. La discusión sobre los orígenes de las comunidades

Medicinas Locales en los Altos de Chiapas

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Durante un vuelo de San Cristóbal de las Casas a la Ciudad de México, el autor se encuentra con la curadora Mundo Maya, ^{Crick} que presenta una visión exótica de las culturas locales y promueve el uso de tratamientos naturales en los Altos de Chiapas. Esto se inscribe en un contexto de desencanto hacia la modernidad y sus promesas fallidas, que incluyen crisis ecológicas y fracasos en medicina moderna, se observa que la racionalidad científica ha contribuido a desastrosos como Chernobyl y Bhopal, así como a crisis de salud pública sin soluciones efectivas, como el cáncer y el sida. Este desencanto ha generado un ethos moderno caracterizado por la nostalgia de una conexión perdida con la naturaleza y la sociedad. En este ambiente, hay un creciente interés por la medicina holística, tanto de locales como de forasteros, lo que contrasta con la lucha de los médicos de la región por el reconocimiento de sus saberes tradicionales tras años de marginación. Esto refleja una búsqueda por restablecer la armonía social y la relación con el entorno natural. El trabajo se centra en la percepción pública de la diversidad de medicinas locales, que ha sido reducida principalmente a la medicina herbolaria, alineada con la racionalidad moderna. A través de una investigación en Chiapas, se revela que la medicina herbolaria representa solo una de las múltiples formas de conocimiento médico, en comunidades indígenas, donde no es necesariamente la más relevante. Desde la década de 1980, un grupo de médicos indígenas ha logrado establecer un discurso dominante sobre la "medicina indígena" determinando que se considera auténtica en términos de reconocimiento de otras prácticas locales. Las interacciones entre las medicinas locales y la medicina como política han sido históricamente complejas y especialmente tras la llegada de los españoles, que impusieron su cultura, religión y técnicas médicas. Este proceso produjo hibridación, donde las comunidades locales adoptaron elementos españoles a su conocimiento médico ancestral. Aunque el conocimiento herbolario es parte integral de la medicina local, su uso a menudo se ha subordinado a rituales y prácticas transnacionales. Por otro lado la medicina

“ El extraordinario Poder curativo de la arcilla. ” “ Fargotera Pira ”

El regreso de las medicinas alternativas: Después de la era científica, y hemos vuelto a confiar en las medicinas naturales ahora conocidas como medicinas alternativas. Durante mucho tiempo; con el desarrollo de las ciencias exactas, dejamos de lado los remedios que la naturaleza nos ofrecía. Sin embargo; en los últimos años ha aumentado el interés por terapias antiguas que antes parecían misteriosas, y que nuestros antepasados conocían muy bien. Al estudiar manuscritos antiguos y hablar con médicos que se usan estos remedios y comprendemos que hemos desestimado muchos beneficios que la naturaleza nos brinda. La tierra que pisamos contiene muchos recursos que ignoramos y uno de esos recursos es la arcilla; un remedio que merece reconocimiento. Aunque no es una panacea; tiene múltiples propiedades y puede curar diversas afecciones. El redes cubrimiento de la arcilla está en marcha. El uso terapéutico de la arcilla se remonta a hace aproximadamente 3.000 años en Egipto, donde los médicos de los faraones la utilizaban para tratar heridas y enfermedades internas, además de su uso en la momificación. Los griegos también valoraron la arcilla; aplicándola para tratar problemas de la piel y otras dolencias. Figuras como Galeno y Dioscóridos la mencionan en sus trabajos como un tratamiento eficaz. En Roma, Plinio el Viejo describe cómo se usaba la arcilla para mejorar la salud intestinal. Aunque fue un experto en naturalismo, su vida terminó trágicamente durante la erupción del Vesubio. La arcilla también aparece en textos religiosos; como en la historia de Sansón curando a un ciego. En la edad Media; el médico Avicena continuó elogiando su uso; indicando que ya era común en ese tiempo. Los exploradores, como Marco Polo, también observaron el uso de la arcilla en diferentes culturas alrededor del mundo. En diversas regiones, la arcilla se ha utilizado para tratar enfermedades como las piúrcas o como remedio contra infecciones intestinales. Desde Asia hasta América el uso de la arcilla parece ser universal. Con el inicio del Renacimiento, se perdió el

"Hidroterapia"

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz.

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; Podemos definirla también como la rama hidrológica que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Otros conceptos relacionados con la hidroterapia.

- Hidrología = Parte de las Ciencias Naturales que se ocupa del estudio de las aguas, Crenología: es la rama de la hidrología que se ocupa de las aguas minero-medicinales en su construcción y propiedades, así como de los terrenos en los que estas se originan, Climatoterapia: es el uso de los climas como actividad terapéutica,
- Talaso terapia: estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno, Balneario terapia = Tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología, se pueden añadir efectos sobre el psiquismo y porque las balnearias son zonas alejadas en plena naturaleza, Piroterapia: es el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica.

Indicaciones: Todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia / crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua: artritis, artrosis, hipotónica, Parálisis, Parálisis columna y rec decaída de la marcha, Afecciones del sistema nervioso: neuralgia y neuritis, Poliomiocelitis, inflamación y cuadros de agitación neurovegetativa. Las contraindicaciones son: artritis infecciosa (con piscinas), cardiopatías descompensadas, bronquitis crónica descompensada, Dermatología: micosis y dermatitis. Prógna cirrosis y diarreas, Epilepsias no controladas y síndromes carciénicos, Cualquier herida abierta, Hipertensión arterial y varices. El agua es la sustancia más abundante de la superficie terrestre, en estado puro sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insípido e incoloro. Tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica en los seres vivos. Posee un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran productividad calórica.

REFERENCIAS:

1. Gómez – Peralta, H. (2013). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas delos Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios Políticos. Pp 121 – 144
2. Agora – Díaz, S.I. (2010). Modernidad Alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas. Asociación nueva antropología. Pp 11 – 31
3. Pierre, B. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone International. Pp 1 – 7
4. Bernal, L. (2005). Hidroterapia. luisbernal.es. Pp 2 – 7