



Control de lectura.

José Enrique Santiago López

Primer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo de 2025.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Enrique

1

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas.

La evolución desde los tiempos pre-coloniales de los sistemas normativos indígenas son tales que en las comunidades indígenas de México se practican formas de autogobierno basadas en sistemas normativos precoloniales conocidos como "usos y costumbres". La persistencia de estos sistemas se debe a la decisión constante o consciente de conservar sus propias normas y defender su identidad, aunque algunos acepten el cambio, presentando resistencia por parte de algunos y generando debates sobre la autonomía indígena. La comunidad es fundamental tanto en la vida cotidiana como la cosmovisión indígena. Floriberto Díaz, antropólogo mixe definió la comunidad como: un espacio territorial definido por la posesión, una historia común transmitida de boca en boca, una variante de la lengua del pueblo, una organización que define lo político, cultural, social... un sistema comunitario de procuración y administración de justicia. La comunidad indígena se entiende no solo como un conjunto de casas con personas, sino como personas con historia, pasado, presente y futuro, definiéndose tanto física como espiritual con la naturaleza. Para los indígenas chamulas, la comunidad es una sola alma, lo que implica un pensamiento único que no acepta la diferencia interna, comparten intereses, actividades y perspectivas, conformando un sentido de identidad compartido. Las costas en las altas de Chiapas: En esta región hay una diferenciación entre ladinos y los indígenas; los ladinos se identifican con la cultura nacional mexicana, mie-

Dr. Sergio
Carrillo
Jiménez Ruiz
Enrique

Medicina Cultural en las Altas de Chiapas

Se describe que el autor estaba en un vuelo en donde había una revista que describía los "itolas" como expertos en herbolario tradicional, dando una visión exótica de lo local, viendo lo moderno como la causa de pérdida de armonía social y con lo natural. El objeto de estudio es mostrar la diversidad de las medicinas locales se ha reducido a la medicina herbolaria debido a sus correspondencias con la racionalidad moderna. La relación entre la medicina local y cosmopolita es complicada y se remonta a la conquista europea. La llegada española resultó en hibridación e imposición una visión religiosa, política y científica. El conocimiento herbolario ha sido parte de la cultura médica local, las medicinas locales han hecho menos el uso de plantas a aspectos rituales y la medicina cosmopolita busca recatar los conocimientos empíricos indígenas. Los procesos sociales de diferentes partes del planeta están interconectados y la globalización cultural obliga a dudar de la existencia de procesos culturales puramente locales, creando paradojas en cómo los médicos se representan. El presidente de un grupo de Médicos dice que el aprendizaje de tratamientos herbolarios de sus padres y la capacitación en otras organizaciones fue lo que el nutrió su aprendizaje reflejando modernidad. Los médicos cosmopolitas ven la "originalidad" como una forma insegura de transmitir conocimiento, se comenta que médicos locales aprenden tratamientos en sueños. Al enfatizar el conocimiento herbolario y disminuir la importancia de lo sobrenatural, se justifica la distinción entre medicina tradicional y moderna, señalando que las distinciones tienen

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Enrique

Fangoterapia.

1

Después de la era científica se volvió a confiar en las medicinas naturales llamadas medicinas alternativas. Se habla de como al pasar el tiempo se habrían olvidado remedios naturales cuando nuestros antepasados eran expertos en la materia. Se describe que hemos desaprovechado muchos dones que nos da el universo. La naturaleza nos ha creado y nos ha dado lo necesario para nuestros males. La arcilla es un remedio maravilloso el cual puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de muchas índoles, el haber vuelto a descubrirla es muy bueno para las personas. El uso terapéutico de la arcilla se remonta hasta hace unos 3000 años, cuando los hombres estaban ocupados en el transporte de pesadas piedras, Piramides, pues Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos, los médicos faraónicos lo testimonian en los papiros, usada para curar heridas de la piel, tratar inflamaciones y enfermedades internas, embalsamados y médicos conocían las propiedades purificadoras y antisépticas de la arcilla. Griegos bautizaron como "Tierra de Lemnos" donde abundaba la arcilla, la usaban en forma de planchas sobre la piel para diversas afecciones cutáneas, quemaduras, erisipelas, mordeduras, papulos y pastas. Galeno visitó la isla para estudiar su suelo el cual era muy preciado. Dioscóridas la definió: "cura los abscesos y cicatriza los heridas". Testimonio de exploradores: La Roma antigua: Plinio el viejo describió cómo se utilizaba: extraída de colinas cercanas a Nápoles, se debía secar al sol, se reducía a polvo y se mezclaba con trigo, al ingerirla la mezcla uno

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Enrique

1

Hidroterapia.

Se conoce a la hidroterapia como una forma de usar el agua con fines medicinales gracias a sus propiedades físicas, además usada como vector mecánico y térmico. Conceptos relacionados con esto sería la hidrología la cual se encarga del estudio de las aguas, la crenología que se encarga del estudio de las aguas mineralo medicinales, su constitución y propiedades y su origen. La climatoterapia con el uso del clima con fin terapéutico. La talasoterapia con su estudio del agua de mar y su entorno, la Balneoterapia que usa la hidroterapia y la hidrología, usado por sus beneficios terapéuticos y contacto con la naturaleza al estar alejado de la sociedad. La Psomoterapia en la cual se emplea a la arena como vector térmico y medicinal. Se describe al agua como un elemento muy abundante, tanto en la superficie como en el cuerpo humano y seres vivos. En estado puro es inodora, insípida e incolora, esta influye en la regulación térmica de los seres vivos. Tiene una viscosidad y tensión superficial alta, gran conductividad calórica pero mala eléctrica, pero dependiendo de la mineralización que tenga su conductividad eléctrica se eleva. Sus átomos forman un ángulo de 110° y se componen por 2 moléculas de hidrógeno y uno de oxígeno, a partir de enlaces de hidrógeno se unen entre sí para formar polihidróles. Es un compuesto disolvente de moléculas hidrofílicas y electrolitos, siendo todo esto beneficioso para su uso medicinal en las humanas. El uso terapéutico del agua se da dependiendo de su grado de mineralización, siendo las

Referencias:

- (1) Gomez peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indigenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios politicos, (5), 121-144. Recuperado el 07/02/2025.
- (2) Ayora Diaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Nueva antropologia, 22(2-20). Recuperado el 15/02/2025.
- (3) Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone International. Recuperado el 21/02/2025.
- (4) Bernal, L. (2005, 31 de marzo). Hidroterapia. 7 paginas. (2-7 pag). Recuperado el 01/03/2025.