



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Xochilt Citlali Morales Gómez*

*Primer parcial*

*Antropología Médica I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de noviembre del 2025*

Es importante la relación de la antropología y la medicina, conocer la medicina que practicaban nuestros antepasados, las nuevas enfermedades (actualmente ya conocidas y muchas de ellas prevenibles por vacunación, entre otros.) que acabaron con miles de personas y la relación que tiene la medicina de la era prehispánica con el mágico – religioso. En la era prehispánica se hace mención sobre varias enfermedades, e incluso actualmente sabemos cómo era el tratamiento a ciertas enfermedades en aquel tiempo. A modo de ejemplo; se hace mención sobre el micetoma (enfermedad infecciosa en la piel) en la cultura de Tlatilco. Por otro lado, en nuestro México actual, aun se hace uso de ciertos padecimientos, por ejemplo; el “empacho”, y generalmente recurren a tratamientos de herbolaria para aliviar este padecimiento, sin embargo, ahora existe el tratamiento médico y una diferente forma de llamar a este padecimiento, he aquí la importancia de conocer el entorno y la región en el que un médico se establece, conocer la comunidad, sus usos y costumbres, para dar una buena atención y entender el por qué, de las acciones de los pacientes. Un ejemplo de ello; en ciertas comunidad o grupos indígenas, es común o tradicional que a las mujeres embarazadas cuando se sienten mal, se recurre a una planta en específico, la “ruda”, sin embargo, como médicos es importante acerca de las consecuencias que esta medicina herbolaria puede ocasionar, incluso ciertas Guías Prácticas Clínicas, nos mencionan parte de la medicina tradicional en los tratamientos. La medicina prehispánica en América se basa en creencias mágico – religiosas, nuestros antepasados creían que las enfermedades se daban por castigos por sus dioses, e incluso ya hacían uso de los términos epidemia “temoxтли” y contagios “temauhocoliztli”, recordemos que en el pasado la teología de la sociedad prehispánica era panteísta y politeísta, es decir, creían en muchos dioses, y los relacionaban de acuerdo a los factores en el que se manifestaban, ejemplo; Tlaloc (dios del agua). Según creencias pasadas, cada padecimiento provenía de ciertos dioses, como Tlaloc, se relacionaba con el edema y la ascitis. Pero, ¿Quiénes eran los encargados de ayudar a la población cuando enfermaban? Los shamanes o curanderos, se consideraban intermediadores entre lo terrenal y lo divino, así mismo, también existían lugares donde se podía adquirir los materiales que se necesitaran para los tratamientos como las hierbas. Generalmente para el tratamiento, eran vistos como un ritual en el cual se mezclaban, danzas, el uso de herbolaria y sacrificios a los dioses, con el propósito de la pronta sanación del enfermo. Nuestros antepasados tenían un concepto de la muerte diferente a nosotros, mientras que actualmente se cree que la muerte es el fin, ellos simplemente lo veían como la transición

a otro mundo, uno muy conocido es el viaje al Mictlán creencia azteca, en el cual el difunto viajaba 4 días en el cual tenía que pasar por pruebas para poder llegar al Mictlán. Hoy en día solo queda un poco de lo que fueron las ceremonias que se realizaban en el pasado, cuando aparece la colonización, se realizan cambios sobre la cosmovisión que se tenía en la era prehispánica, cambiando el pensamiento y sobre todo tuvo impacto en el ámbito religioso, un ejemplo de ello, es el día de muertos. Para continuar, el enfoque cultural también es de interés para los médicos, es importante saber que, Bernardino de Sahagún se considera el pionero de la antropología Mesoamericana comenzando sus investigaciones en 1547, asimismo, me gustaría mencionar la obra de Redfield donde se resalta la importancia de entender la medicina y la relación con las creencias sociales, ya que como he mencionado al principio, como médicos es importante que conozcamos la comunidad con el que nos relacionamos, respetar la cosmovisión que tienen, y el tipo de usos y costumbres que se tienen, aunque algunos parezcan inofensivos, pueden ser factor para que un padecimiento se agrave aún más. Nuestro papel es fundamental al realizar promoción a la salud a la población, sin que la comunidad se sienta juzgada por las tradiciones que ellos acostumbran, hay que recordar que el respeto y el intento a conocer un poco más sobre el tema de usos y costumbres, es primordial para poder armonizar con el pueblo. En resumen la antropología también juega un papel importante ya que, la medicina ha ido evolucionando a lo largo de los años, y las practicas que se realizaban son diferentes a las de ahora, incluso la visión que se tenía sobre salud, enfermedad y muerte en la era prehispánica, actualmente la ciencia juega un papel importante en relación con la medicina, sin embargo, es bueno cuestionarse ¿Cómo nuestros antepasados llegaron a la conclusión de que ciertos tratamientos eran efectivos para los padecimientos? También hay que tomar en cuenta que el estilo de vida es muy diferente a la de ahora. Todo el trayecto que la medicina ha atravesado para llegar a ciertas conclusiones que hoy conocemos, esto gracias a autores que se dieron la tarea de cuestionarse e investigar acerca de la antropología, de mi parte, me llamo mucho la atención el autor William Rivers, un pionero de la antropología médica, publicó "Medicina, magia y religión" en 1924, donde relaciona creencias culturales con prácticas médicas. En el cual clasifica a los médicos en tres tipos: hechiceros, sacerdotes y empíricos, y establece que la medicina tradicional y la científica son universos separados, como anteriormente se ha ido mencionando. Así como Rivers, hay muchos más que realizan su propia hipótesis sobre cómo era la medicina en el pasado, como la gente vivía y se

trataba, la creencia en sus dioses y lo que realizaban con tal de sanarse. Es increíble como usaron la herbolaria a su favor, que hoy en día, la herbolaria sigue siendo herramienta para algunos padecimientos. Las enfermedades también han ido evolucionando, aunque en algunas de ellas hay tratamiento efectivo, también se han hecho más fuertes, gracias a las investigaciones, sabemos los factores o causas que ocasionan las enfermedades. Concluyo que la antropología nos brinda datos que podemos utilizar como herramientas para poder entender y ser más abiertos a ciertos temas para dar una buena calidad de atención hacia las personas que queremos tratar.

## Referencias bibliográficas

- 1- Aguirre Beltrán G. (1980) Programas de Salud en la Situación Intercultural, Instituto Indigenista Interamericano, México, 1955 (2ª).
- 2- 2. Oscar Frinsancho Valverde (2012) Concepción mágico – religiosa de la medicina en la América prehispánica, Acta Médica Peruana 29 (2).
- 3- 3. Querts Méndez, O., Orozco Hechaverría, O., Montoya Rivera, J., Beltrán Moret, M., & Caballero Herrera, MY (2013). Consideración antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. Medisan, 17 (10), 7021 - 7030