



Ensayo.

José Enrique Santiago López

Primer parcial

Antropología Medica II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de marzo de 2025.

La antropología médica es una rama de la antropología que nos da una visión sobre como la humanidad entiende y maneja la salud-enfermedad dependiendo de su cosmovisión. El trabajo presente nos dará a conocer como las sociedades antiguas aplicaban la antropología médica en su vida diaria, para el mantenimiento de la salud en su población, la historia, su visión mágico-religiosa y su aplicación en la medicina. La antropología médica no es muy popular, sin embargo ha ido creando una identidad propia, en ella se destaca la efectividad de métodos tradicionales que funcionan actualmente para tratar enfermedades, gracias a ella se pueden conocer enfermedades antiguas con relación sobrenatural y finalmente aplicarlo en prácticas médicas modernas, por ejemplo, se habla de “micetomas” la cual es una enfermedad inflamatoria producida por actinomicetas que se encuentran en suelos húmedos y con materia orgánica, en la antigüedad de la cultura hindú fue descrita por primera vez, en México fue descrita hasta 1874 dando el conocimiento y su tratamiento. En México se relacionaban enfermedades como la ascitis con deidades, actualmente se estudiaron por medio de una representación de dibujos en vasijas la presencia de enfermedades como la ascitis provocada por beber mucho pulque y se relaciona actualmente con la cirrosis hepática. Menciona que los médicos actuales en atención primaria han tenido casos del llamado “empacho”, sus tratamientos tradicionales e identificación. Enfermedades comunes descritas como indigestión y sus tratamientos a base de plantas medicinales y rituales religiosos hechos por la persona mas grande o indigena. Datos obtenidos de estudios menciona que hasta un 80% de la población de países en desarrollo opta por la medicina tradicional herbolaria, mencionando que embarazadas en un 75% consume algún remedio para curar sus síntomas sin saber que algunos pueden causar el aborto, haciendo asi necesaria la educación para la limitación del consumo de estos. El uso de sanguijuelas para el alivio de edemas posoperatorios pero con la probabilidad de contraer infecciones por el uso de este animal. Asi mismo los orígenes de la antropología son muy antiguos tanto que en la antigüedad griega y romana se mostraba la curiosidad por las costumbres de los pueblos, los primeros en aplicarla siendo Herodo y Lucrecio, dejando testimonios sobre culturas y la evolución de la humanidad. Se comenta que la etnología surgió hasta el siglo XVI durante la época de conquista y descubrimiento de nuevos territorios. José de Acosta le dio el nombre de “historia moral” a la antropología, la definió como el estudio de las acciones y costumbres de los hombres. Se investigaron comunidades donde la medicina era de teoría religiosa, mística

y practicada por ancianos. Tras la revolución Mexicana el gobierno intento integrar a campesinos e indígenas pero hubo resistencia debido al aislamiento geográfico y cultural, factores como la pobreza y falta de escolarización influyen en la mala salud de una comunidad. Debido a lo anterior comentado se resalta la necesidad de comprender las creencias y costumbres de los pueblos indígenas para asegurar el éxito de programas de salud. Igualmente se habla sobre como la cultura andina en la época precolombina y su pensamiento de que la base de todo era agua, aire, tierra y fuego, expresándolo a través de mitos y creencias, relacionaban los desastres naturales y enfermedades con el poder de sus “apus”. Los incas dividían al universo en 3 mundos interconectados, el de los dioses, hombres y muertos. Los aztecas organizaban al universo en un eje vertical con dos polos, uno en el piso 13 del cielo y otro en el mictlan. Los mayas representaban el cosmos con 5 árboles sagrados que conectaban el cielo y la tierra, cada árbol con su propio dios y una ofrenda específica. Los incas creían que la tierra era el centro del universo y el dios sol era la deidad más importante, llamando a su imperio como “El imperio del sol”. Culturas mesoamericanas creían que su origen divino provenía del encuentro entre el maíz y la serpiente, para los aztecas “Quetzalcóatl” y “Kukulcan”, los mayas relacionaban las enfermedades con los dioses ofendidos. También se habla sobre como en los andes la luna y la tierra eran las deidades protectoras del agua, la fertilidad y la nutrición, las enfermedades se atribuían al mundo sobrenatural o a la voluntad divina, habían personas con habilidades para interpretar sueños, conocer plantas y observar astros, transmitiendo conocimiento de generación en generación, considerándolos intermediarios entre lo divino y la tierra, los gemelos eran señalados como dioses. En la medicina precolombina el tratamiento dependía de quien, como y donde se realizaban los ritos, realización de danzas y masajes para extraer espíritus, y consumían hongos para facilitar los encuentros con deidades. En Tenochtitlan habían mercados donde se podían conseguir hierbas, minerales y animales con propiedades curativas y encontrando la tumba de curanderos de hace 2,000 años con objetos rituales similares a los que usan curanderos actuales. Los shamanes eran llamados “ticitl o titici” los cuales atendían enfermedades según la deidad que los representaba. En los andes usaban humo de coca, vísceras, maíz y otros en sus rituales, las arañas eran símbolo de fertilidad y mensajeras de lluvia. Los navajos realizaban rituales con dibujos en la arena y danzas para sanar. Existían hechiceros con poderes, otros que se vestían

con pieles de animales para exorcizar los espíritus, en Sudamérica se succionaban a los espíritus y la muerte era vista como un traslado a otro mundo y para asegurar una vida eterna se les enterraba con objetos y a los nobles acompañados de su séquito. Francisco Bernardino escribió “los dioses antiguos decían que cuando moría un hombre no perecía, sino que comenzaban a vivir”, pensando en la existencia de otros mundos, se protegían a los muertos con atuendos y se creía mucho en los espíritus. Se menciona que al fallecer un inca sus descendientes se juntaban para asegurar un viaje seguro y recordar hazañas, se realizaban ritos fúnebres según la jerarquía y cultura del cuerpo. En la Necrópolis se enterraban con telas de algodón y en chachapoya en acantilados. En sillustani el señor de sipan se enterró con su séquito y animales. En 1995 se encontró la momia “Juanita”, una niña sacrificada como ofrenda. Diversos objetos como minerales y objetos usados en tumbas son encontrados en forma de ofrenda y actualmente en México se crean altares con flores, pan de muerto y calacas. Todo esto dándonos la idea de lo importante que es la cultura para el ser humano, describiéndola de una forma más correcta entendí que en la sociedad van a influir mucho factores como los psicológicos, sociales y culturales, viendo necesario entender esas tres variables para entender mejor al hombre. De acuerdo con la teoría biocognitiva en la cual se va a estudiar al hombre en el ámbito mente, cuerpo y cultura, dando así una visión en la cual los médicos en formación deberían de tratar de expandir su visión a estas tres y no solo darle la atención al paciente si no cuidar su salud tanto física, mental y social, mejorando así la relación médico-paciente, también se menciona la importancia de enseñar los conceptos antropológicos al médico en formación y así ayudar con la relación salud-enfermedad en las personas. Una forma en la cual este objetivo se podría ir logrando sería gracias a los profesores los cuales deberían de tener cierta visión que los lleve hacia cierto camino en el cual considerar un mejor trato, calidad de atención y como producto un mejor estado de salud en la población. Junto con esto se menciona la promoción y la prevención de la salud, la promoción buscando medios por los cuales se puede tener una mejor calidad de vida y la prevención son prácticamente las acciones que se toman para evitar el apareamiento de una enfermedad en la población.

Referencias:

- (1) Espinosa-Larragaña, F. (2009). Historia, antropología y medicina. Revista Medica del instituto Mexicano del Seguro Social, pag 1-3.
- (2) Beltran-Aguirre, G. (1955-1980). Nace la antropología medica. Programas de salud en la situacion intercultural, instituto indigenista interamericano. Pag 2-27.
- (3) Frisancho Velarde, O. (2012). Concepcion magico-religiosa de la Medicina en la America prehispanica. Acta Medica Peruana, 29 (2) 121-126.
- (4) Querts Mendez, O., Orozco Hechavarria, O., Montoya Rivera, J., Beltran Moret, M., y Caballero Herrera, M. Y. (2013) Consideraciones antropologicas en el proceso de formacion profesional del medico general. Medisan, 17 (10) 7022-7027. Recuperado el 01/03/2025.