



Mi Universidad

Ensayo

Samantha Vázquez Álvarez

Primer parcial

Antropología Médica II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de Marzo de 2025

La historia de la medicina es más que simplemente un relato que solo habla de avances científicos; más bien se trata de la historia de cómo las sociedades han entendido y tratado la enfermedad a lo largo del tiempo según sus usos y costumbres. Sin embargo, como mencionaba Francisco Espinosa-Larrañaga, actualmente estas reflexiones tienen muy poco espacio en las publicaciones médicas, lo que limita el acceso a médicos y profesionales de la salud, quienes podemos beneficiarnos de una mirada más profunda a los orígenes de nuestra disciplina. Espinosa-Larrañaga nos presenta tres investigaciones que nos motivan a conocer la historia. En la primera investigación se analiza la existencia del micetoma en la época prehispánica a través de los restos óseos de la colección de Tlatilco. A pesar de que el micetoma es una enfermedad documentada en México desde 1874, esta investigación, que fue liderada por Josefina Lory y su equipo, ofrece evidencias de que existía mucho antes. Lo que confirma la antigüedad de la enfermedad, además de que también nos hace imaginar cómo es que las antiguas civilizaciones se enfrentaban estos padecimientos sin los recursos modernos. El segundo estudio que fue dirigido por Carlos Viesca Treviño y su equipo, establece una relación entre Tláloc, la deidad del agua, y la ascitis, la cual es una afección que provoca la acumulación de líquido en el abdomen. Por medio de el análisis de figuras prehispánicas, los investigadores sugieren que las esculturas de personas con vientres prominentes podrían representar a individuos con esta enfermedad. A pesar de no contar con evidencia concreta la idea de que el arte antiguo refleje padecimientos médicos nos ayuda a comprender la percepción de la enfermedad en el pasado. En el siglo XIX para analizar el empacho, el cual es un padecimiento muy arraigado además de común en la cultura popular. Los doctores Roberto Campos Navarro y María Luisa Coronado estudiaron cómo este término fue utilizado a lo largo del tiempo para hablar sobre malestares digestivos. Investigando acerca de los tratamientos que van desde infusiones y masajes hasta un tratamiento médico más convencional, esta investigación nos ayuda a comprender que muchas prácticas tradicionales de distintas culturas siguen siendo practicadas, lo que demuestra que la medicina es un puente entre el conocimiento ancestral y la ciencia actual. Es importante hacer mención a un fenómeno muy común en Latinoamérica el cual es la automedicación con hierbas durante el embarazo. Un alto porcentaje de las mujeres embarazadas consumen infusiones de menta, orégano o verbena, sin tener el conocimiento de que algunas de estas plantas podrían llegar a tener efectos adversos. Por lo que siempre es importante tener en cuenta la importancia de equilibrar el respeto por la medicina tradicional con la seguridad de los pacientes, promoviendo la educación y la regulación de

estos remedios. La historia y la antropología médica nos ayudan a comprender la evolución de las enfermedades y la manera en que las sociedades han intentado curarlas. Gracias a la historia podemos comprender todas estas practicas además de valorar el conocimiento ancestral sin perder de vista la evidencia científica. Es muy importante que la medicina actual abra más espacios para estos temas, de manera que todos tendremos una visión más humana e integral sobre la salud. Sobre el nacimiento de la antropología médica nos ayuda a abordar diversos factores tanto históricos, sociales y culturales los cuales influyen mucho en la comprensión de la salud y de la enfermedad de varias comunidades mexicanas, para este análisis fue necesario primero que nada comprender y estudiar las condiciones de marginalidad y exclusión social que han enfrentado estas comunidades a lo largo de la historia, debido a que ambas situaciones han tenido gran relevancia en la manera en como cuidan ellos de su salud y le dan solución a la enfermedad. Aguirre Beltrán profundiza sobre todo en la medicina tradicional y herbolaría las cuales son practicadas con mayor frecuencia en las comunidades rurales, sin embargo generalmente son desvalorizadas por el modelo de la medicina hegemónica. Es muy importante hablar sobre la importancia para la interculturalidad que tiene el darle valor y comprender las practicas de salud indígenas lo que promueve un enfoque que integre a la biomedicina con la medicina tradicional buscando crear un terreno más holístico y respetuoso para las culturas locales y que de esta forma todos podamos tener equidad en oportunidades para gozar de un sistema de salud. Nosotros podemos enfatizar en la conexión emocional y cultural que existía en la medicina prehispánica, comprendiendo y destacando cómo las creencias y prácticas médicas estaban profundamente arraigadas en la vida cotidiana y espiritual de las comunidades. La medicina prehispánica no era solo un conjunto de técnicas y remedios, sino una forma que realmente es un forma integral de entender el mundo y la salud. Las enfermedades a menudo eran consideradas como desequilibrios espirituales o físicos los cuales requerían intervenciones tanto materiales como espirituales. Los curanderos y shamanes desempeñaban un papel crucial en la comunidad, debido a que no solo eran sanadores, sino también como guías espirituales que ayudaban a restablecer el equilibrio entre el individuo y el cosmos. Las prácticas médicas incluían el uso de hierbas medicinales, rituales y técnicas de sugestión, que se transmitían de generación en generación por medio de la tradición oral. La medicina prehispánica le daba mucha importancia a la familia y la comunidad en el proceso de curación, donde la atención a la salud era un esfuerzo colectivo en la cual estaban involucrados todos los miembros de la sociedad. En este contexto, la medicina prehispánica

no era solo una práctica médica, más bien era una expresión de la cosmovisión y la espiritualidad de los pueblos originarios, que veían la salud como un reflejo del equilibrio entre el ser humano y la naturaleza. Esta visión holística de la salud sigue siendo relevante hoy en día, ya que muchos de estos conocimientos y prácticas continúan influyendo en la medicina tradicional y alternativa en América Latina. Tenemos que comprender la importancia de ver a las personas como seres completos, y no solo como cuerpos enfermos. Los autores exploran cómo la Antropología, que se encarga de estudiar al ser humano en todas sus dimensiones las cuales son biológica, psicológica, social y cultural, lo que puede enriquecer la formación de los médicos generales. La reflexión principal es que un buen médico no solo debe de entender la enfermedad, sino también el contexto en el que vive el paciente y esto incluye sus costumbres, creencias y su entorno social. Comprendiendo estos factores, el médico puede ofrecer una atención más integral y efectiva. Actualmente en Cuba las facultades de medicina están evolucionando con el objetivo de formar profesionales con una visión más holística, para que sean capaces de analizar los problemas de salud desde una perspectiva integral y de actuar con un profundo sentido de responsabilidad social. La antropología proporciona herramientas valiosas para lograr este objetivo, ayudando a los médicos a comprender la diversidad cultural y la influencia de los factores sociales en la salud. Es muy importante abogar por una formación médica que incluya los conocimientos antropológicos, con el propósito de que los médicos puedan ver a sus pacientes como seres humanos complejos y ofrecer una atención más humana y eficaz. Formando así a médicos que no solo curen enfermedades, sino que también promuevan la salud y el bienestar de sus comunidades, teniendo en cuenta su contexto cultural y social.

Referencias Bibliográficas

1. Espinosa-Iarráñaga, F. (2009). Historia, antropología y medicina. Revista médica de instituto Mexicano del Seguro Social 47(3) 233-235
2. Aguirre Beltran G (1992). Nace la antropología médica en: campos. La antropología médica en México
3. Frisancho Valerde, Ó. (2012). Concepción mágico-religioso de la medicina en la América prehispánica. Acta médica peruana, 29 (2), 121-123
4. Querts Méndez, O., Orozco Hechavarría, O., Montoya Rivera, J., Beltrán Moret, y Caballero-Herrera, M. (2013). Comideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. MEDIDAN