



# Mi Universidad

## Guion

*Polet Alejandra Vázquez López*

*Cuarto parcial*

*Antropología Médica II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 01 de julio de 2025*

Hola, bienvenida, bienvenido a este espacio donde reflexionamos sobre la salud desde una mirada más humana.

La medicina, tal como la conocemos hoy, tiene sus raíces en sistemas tradicionales profundamente ligados a la espiritualidad y a la naturaleza. En los pueblos prehispánicos, la enfermedad se concebía como un desequilibrio espiritual o castigo divino, y los curanderos eran figuras esenciales en el cuidado del cuerpo y el alma. Aunque la conquista intentó borrar estas prácticas, parte de ese saber ancestral sobrevivió y sigue presente en muchas comunidades, como ocurre con la medicina náhuatl, que aún se basa en el equilibrio de fuerzas como lo frío y lo caliente, y en rituales, temazcales y herbolaria como medios para sanar.

Con el tiempo, surgieron nuevos modelos para entender la salud. El biomédico, centrado en el cuerpo y en curar síntomas con tecnología o medicamentos, ha sido dominante. Pero también está el modelo socio médico, que reconoce que factores como la pobreza, la educación o el entorno influyen profundamente en la salud.

Desde esta mirada más amplia, la salud y la enfermedad no son solo hechos biológicos, sino experiencias humanas. Lo importante no es solo diagnosticar, sino acompañar el trayecto que una persona recorre desde el malestar hasta la búsqueda de ayuda, reconociendo sus emociones, creencias y contexto. La enfermabilidad nos recuerda que todos somos vulnerables, y que enfermar no solo transforma el cuerpo, sino también la forma en que nos sentimos y vivimos. Tal como lo menciona Pedro Lain Entralgo en sus tres vías de conocimiento, descripción, explicación y comprensión.

Por eso, es vital que la medicina se humanice. La antropología médica ofrece esa herramienta, al ayudarnos a ver al paciente como una persona completa, no solo como un cuerpo a tratar.

Este enfoque también es necesario al final de la vida. Uno de los dilemas éticos más sensibles hoy es el encarnizamiento médico: seguir aplicando tratamientos sin esperanza de mejora, prolongando el sufrimiento del paciente. Por ello comprender la muerte como parte de la vida también es parte del camino. La antropología de la muerte estudia cómo distintas culturas han vivido esta experiencia. La forma en que nos despedimos de los nuestros, los ritos, los mitos y las palabras con que hablamos del más allá, nos definen como sociedad.

Finalmente, los ritos de paso (como el nacimiento, la madurez o la muerte) muestran cómo la salud y la vida están profundamente conectadas con lo simbólico y lo colectivo. Estos ritos ayudan a las personas a transitar momentos clave, reafirmando su identidad dentro de una comunidad.

Comprender todo esto es clave para construir una medicina más humana, más justa y más cercana a la vida real de las personas.

Muchas gracias por escucharnos, nos vemos en un siguiente episodio.

## Bibliografía

1. Espinoza Larrañaga F. (2009). Historia, Antropología y Medicina. Revista médica del Instituto Mexicano del Seguro Social. Páginas 1-3.
2. Aguirre Beltrán G. (1980). Nace la Antropología Médica. Programas de salud en la situación intercultural, Instituto Indigenista Interamericano. Páginas 2-27.
3. Frisancho Velarde O. (2012). Concepción Mágico-religiosa de la Medicina en la América Prehispánica. Acta Médica Peruana, 24 (2). Páginas 121-126
4. Méndez Querts O. y Orozco Hechavarria O. (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general, 17 (10).
5. López A.O, Blanco G.J. Modelos sociomédicos en salud pública: coincidencias y desencuentros. Salud Publica Mex. 1994; 36: 374-384
6. López A.A. (1993). Textos de medicina náhuatl. Universidad Nacional Autónoma de México. Instituto de Investigaciones Históricas. Cuarta Edición. Páginas 9-13.
7. Saldaña S. (2020). Medicina tradicional en México: entre pseudociencia, magia, cultura y charlatanería.
8. Moreno A.L. (2006). Reflexiones sobre el trayecto salud-padecimiento-enfermedad-atención: una mirada socioantropológica. Salud Pública México.
9. Gómez C.F.J. (2012). Antropología, ciencia y otro conocimiento. Reflexión sobre el sujeto y sus conceptualizaciones.
10. Barrio J.M. (2006). Una Antropología de la enfermedad.
11. Orringer N. (2008). La Antropología médica de Pedro Laín Entralgo: Historia y teoría.

12. García E.J.A. (2021). Pardo Laín Entralgo: apropiación personal de la enfermedad. Aportes para una antropología cristiana.
13. Campos N.R, Peña S.E.Y & Paulo M.A (2017). Aproximación crítica a las políticas públicas en salud indígena, medicina tradicional e interculturalidad en México (1990-2016).
14. Drew C. (2023). 25 Ejemplos de ritos de paso. Profesor Útil.
15. Jáuregui J. (2019). La teoría de los ritos de paso en la actualidad. Etnología.
16. Ruz H.V. (2020). Obstinación terapéutica y su límite con la ética: ¿Cuándo detenerse? Anestesia en Urgencias. Revista médica.
17. García O.R. (2003). Antropología de la muerte: entre lo intercultural y lo universal.