



NOMBRE DEL ALUMNO: ERICK ALEJANDRO MENDEZ SILVA

MATERIA: FISIOLOGIA

PROFESORA: DR. AGENOR ABARCA ESPINOSA

CARRERA: MEDICINA HUMANA

TEMA: INSUFICIENCIA RESPIRATORIA

Insuficiencia Cardíaca

La insuficiencia Cardíaca se produce cuando el corazón no bombea sangre de la manera en la que debería. Cuando esto sucede, la sangre a menudo retrocede y el líquido se puede acumular en los pulmones, lo que causa falta de aliento.

Algunas afecciones cardíacas progresivamente dañan el corazón demasiado débil o rígido como para llenarse y bombear sangre de forma apropiada. Estas afecciones incluyen arterias estrechadas en el corazón y presión arterial alta. Un tratamiento adecuado puede mejorar los síntomas de la insuficiencia cardíaca y puede ayudar a algunas personas a vivir más tiempo. Los cambios en el estilo de vida pueden mejorar la calidad de vida. Intenta perder peso, hacer ejercicio, consumir menos sal y controlar el estrés.

La insuficiencia cardíaca puede ser mortal. Las personas con insuficiencia cardíaca pueden tener síntomas graves. Algunas personas pueden necesitar un trasplante de corazón o un dispositivo que ayude al corazón a bombear sangre. La insuficiencia cardíaca se denomina a veces insuficiencia cardíaca congestiva.

Causas:

La insuficiencia cardíaca casi siempre es una afección prolongada (crónica), pero se puede presentar repentinamente. Puede ser causada por muchos problemas diferentes del corazón:

• La afección puede afectar únicamente el lado derecho o el lado izquierdo del corazón. Ambos lados del corazón también pueden estar comprometidos.

La insuficiencia cardíaca puede deberse a dos problemas diferentes con el corazón:

Norma

- Su miocardio no puede contraerse muy bien.
Esto se denomina insuficiencia cardíaca sistólica o insuficiencia cardíaca con una fracción de eyección reducida (HFrEF, por sus siglas en inglés).

- El miocardio está rígido y no se llena de sangre fácilmente, aunque la potencia de bombeo es normal.
Esto se denomina insuficiencia cardíaca diastólica o insuficiencia cardíaca con una eyección preservada.

La insuficiencia cardíaca se puede producir a causa de un corazón debilitado, dañado o rígido.

- Si el corazón está dañado o debilitado, las cavidades cardíacas pueden estarse y aumentar de tamaño. El corazón no puede bombear la cantidad de sangre necesaria.

- Si las principales cavidades de bombeo del corazón, denominadas ventrículos, están rígidas, no pueden llenarse con suficiente sangre entre latidos.

Ciertas infecciones, el consumo excesivo de alcohol, el consumo de drogas ilícitas y algunos medicamentos de quimioterapia pueden dañar el músculo cardíaco. Las genas también pueden influir aquí.

Cualquiera de las siguientes afecciones puede dañar o debilitar el corazón y causar insuficiencia cardíaca.

• Enfermedad de las arterias coronarias y ataque cardíaco: la enfermedad de las arterias coronarias es la causa más frecuente de insuficiencia cardíaca. Esta enfermedad se desarrolla por la acumulación de depósitos de grasa en las arterias. Los depósitos estrechan las arterias. Esto reduce el flujo sanguíneo y puede derivar en un ataque de

Norma

Un ataque cardíaco se produce súbitamente cuando una arteria que irriga el corazón se obstruye. Por completo, los daños que un ataque cardíaco produce en el músculo cardíaco pueden ocasionar que el corazón ya no pueda bombear de la forma correcta.

- **Presión arterial alta:** Esta afección, que también se conoce como hipertensión, obliga al corazón a realizar un esfuerzo mayor de lo debido para bombear la sangre a todo el cuerpo. Con el tiempo, el esfuerzo adicional puede hacer que el músculo cardíaco se vuelva demasiado rígido o demasiado débil para bombear.

- **Enfermedad de las válvulas cardíacas:** Las válvulas del corazón hacen que la sangre fluya en la dirección correcta. Si una válvula no funciona correctamente, el corazón debe realizar un esfuerzo mayor para bombear la sangre. Esto puede debilitar al corazón con el tiempo. El tratamiento de algunos tipos de problemas en las válvulas cardíacas puede revertir la insuficiencia cardíaca.

- **Inflamación del músculo cardíaco, también llamada miocardio:** Su causa más frecuente es un virus, incluido el virus del COVID-19 y puede derivar en insuficiencia cardíaca izquierda.

- **Algún problema cardíaco de nacimiento, también llamado defecto cardíaco congénito:** Si el corazón y sus cavidades o válvulas no se han formado correctamente, las otras partes del corazón deben realizar un esfuerzo mayor para bombear la sangre. Esto puede derivar en la insuficiencia cardíaca.

- **Ritmo cardíaco irregular, también conocido como arritmia:** Los ritmos cardíacos irregulares pueden hacer que el

Corazón lata demasiado rápido, lo que genera un esfuerzo adicional en este órgano. Una frecuencia cardíaca lenta también puede derivar en insuficiencia cardíaca. Tratar el ritmo cardíaco irregular puede revertir la insuficiencia cardíaca en algunas personas.

• Otras enfermedades: Algunas enfermedades crónicas pueden contribuir a la insuficiencia cardíaca crónica. Algunos ejemplos son la diabetes, la infección por el VIH, una tiroides hiperactiva o hipotiroidea o una acumulación de líquidos o proteínas.

Las causas de la insuficiencia cardíaca repentina también incluyen las siguientes:

- Afecciones alérgicas
- Todo tipo de enfermedad que afecta a todo el cuerpo.
- Coágulos de sangre en dos pulmones.
- Infecciones graves
- Uso de determinados medicamentos
- Virus que afectan al músculo cardíaco.

La insuficiencia cardíaca suele comenzar en la cavidad cardíaca inferior izquierda, llamada ventrículo izquierdo. Esta es la principal cavidad cardíaca de bombeo. Sin embargo, la insuficiencia cardíaca también puede afectar el lado derecho. La cavidad cardíaca inferior derecha se denomina ventrículo derecho. A veces, la insuficiencia cardíaca afecta a ambos lados del corazón.

Tipo de insuficiencia cardíacas:

- Insuficiencia cardíaca derecha: Este tipo afecta la cavidad cardíaca inferior derecha, llamada ventrículo derecho. Puede acumularse líquido en el abdomen, las piernas y los

Norma