SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

 SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN ESTATAL

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN SUPERIOR



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | UNIVERSIDAD DEL SURESTE |  |
|  | CLAVE: 07PSU0075W |  |
|  |  |  |

TESIS

ANALISIS TRAUMATOLOGICOS Y DE REHABILITACIÓN DE LAS PRINCIPALES LESIONES DEPORTIVAS EN JUGADORES DE SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS.

PARA OBTENER EL TITULO PROFESIONAL DE: LICENCIADO EN MEDICINA HUMANA

PRESENTADO POR:

SELVAS PÉREZ JACQUELINE MONTSERRAT.

|  |
| --- |
| ASESOR DE TESIS: |
| DR. EDUARDO GENNER ESCALANTE CRUZ |

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS; MAYO 2024**

**ANALISIS TRAUMATOLOGICOS Y DE REHABILITACIÓN DE LAS PRINCIPALES LESIONES DEPORTIVAS EN JUGADORES DE SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS, CHIAPAS.**

**DEDICATORIA.**

**A MIS PADRES Y HERMANOS.**

Quiero comenzar por agradecer a mis padres Yasmin Pérez Guzmán y Jorge Abigail Selvas Sánchez, por estar siempre conmigo en cada paso y en cada caída, ellos siempre estuvieron y estarán ahí para levantarme, por el apoyo incondicional que siempre brindan a mi vida, por estar en cada pasito ya sea corto o largo siempre han estado ahí, no me alcanzaría la vida para agradecerles el estar conmigo, por el sacrificio tan grande que han hecho por darme la gran fortuna de llegar hasta este punto de mi carrera. A mis hermanos, por darme su apoyo y cariño incondicional, han sido gran parte de mi vida y de mi persona, sinceramente ustedes han ayudado a mi crecimiento como persona. Este logro es un trofeo más para nuestra vitrina y espero que se sigan sintiendo orgullosos y siga siendo una inspiración para ustedes.

LOS AMO.

ÍNDICE

[INTRODUCCIÓN: 6](#_Toc191917247)

[UNIDAD 1. SISTEMA OSEO Y MUSCULAR. 7](#_Toc191917248)

[1.1 Introducción 7](#_Toc191917249)

# INTRODUCCIÓN:

La presente investigación tiene como objetivo analizar las lesiones que ocurren durante la práctica del deporte de alto rendimiento en jóvenes y adultos de San Cristóbal de Las Casas, con un enfoque en su atención médica oportuna y rehabilitación. El interés por este tema surge de mi afinidad por la actividad física y el área de traumatología, así como de experiencias personales en las que he observado la necesidad de una atención médica especializada para tratar lesiones de diversa gravedad. En muchos casos, las personas afectadas requieren hospitalización y rehabilitación, pero un porcentaje significativo de pacientes no concluye sus sesiones de terapia, lo que compromete su recuperación y aumenta el riesgo de secuelas a largo plazo, incluyendo los problemas psicológicos que puedan llegar a presentar.

Uno de los principales problemas en la atención de estas lesiones, como fracturas o luxaciones, es que en muchas ocasiones no son tratadas inicialmente por personal médico capacitado. En San Cristóbal de Las Casas, existe una tendencia a recurrir a hueseros en lugar de especialistas en traumatología y rehabilitación, lo cual puede generar complicaciones debido a la falta de conocimientos médicos en el manejo adecuado de estas afecciones. Esta preferencia suele estar influenciada por factores socioculturales y la limitada disponibilidad de médicos traumatólogos especializados en lesiones deportivas en la región.

Por ello, el propósito central de esta investigación es analizar la incidencia de las lesiones deportivas, la calidad de su atención médica y la efectividad del proceso de rehabilitación. Además, se busca comprender las razones por las cuales muchas personas optan por acudir a hueseros en lugar de profesionales de la salud, y evaluar si estos cuentan con la capacitación adecuada para tratar este tipo de lesiones. La promoción de una atención médica especializada y oportuna es fundamental para prevenir complicaciones a mediano y largo plazo, así como para fomentar una cultura de cuidado de la salud en la población deportiva de San Cristóbal de Las Casas.

# UNIDAD 1. SISTEMA OSEO Y MUSCULAR.

## Introducción