



NOMBRE DE LA LICENCIATURA :

MEDICINA HUMANA

CAMPUS:

SAN CRISTOBAL DE LAS CASAS

NOMBRE DE LA MATERIA:

INMUNOALERGIAS

NOMBRE DEL CATEDRATICO:

DRA. MARIA ISABEL CRUZ LOPEZ

NOMBRE DEL ALUMNO:

LUIS ANTONIO DEL SOLAR RUIZ

TEMA:

ALERGIA A LOS ALIMENTOS

SEMESTRE:

8 VO.

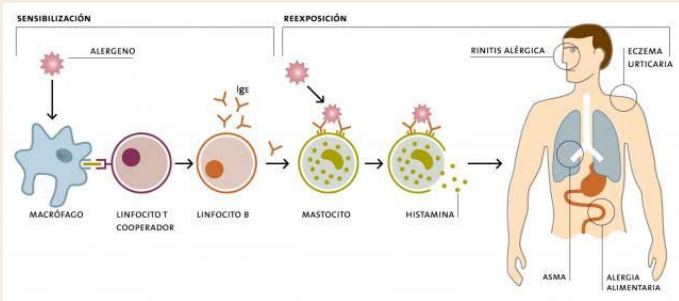
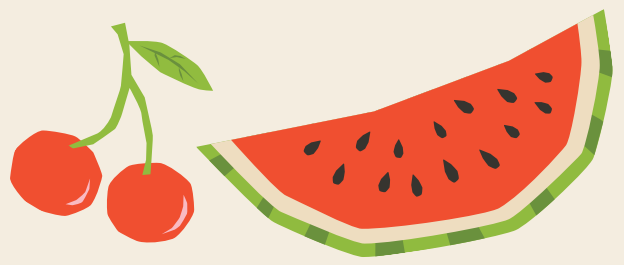
PARCIAL:

1 ER.

ALIMENTOS

DEFINICIÓN

La alergia alimentaria o reacciones de hipersensibilidad alimentaria, son aquellas que resultan de un mecanismo inmunológico y comprenden las formas mediadas por Inmunoglobulina E (IgE) y las medidas por Inmunocomplejos o respuesta inmune celular.

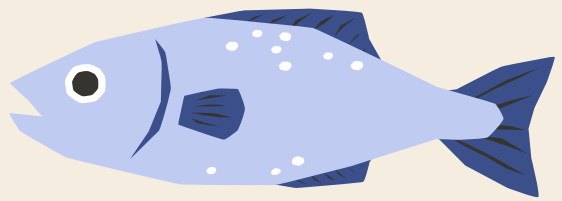


MECANISMOS DE REACCIÓN

La reacción alérgica se activa cuando el sistema inmunológico produce anticuerpos IgE en respuesta a un alérgeno alimentario. Esto desencadena la liberación de histamina y otros mediadores químicos, responsables de los síntomas alérgicos.

ALIMENTOS QUE LO CAUSAN

- Leche
- Huevos
- Trigo
- Maní
- Pescado
- Nueces
- Soja



- **Piel urticaria:** hinchazón, enrojecimiento y picazón.
- **Sistema gastrointestinal:** dolor abdominal, vómitos, diarrea y náuseas.

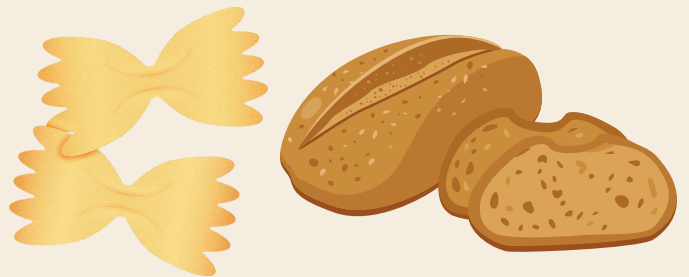
- **Sistema respiratorio:** congestión nasal, dificultad para respirar, sibilancias y opresión torácica.
- **Reacciones sistémicas:** anafilaxia, que combina varios síntomas y requiere atención médica inmediata.

CUADRO CLÍNICO

Los síntomas de una alergia alimentaria pueden involucrar distintos sistemas del cuerpo.

DIAGNOSTICO

1. Historial clínico detallado: para identificar posibles desencadenantes y patrones.
2. Pruebas cutáneas: Detectan sensibilización alérgica a proteínas específicas.
3. Pruebas de sangre: miden los niveles de IgE específica para confirmar la alergia.



DIAGNOSTICO DIFERENCIAL

Mientras que la alergia alimentaria afecta principalmente al sistema inmunitario, una intolerancia alimentaria afecta sobre todo al sistema digestivo.

CASO CLÍNICO

Paciente masculino de 33 años de edad, originario de San Cristóbal, de las casas, Chiapas, empleado, oficina; sin comorbilidades. Acude a valoración por presentar de manera crónica prurito oral, angioma en labios y lengua; así como discomfort, gastrointestinal posterior a la ingesta de ciertos alimentos entre (manzana, pera, durazno), refiere que dichos alimentos solamente le provocan síntomas cuando los consume en su variedad cruda; al consumir manzana, horneada y durazno en almíbar no presenta síntomas. Exploración física. Signos vitales normales. Piel dermatografismo +, Leve angiodema en labios. Tórax murmullo vesicular. Abdomen blando, depresible, peristalsis normaudible.

Laboratorio BHC: Hb 15.2g/dl, leucocitos 8600 cel/ql. Linfocitos 1800 cel/ql.

Pruebas cutáneas, alimentos positivas para manzana, ciruela, durazno, soya. Pruebas cutáneas ambientales positivas para pastos.

