



Interculturalidad y salud

Nombre del Alumno: alondra Elizabeth Trujillo morales

Parcial 2: interculturalidad y salud

Catedrático: psc. Andrea Zuleyma Domínguez Cruz

Licenciatura: medicina Humana

Grado : segundo semestre

Interculturalidad y salud

HERENCIA HINDU

- La herencia hindú se refiere a las tradiciones, creencias y prácticas que se han transmitido a través de generaciones en la cultura hindú. abarca diversos aspectos de la vida, desde la religión y la filosofía hasta las costumbres sociales y las artes, considera al cuerpo, la mente y el espíritu como una unidad interconectada.



HIDROTERAPIA

- La hidroterapia, también conocida como terapia acuática, es un método terapéutico que utiliza las propiedades del agua para la rehabilitación de pacientes.
- Beneficios:**
 - Flotabilidad: El agua reduce el peso corporal, lo que facilita el movimiento y reduce el estrés en las articulaciones.
 - - Resistencia: El agua ofrece resistencia al movimiento, lo que ayuda a fortalecer los músculos.



TIPOS DE HIDROTERAPIA

- Hidroterapia fría (crioterapia): Utiliza agua fría (por debajo de 20°C) para reducir la inflamación, el dolor y el espasmo muscular. Se usa comúnmente en lesiones agudas.
- Hidroterapia templada (termoneutral): El agua tiene una temperatura similar a la del cuerpo (34-36°C), ideal para la relajación muscular y la movilidad articular sin provocar cambios significativos en la temperatura corporal.
- - Hidroterapia caliente (termoterapia): Se utiliza agua caliente (por encima de 37°C) para aliviar el dolor, relajar los músculos tensos y mejorar la circulación. Puede ser contraproducente en algunas afecciones.

