



OZONOTERAPIA

INTERCULTURALIDAD Y SALUD 2

**PSC. ANDREA ZULEYMA DOMINGUEZ
CRUZ**

DANIEL ALEJANDRO MAZA DOMINGUEZ

OZONOTERAPIA

¿QUE ES?

💡 ¿Qué es la Ozonoterapia?

Es un tratamiento médico que utiliza una mezcla de oxígeno y ozono para mejorar la salud y tratar diversas enfermedades.



¿COMO SE APLICA?

- Infiltraciones locales (en articulaciones o músculos)
- Autohemoterapia (extracción y reinfusión de sangre ozonizada)
- Insuflación rectal (muy común para uso sistémico)
- Aplicación tópica (aceites ozonizados, ozono en gas)

BENEFICIOS

- 🧬 Estimula el sistema inmunológico
- ⚡ Reduce la inflamación y el dolor
- 🍄 Efecto antimicrobiano (bacterias, virus, hongos)
- 🩸 Mejora la oxigenación celular
- ♻️ Favorece la regeneración de tejidos



PRECAUCIONES

⚠️ Precauciones

- Debe ser administrado por personal médico capacitado
- No es apta para todos los pacientes (por ejemplo, con hipertiroidismo o deficiencia de G6PD)
- No reemplaza tratamientos convencionales sin supervisión médica



USOS COMUNES

- Dolor crónico (lumbalgia, hernias discales)
- Artritis y artrosis
- Úlceras y heridas difíciles de cicatrizar
- Infecciones virales y bacterianas
- Terapia complementaria en oncología



BIBLIOGRAFIA

Fuentes bibliográficas confiables sobre ozonoterapia:

- 1. Bocci, V. A. (2011). Ozone: A New Medical Drug. Springer.**
 - **Considerado uno de los textos más completos sobre el uso médico del ozono. Escrito por uno de los pioneros en el campo.**
- 2. International Scientific Committee of Ozone Therapy (ISCO3)**
 - **Documento: Madrid Declaration on Ozone Therapy, 3ª edición (2020).**
 - **Esta guía estandariza el uso del ozono médico en diferentes países y detalla aplicaciones clínicas validadas.**
- 3. Elvis, A. M., & Ekta, J. S. (2011). "Ozone therapy: A clinical review." Journal of Natural Science, Biology, and Medicine, 2(1), 66–70.**
 - **Revisión clínica con evidencia de múltiples usos médicos del ozono.**
- 4. Re, L., Martínez-Sánchez, G., & Bordicchia, M. (2008). "Ozone Therapy: Clinical and Basic Evidence of its Therapeutic Potential." Archivos de Medicina, 4(1), 48–59.**