***NOMBRE DEL ALUMNO: ADRIAN OSWALDO LUIS HAU***

***TEMAS:***
***1. REFLEXOLOGIA***
***2.VUDU***

# MAPA CONCEPTUAL

***PARCIAL 4: INTERCULTURALIDAD Y SALUD II***
***CATEDRÁTICO : PSC.ANDREA ZULEYMA DOMINGUEZ CRUZ***
***LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA***
***GRADO : 2DO SEMESTRE***

# REFLEXOLOGÍA Y VUDÚ: CONEXIONES ENTRE LA SALUD Y LA CULTURA

## 1. REFLEXOLOGÍA

### FUNDAMENTOS

- **MEDICINA TRADICIONAL CHINA**
  - LA REFLEXOLOGÍA ESTÁ INSPIRADA EN LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA
- **RELACIÓN CUERPO-MENTE-ENERGÍA**
  - LA REFLEXOLOGÍA SE BASA EN LA CREENCIA DE UNA RELACIÓN ENTRE EL CUERPO, LA MENTE Y LA ENERGÍA
- **CANALES ENERGÉTICOS O "MERIDIANOS"**
  - LA REFLEXOLOGÍA SE BASA EN LA IDEA DE QUE EXISTEN CANALES ENERGÉTICOS EN EL CUERPO

### DEFINICIÓN

- LA REFLEXOLOGÍA ES UNA TERAPIA ALTERNATIVA QUE SE BASA EN LA ESTIMULACIÓN DE PUNTOS ESPECÍFICOS DEL CUERPO

### ZONAS REFLEJAS

- LA REFLEXOLOGÍA SE ENFOCA EN ESTIMULAR ZONAS ESPECÍFICAS DEL CUERPO, COMO LOS PIES, LAS MANOS Y LAS OREJAS

## 2. VUDÚ

### ELEMENTOS CLAVE

- **LOAS O ESPÍRITUS**
  - EL VUDÚ SE BASA EN LA CREENCIA DE LOAS O ESPÍRITUS QUE ACTÚAN COMO INTERMEDIARIOS ENTRE LOS SERES HUMANOS Y DIOS
- **RITUALES**
  - EL VUDÚ INCLUYE RITUALES COMO MÚSICA, DANZA, TAMBORES, OFRENDAS Y SACRIFICIOS
- **OBJETOS SAGRADOS**
  - EL VUDÚ UTILIZA OBJETOS SAGRADOS COMO MUÑECOS VUDÚ, VELAS, POLVOS Y AMULETOS

### DEFINICIÓN

- EL VUDÚ ES UN SISTEMA RELIGIOSO AFROAMERICANO CON RAÍCES AFRICANAS Y SINCRETISMO CON EL CRISTIANISMO

### FUNCIONES SOCIALES Y DE SALUD

- EL VUDÚ SE UTILIZA PARA INTERPRETAR ENFERMEDADES COMO DESEQUILIBRIOS ESPIRITUALES Y PARA REALIZAR INTERVENCIONES MÁGICAS O RITUALES PARA SANAR

## 3. BENEFICIOS Y CRÍTICAS DE LA REFLEXOLOGÍA Y EL VUDÚ

### BENEFICIOS ATRIBUIDOS A LA REFLEXOLOGÍA

- SE CREE QUE LA REFLEXOLOGÍA PUEDE REDUCIR EL ESTRÉS, MEJORAR LA CIRCULACIÓN, ESTIMULAR EL SISTEMA NERVIOSO Y EQUILIBRAR LA ENERGÍA

### APLICACIONES CLÍNICAS DE LA REFLEXOLOGÍA

- LA REFLEXOLOGÍA SE HA UTILIZADO PARA TRATAR DOLORES CRÓNICOS, TRASTORNOS DIGESTIVOS, MIGRAÑAS Y TRASTORNOS DEL SUEÑO, AUNQUE NO HAY EVIDENCIA CIENTÍFICA SÓLIDA QUE RESPALDE SU EFICACIA

### CRÍTICAS Y CONTROVERSIAS DE LA REFLEXOLOGÍA

- LA REFLEXOLOGÍA ES CONSIDERADA UNA PSEUDOTERAPIA POR LA MEDICINA BASADA EN EVIDENCIA DEBIDO A LA FALTA DE EVIDENCIA CIENTÍFICA SÓLIDA

### PERCEPCIÓN POPULAR Y REALIDAD DEL VUDÚ

- EL VUDÚ ES A MENUDO MALINTERPRETADO COMO UNA PRÁCTICA DE MAGIA NEGRA Y MANIPULACIÓN DE MUÑECOS, CUANDO EN REALIDAD ES UN SISTEMA ESPIRITUAL COMPLEJO Y CULTURALMENTE ARRAIGADO

### IMPORTANCIA CULTURAL DEL VUDÚ

- EL VUDÚ ES IMPORTANTE PARA LA IDENTIDAD COMUNITARIA, LA TRANSMISIÓN ORAL DE SABERES Y LA RELACIÓN ENTRE EL CUERPO, EL ESPÍRITU Y LA SOCIEDAD

MEDICINA HUMANA

Scientia et Humanism

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

## BIBLIOGRAFIA:


- **Reflexología**

1. Zamora Gutiérrez, M. (2012). Reflexología podal. Una terapia natural. Madrid: Editorial Médica Panamericana.

- **Vudú**

1. Laguerre, M. S. (2006). Vudú haitiano: Religión, cultura y poder. Buenos Aires: Ediciones del Signo.